

# GUIDA DEI SENTIERI ALPINI DELLA PROVINCIA DI CUNEO



VALLI PO, VARAITA, MAIRA E GRANA

# Guida dei sentieri alpini della Provincia di Cuneo 1

Valli Po, Varaita, Maira e Grana

Supplemento alla rivista *Alpidoc* n. 49

*Direttore responsabile*: Nanni Villani

Registrazione del Trib. di Cuneo n. 466 del 27-4-1992

*Coordinamento editoriale*: Settore Montagna Provincia di Cuneo

*Testi introduzione*: Mariolina Pianezzola, Franco Dardanello

*Testi itinerari*: Michelangelo Bruno e Franco Dardanello

*Foto*: Archivio Blu Edizioni: 16-17 (Renzo Motta), 17 (Giorgio Pallavicini), 18a (Federica Spaziani),

18b (Gian Paolo Mondino); Archivio Parco Naturale Alpi Marittime: 19; Michelangelo Bruno: 21, 22, 28, 36, 52, 59, 64, 87, 88, 98, 102; Franco Dardanello: 14, 15, 27, 30, 31, 33, 38, 39, 40, 43, 44, 50, 51, 53, 54, 60, 62, 67, 68, 71, 72, 73, 74, 75a, 75b, 76, 77, 78, 79, 80, 84, 85, 90, 93, 96, 103a; Davide Dutto: copertina, 8, 10, 95, 103b, 105; Enrico Lerda: 92

*Cartografia*: Ufficio Cartografico Provincia di Cuneo - arch. Enrico Collino, geom. Valter Ramonda

*Realizzazione*: Blu Edizioni, Torino

*In copertina*: sul sentiero S13 verso il Lago Visaisa in alta Valle Maira (foto Davide Dutto),

*a p. 8*: la conca di Chiappera in alta Valle Maira (foto Davide Dutto),

*a p. 10*: prime nevi sul Monte Viso (foto Davide Dutto).

© Provincia di Cuneo, 2004

Tutti i diritti riservati

Realizzato con il contributo del Ministero dell'Ambiente - Legge n. 93 del 23 marzo 2001

## Indice

Presentazione	9
L'Associazione Le Alpi del sole	11
Introduzione	
Il Piano Strategico di Intervento per i sentieri alpini e la Consulta Provinciale dell'Escursionismo	12
Il Catasto Provinciale dei Sentieri	14
Territorio e vie di accesso delle valli Po, Varaita, Maira e Grana	15
Strutture ricettive alpine in provincia di Cuneo	20
Rifugi-Bivacchi-Posti tappa	21
Gli itinerari di grande traversata: GTA, Sentiero Italia, Via Alpina	23
La nuova segnaletica regionale dei sentieri	24
Sui sentieri in sicurezza	25
Avvertenze	26

### Valle Po

V3	Pasturel – Colle di Gilba	29
V4	Alpe Tartarea – Colle di Cervetto	29
V5	Meire Dacant – Croce Bulè – Colle di Luca	30
V6	Paschiè – Ricovero e Rifugio dell'Alpetto	31
V7	Ricovero e Rifugio dell'Alpetto – Passo Gallarino	32
V8	Meire Durandini – Colle Bernardo	32
V9	Crissolo – Meire Balmasse – Laghi di Prato Fiorito – Rifugio Quintino Sella	33
V10	Stazione seggiovia Pian Giasset – Bivio V9	34
V11	Bric di Crissolo – Colle delle Porte	34
V12	Pian del Re – La Sellaccia – Colle della Gianna	35
V13	Pian del Re – Lago Fiorenza – Lago Chiaretto – Colle dei Viso – Rifugio Quintino Sella	35
V14	Bivio Lago Chiaretto – Lago Lausetto – Rifugio Vitale Giacoletti	36
V16	Pian del Re – Pian Armoine – Pian Mait – Colle delle Traversette	37
V17	Bivio 2116 m sopra Pian del Re – Lago Superiore – Bivio V14	39
V19	Bivio 2250 m sopra Pian del Re – Rifugio Vitale Giacoletti	40
V20	Pian Armoine – Colle Armoine	40
V21	Pian Mait – Bivio V19	41
V22	Bivio V16 – Passo Luisàs	41
V24	Bivio V7 – Rifugio Quintino Sella	41
V26	Lago Fiorenza – Lago Superiore	42
V27	Colle di Luca – Passo Gallarino	42
V28	Pian Melzè – Pian Grande dei Fous	42

### Valle Varaita

U1	Rostagno – Rotabile per il Colle del Prete	45
U2	Brusà – Colle Birrone	45
U3	Becetto – Colle di Cervetto	46
U4	Foresto – Madonna della Neve – Colle di Luca	46
U5	Colle del Prete – Colle di Cervetto	48
U6	Torrette di Casteldelfino – Tendù	48

U7	Casteldelfino – Colle Terziere	49	
U8	Castello di Pontechianale – Lago Bagnour	50	
U9	Castello di Pontechianale – Rifugio Vallanta – Rifugio Gagliardone	50	
U10	Bivio Grange Gheit – Passo di San Chiaffredo – Passo Gallarino – Rifugio Quintino Sella	51	
U11	Grangia del Rio – Bivacco Carlo e Renzo Berardo	52	
U12	Seggiovia Tre Chiosis – Le Conce – Bivio Vallanta	53	
U13	Pian Para – Passo della Losetta	54	
U14	Rifugio Vallanta – Passo di Vallanta	54	
U15	Pontechianale – Vallone di Fiutrusa – Passo di Fiutrusa	55	
U16	Vallone di Fiutrusa – Colle del Bondormir	55	
U17	Vallone di Fiutrusa – Colle del Lupo	56	
U18	Grange del Rio – Passo della Losetta	56	
U20	Grange Pian Vasserot – Colle di San V <span>é</span> ran	56	
U21	Chianale – Grange Antolina – Lago Bleu – Col Longet	57	
U22	Chiesa di Bellino – Colle Bicocca	58	
U23	Celle di Bellino – Colle del Bondormir	58	
U24	Ponte Pelvo – Costa Cialm – Rocce del Pelvo – Colle Bicocca	58	
U25	Ponte Pelvo – Vallone Camosciera – Colle Sagneres	60	
U26	Sant'Anna di Bellino – Passo di Fiutrusa	60	
U27	Grange Prato Rui – Pian Ceiol – Colle dell'Autaret	61	
U28	Grange dell'Autaret – Colle di Bellino	62	
U29	Piano di Traversagn – Colle di Vers	63	
U30	Vallone Traversagn – Colletto di Traversagn – Costa Sturana – Bivio U25	63	
U31	Colle di Cervetto – Colle di Luca	64	
U54	Maddalena (Pontechianale) – Colletto della Battagliola	65	
U55	Rifugio Savigliano – Grange del Mago – Grange del Rio	65	
U57	Vallone Fiutrusa – Colle Rastel – Chianale	65	
U63	Mas del Bernard – Colletto della Battagliola	66	
U70	Genzana di Pontechianale (bivio U15) – Chianale	66	

## Valle Maira

S3	Grangia Gourc – Colle Steuna – Monte La Pigna – Monte Chialmo – Colle della Margherita	69	
S4	Colletto (Albaretto Macra) – Costa Chiggia – Colle Intersile (del M. Festa)	69	
S6	Gias Lauset – Colle Sibolet	70	
S8	Prato Ciorliero – Passo della Gardetta	71	
S9	Pratorotondo – Viviere – Colle d'Enchiausa	72	
S10	Prato Ciorliero – Passo dell'Escalon – Colle della Scaletta – Lago di Roburent Superiore	72	
S11	Bivio S10 – Comba Emanuel – Colle Oserot	73	
S12	Ponte Maira – Grange Rossetto – Colle Ciarbonet	74	
S13	Sorgenti Maira – Lago Visaisa – Bivacco Roberto Bonelli – Colle delle Munie	74	
S14	Bivacco Roberto Bonelli – Colle d'Enchiausa	75	
S15	Lago delle Munie – Passo della Cavalla	76	
S16	Saretto – Grangia Pausa – Colle del Sautron	76	
S17	Grangia Pausa – Passo della Cavalla	77	
S18	Chiappera – Rifugio Stroppia – Bivacco Barengi – Col de Gippiera	78	
S19	Vallonasso di Stroppia – Lago Niera – Colle dell'Infernetto	80	
S20	Vallonasso di Stroppia (Bivio S18) – Col de Nubiera	81	

S21	Grange Chiot – Colle Intersile (del Monte Tibert)	81
S22	Castellaro di Celle Macra – Fumei – Monte Bastia – Bassa di Narbona	81
S24	Garino – Ansoleglio di Celle Macra	82
S25	Bassura di Stropo – Colletto dell’Encucetta – Borgata Superiore di Marmora	82
S26	Colletto dell’Encucetta – Palent di Albaretto Macra	83
S27	Bivio «Fonte» – Ricovero dell’Escalon – Colletta Vittorio – Colle Oserot	83
S28	Bivio Escalon – Bivio Colletta Vittorio	84
S29	Sorgenti Maira – Fonte Fredda	85
S30	Bivio Enchiausa – Colle Feuillas	85
T4	Castes – Laurenti – Colle Bicocca	86
T5	Elva – Dao – Chiosso – Colle delle Sagneres	87
T6	Colle Bicocca – Rocce del Pelvo – Lago Camoscere – Colle delle Sagne	88
T7	Campiglione – Grange Chiotti – Colle di Chiosso – Bivio itinerari T5-T6	89
T9	Madonna delle Grazie – Colle di Vers	89
T10	Vallone di Verzio – Colle delle Sagne	89
T12	Chiappera – Colle Greguri	90
T13	Grange Collet – Lago della Sagna del Colle – Colle Maurin	91
T14	Grange Collet – Colle Greguri	91
T15	Grange Ciarviera – Colle dell’Infernetto – Lago della Finestra – Bivacco Barenghi	91
T16	Grange Collet – Colle di Bellino	92
T17	Bivio T12 – La Colletta – Colle di Rui	93
T18	Grange Morletto – Colle di Rui	94
T19	Pessa – Giordana – Caudano – Centenero	94

## Valle Grana

R2	Convent – Colle dell’Ortiga	97
R3	Sarasin – Rifugio Pergo – Passo della Magnana	98
R5	Gias Fontana Vieccie – Colle Viribianc	99
R6	Gias Sibolet – Colle Sibolet	99
R9	Campomolino di Castelmagno – Narbona	99
R10	Colletto – Campofei – Il Passetto – Colle della Margherita	100
R11	Pradleves – Cialancia – Cauri di Castelmagno	101
R12	Campomolino – Foresti di Castelmagno	101
R13	Santuario di San Magno – Monte Crosetta – Bassa di Narbona	101
R14	Molino – Scaletta Soprana	103
R16	Chiappi di Castelmagno – Passo Viridio	104
R17	Campomolino di Castelmagno – Il Tec	104
R18	Tetti Bosco – Bivio R3	104

Cartografia 105

Bibliografia 143

## Presentazione

Negli anni Settanta la Provincia aveva raccolto in un cofanetto (ormai esaurito) le schede dei sentieri delle valli alpine. Gli itinerari escursionistici vennero tracciati anche sul terreno con la sistemazione di un'apposita segnaletica. L'operazione fu un successo. Non bisogna dimenticare che si trattò di un progetto pilota: mai si era pensato di creare un sistema di classificazione e divulgazione dei sentieri alpini del Cuneese.

La Provincia è da sempre impegnata nel mantenimento di questo immenso patrimonio naturalistico e culturale, al quale ha destinato risorse crescenti per il recupero, la manutenzione e la promozione turistica dei tracciati e dell'accoglienza in alta quota. Ora la pubblicazione di questa guida, completa della cartografia aggiornata, realizzata dal Settore Montagna e dall'Ufficio Cartografico della Provincia, rappresenta un risultato altamente qualificante grazie alla realizzazione completa del catasto dei sentieri tramite georeferenziazione. Così, in questi anni, il trekking sulle nostre montagne ha avuto un notevole sviluppo, diventando anche una basilare risorsa per il rilancio economico delle vallate. Questa pubblicazione è un primo volume nel quale sono raccolti 109 itinerari. Il quadro sarà completato con una seconda raccolta, già in avanzata fase di elaborazione.

La guida, pertanto, è lo strumento grafico per far conoscere ai turisti e agli appassionati di montagna gli angoli più caratteristici dell'incantevole arco alpino cuneese, dettagliatamente navigabile sul sito Internet della Provincia. La Granda può contare su una rete di oltre duemila chilometri tra sentieri, mulattiere e strade militari. Per avere un'idea di questo reticolo basta ricordare la Grande Traversata delle Alpi che, da sola, ha uno sviluppo di quasi 500 chilometri, articolato in 20 tappe, con 35 posti di ristoro di cui 9 sono rifugi del CAI.

Attraverso le pagine di questo volume l'escursionismo si presenta anche come un nuovo modo di concepire il turismo, con ricchezza di informazioni, numeri utili e consigli di sicurezza in montagna, nel rispetto di un ambiente straordinario per paesaggi e tradizioni.

Piergiorgio Giacchino

*Assessore provinciale alla Montagna*

Giovanni Quaglia

*Presidente della Provincia di Cuneo*

## L'Associazione Le Alpi del sole

Siamo molto grati all'Amministrazione Provinciale di Cuneo per l'attenzione prestata in questi anni allo sviluppo del turismo ambientale ed escursionistico nelle nostre vallate.

Un impegno a tutto campo che ha trovato espressione nella costituzione della Consulta Provinciale dell'Escursionismo, nell'avvio del nuovo Catasto dei Sentieri, nel rinnovo della segnaletica alpina, nei molti lavori di sistemazione dei sentieri portati avanti con le Comunità Montane e i Parchi della provincia e nella promozione in Italia e all'estero delle valli cuneesi.

L'associazione «Le Alpi del Sole», che riunisce tutte le quattordici sezioni CAI della provincia di Cuneo, rappresentando oltre 9000 soci, ha collaborato con entusiasmo alla riuscita di questi progetti, partecipando direttamente ai Comitati Tecnici costituiti in seno alla Consulta dell'Escursionismo e mettendo a disposizione tutta la propria competenza tecnica e conoscenza della montagna.

Questa nuova, tanto attesa, *Guida dei Sentieri alpini della Provincia di Cuneo*, che raccoglie oltre un centinaio di itinerari alla portata di tutti gli escursionisti dalla Valle Po alla Valle Grana – cui seguirà un secondo volume dalla Valle Stura alla Valle Tanaro per coprire l'intero arco alpino cuneese – corona questo lungo impegno comune e si pone non soltanto quale utile supporto per gli appassionati e i visitatori ma anche come strumento tecnico indispensabile per gli enti e gli operatori chiamati a monitorare e migliorare costantemente la rete sentieristica provinciale.

Mauro Manfredi

*Coordinatore Le Alpi del Sole*

## Il Piano Strategico di Intervento per i sentieri alpini e la Consulta Provinciale dell'Escursionismo

Questa nuova edizione della *Guida dei Sentieri della Provincia di Cuneo* si inserisce all'interno di un articolato programma di interventi finalizzato alla valorizzazione della sentieristica alpina e allo sviluppo del turismo in territorio montano, avviato e coordinato dalla Provincia di Cuneo e finanziato dal Ministero dell'Ambiente, ai sensi della legge nazionale n. 93 del 23 marzo 2001.

L'insieme delle iniziative è descritto nel Piano Strategico di Intervento che prevede azioni specifiche in diversi settori, dalla sistemazione e manutenzione dei sentieri all'avvio del nuovo Catasto Provinciale dei sentieri, alla predisposizione della segnaletica alpina, alle attività promozionali e alle molteplici collaborazioni con gli Enti e le associazioni del territorio.

L'attuazione del Piano si avvale del supporto della Consulta Provinciale dell'Escursionismo, costituita nel novembre 2001, quale organismo di concertazione aperto alle esigenze del territorio, che raccoglie le competenze e le proposte del CAI, delle Comunità Montane, dei Parchi e di tutte le associazioni private che si interessano della montagna e in particolare della fruizione dei sentieri alpini.

Rientra nel Piano Strategico la realizzazione degli interventi di adeguamento di molti tratti della GTA, finanziati sulla base dei progetti proposti dagli Enti di gestione dei Parchi Regionali e di quelli presentati dalle Comunità Montane.

L'insieme degli interventi, la cui esecuzione verrà completata entro il 2005, riguarda sia vere e proprie opere di ripristino della percorribilità del tracciato, eseguite con l'impiego di tecniche ecocompatibili, sia l'adeguamento della segnaletica alla normativa regionale.

Oltre ai progetti di carattere materiale, la Provincia si è fatta carico di conoscere le condizioni di un grande numero di tracciati in quota, parte dei quali descritti nella presente guida, al fine di poter costituire un Catasto informatizzato dei percorsi di montagna, aggiornando quello fino a ora utilizzato e risalente agli anni Settanta.

Altri significativi settori di intervento inclusi nel Piano sono rappresentati dall'attività promozionale, che comprende pubblicazioni monografiche sulle aree montane cuneesi, nonché dalla realizzazione di progetti di valorizzazione della sentieristica transfrontaliera mediante accordi siglati con la Francia e con la vicina Liguria.

### La sistemazione dei sentieri

I numerosi sentieri che solcano, in alta quota, le montagne cuneesi necessitano di opere di sistemazione spesso consistenti e onerose, soprattutto in relazione alle difficoltà di avvicinamento dei siti di intervento e per il ridotto periodo di tempo in cui le condizioni climatiche consentono di eseguire i lavori.

Visto il lungo elenco di percorsi bisognosi di migliorie, è stato necessario operare delle scelte, dando priorità ai tracciati più consolidati, strategici per localizzazione e possibilità di fruizione.

È nata da queste valutazioni, maturate in sede di Consulta Provinciale dell'Escursionismo, l'opportunità di privilegiare la sistemazione del tracciato della grande traversata delle Alpi, trasversale a tutte le valli cuneesi.

In tale ambito sono stati pertanto progettati interventi di carattere puntuale, finalizzati, per esempio, alla sistemazione di tratti di sentiero franati o attraversamenti di corsi d'acqua, oppure di tipo estensivo, consistenti nel miglioramento del piano viabile o nel controllo della vegetazione invasiva.

I lavori previsti sono e saranno di particolare utilità anche per il fatto che la GTA cuneese, in alcune parti, affianca o addirittura coincide con la Via Alpina, che collegherà Montecarlo a Trieste.

Oltre alla GTA in senso stretto, i lavori di sistemazione interessano anche altri percorsi a essa collegati, come alcuni anelli di interesse storico e paesaggistico di tipo intervallivo, o ancora sentieri di penetrazione tra il territorio francese e la provincia di Cuneo.

Le opere di miglioramento vengono realizzate ricorrendo a modalità tradizionalmente utilizzate in passato e alle tecniche di ingegneria naturalistica. Queste ultime prevedono l'impiego di materiale vegetale vivo, quindi rinnovabile, abbinato a materiali inerti, quali pietre, legname e ferro, fibre vegetali o sintetiche, limitando allo stretto necessario il ricorso a mezzi artificiali, come per esempio il cemento.

La vegetazione che si sviluppa in tali situazioni assume anche una funzione edificatrice e garantisce un ottimale inserimento dei lavori di ripristino nell'ambiente circostante.

## Il Catasto Provinciale dei Sentieri

La presente Guida dei sentieri alpini si basa sui dati del nuovo Catasto Provinciale dei sentieri curato dall'Ufficio Cartografico della Provincia di Cuneo e destinato a raccogliere tutte le informazioni rilevanti sui percorsi alpini, sul loro stato di conservazione e manutenzione, sulle infrastrutture e sulla localizzazione della segnaletica, al fine di consentire una gestione coordinata della rete escursionistica della Provincia di Cuneo.

A tal fine è stato realizzato un sistema di dati su supporto informatizzato che abbina alla stesura cartografica anche una serie di informazioni associate, permettendo, a chi deve gestire il sistema, rapide consultazioni a video e la possibilità di effettuare operazioni di interrogazione sui dati archiviati.

Il sistema, innovativo e funzionale, prevede il ricorso a un Geographical Information System (GIS), lega informazioni di vario tipo a una base cartografica digitale e consente la georeferenziazione delle informazioni e la loro analisi spaziale.

Per questo primo volume della Guida dei sentieri alpini sono state estratte dalla cartografia completa 34 tavole che comprendono 109 sentieri delle valli Po, Varaita, Maira e Grana.

La scala di rappresentazione dei tagli cartografici è compresa tra 25.000 e 35.000, secondo il grado di visualizzazione degli itinerari.

Di tutti i percorsi attualmente già rilevati si è evidenziata la palinatura esistente e quella necessaria, la coincidenza con la GTA, la presenza di rifugi e di posti tappa. Tutte le informazioni raccolte sono state georeferenziate sulla base della cartografia regionale (Carta Tecnica Regionale in scala 1:10.000), attribuendo a ciascun sentiero una codifica specifica, composta da una lettera dell'alfabeto per ogni valle e da un numero progressivo per i sentieri.

I tematismi utilizzati per la definizione della base comprendono le curve di livello ausiliarie e direttrici, i boschi, la viabilità principale, gli edificati, i fiumi e i laghi, la toponomastica e le aree rocciose.

Il secondo volume, in fase di elaborazione, comprenderà tutti i sentieri accatastati dalla valle Stura alla Valle Tanaro.

## Territorio e vie di accesso delle valli Po, Varaita, Maira e Grana

Le Valli Po, Varaita, Maira e Grana, tra loro pressoché parallele, occupano una porzione delle Alpi Cozie piemontesi, poste a nord del Colle della Maddalena, che prendono il nome da Marcus Julius Cottius, re delle popolazioni della Valle di Susa e dei valichi del Monginevro e del Moncenisio, vissuto ai tempi di Augusto.

Le valli incidono il settore meridionale di questa parte dell'arco alpino con andamento prevalente da ovest verso est, saldandosi in corrispondenza dello spartiacque principale che coincide, di fatto, con il confine politico Italia-Francia.

### Gli accessi

Alle quattro valli si accede dalla pianura torinese attraverso la SR 589, che collega Torino a Saluzzo. Dalla cittadina cuneese si raggiunge direttamente la Valle Po, mentre, proseguendo verso sud, da Verzuolo si devia per la valle Varaita, da Busca per la Val Maira e da Caraglio per la Grana. Dalla Liguria, raggiunta Cuneo con la A6 Torino-Savona dall'uscita di Mondovì, si percorre la SR 422 deviando a sinistra da Caraglio e da Dronero rispettivamente per la Valle Maira e la Valle Grana, mentre è preferibile la SR 589, in direzione nord, fino a Costigliole Saluzzo, ai piedi della Valle Varaita, o fino a Saluzzo per deviare in Valle Po.

### Cenni di morfologia, geologia e meteorologia

Le quattro valli sono tra loro differenti, soprattutto grazie ai fenomeni orogenetici che ne hanno favorito la formazione, e la diversità geologica, morfologica e del paesaggio rappresentano notevoli opportunità per il visitatore e l'escursionista più attento.

Nelle Alpi Cozie meridionali spiccano il *Massiccio Dora-Maira*, che si prolunga verso nord fino alla Valle Susa, nel torinese, e la *Zona dei Calcescisti con Ofioliti*, rappresentata da suoli più recenti che avvolgono il massiccio a ovest e a sud. La *Zona Brianzonese*, di origine sedimentaria, occupa invece la fascia più esterna.

Il *Massiccio Dora-Maira* si colloca nella porzione intermedia della Valle Po, della Valle Varaita e della Valle Maira, rispettivamente a est di Crissolo, Sampeyre e San Damiano Macra. Si tratta di micascisti e gneiss di vario tipo dovuti alla ricristallizzazione e al metamorfismo di sedimenti argillosi e sabbiosi molto antichi, di origine paleozoica e risalenti a oltre 400 milioni di anni fa.

Non mancano, come in alcune località della bassa Valle Varaita, marmi intercalati, utilizzati nei secoli passati con l'attività estrattiva.

Da segnalare anche i depositi continentali formati durante la degradazione dei rilievi ercinici, come le quarziti o i conglomerati di quarzo dal colore giallo-ambrato del Monte Bracco.

Il Gruppo del Monte Viso, quasi conteso tra le valli Po e Varaita, la parte più in quota di quest'ultima a monte di Sampeyre, gran parte della Valle Maira tra San Damiano e Acceglio e della Valle Grana sotto Castelmagno costituiscono la *Zona dei Calcescisti con Ofioliti (o Pietre verdi)*.

Vi si distinguono tre gruppi di rocce prevalenti: il primo comprende calcescisti e dolomie, di colore chiaro e stratificate in grandi banchi rocciosi, originatisi per le trasformazioni avvenute nel Triassico (intorno a 200 milioni di anni fa) di antiche formazioni coralline; sono osservabili, per esempio, nel Vallone d'Elva o in bassa Valle Grana.

Un secondo gruppo è rappresentato dalle note Pietre verdi, che costituiscono in modo particolare il Monte Viso (3841 m). Queste rocce hanno caratteristiche meccaniche molto diverse tra loro: a strutture più dure e compatte si alternano altre friabili e facilmente sfaldabili. Di origine più recente, come dimostra il profilo slanciato dello stesso Monte Viso, derivano dalle trasformazioni

metamorfiche avvenute durante il Cretaceo superiore e l'Eocene (da 40 a 90 milioni di anni fa) sulle rocce della crosta oceanica, destinate a ospitare le Alpi e gli Appennini. La giovane età è dimostrata anche dalla suscettibilità allo sgretolamento, grazie al quale le estese masse detritiche presenti in quota dovute all'opera dei ghiacciai aumentano ancora oggi di dimensioni.

L'ultimo gruppo è molto diffuso e comprende diversi tipi litologici, dalle filladi ai calcescisti (micascisti carbonatici), ai marmi puri.

La porzione terminale delle Alpi Cozie meridionali rappresenta la *Zona Brianzonese*, dove prevalgono formazioni mesozoiche di origine sedimentaria, addossate a sud al Massiccio Cristallino dell'Argentera, importante ed estesa formazione di gneiss e graniti appartenente alle Alpi Marittime.

La catena alpina, nel tratto che include l'alta Valle Grana e i valloni più in quota della Valle Maira, oltre che il versante idrografico sinistro della Valle Stura non trattato in questo primo volume, è formata infatti da rocce calcareo-dolomitiche aspre e incise, con pareti a picco, come quelle dell'Oronaye (3100 m) o della Rocca la Meja o dello Chambeyron (3411 m) in territorio francese, molto degradate a causa della friabilità del substrato. Estese conoidi instabili sottendono guglie e pinnacoli facilmente soggetti all'erosione per effetto delle acque meteoriche.

La permanenza dell'acqua negli strati più superficiali del terreno sui versanti posti a quote elevate di questo tratto alpino, dove si alternano più facilmente gelo e disgelo, dà origine a complessi fenomeni crionivali, che si manifestano con veri e propri piccoli spostamenti del materiale terroso o pietroso presente lungo i pendii.

Si osservano, di conseguenza, cotiche erbose superficiali assai movimentate, disposte a cuscinetti o a fasce parallele e, in alternativa, imbuto simili a doline, come nel vallone di Chiappera sopra le cascate di Stroppia, o ancora pietraie che, impercettibilmente, «si muovono», dando origine ai cosiddetti *rockstreams*, ben visibili sulle pendici del Monte Cassorso.

Durante il Pleistocene il notevole sviluppo dei ghiacciai, che raggiungevano Castelmagno in Valle Grana e Lottulo in Valle Maira (790 m) e superavano Melle in Valle Varaita (650 m) e Calcinere in Valle Po (731 m), ha contribuito a modellare la morfologia delle vallate, fenomeno evidente non tanto se si ricercano i tradizionali profili a U dei fondovalle, ma piuttosto se si osservano, in quota, le rocce montonate o lisce dal ghiaccio e le grandiose morene detritiche, come quelle ai piedi dello stesso Monte Viso oltre i 2000 m.

Nel contempo, in quest'area è invece raro trovare bacini lacustri di grande estensione; fanno eccezione l'alta Valle Maira, con bei laghetti come quello di Apsoi o quello delle Munie, o le conche di origine glaciale dell'alta Valle Po, con i laghi Fiorenza, Chiaretto, Grande di Viso.

Più frequenti sono invece le piccole pozze che occupano per breve tempo le aree a imbuto presenti nei pascoli in quota.

Dal punto di vista meteorologico, l'area considerata risente della vicinanza del mare, in misura sempre maggiore procedendo verso sud. Il clima è di tipo temperato freddo e con un regime pluviometrico di tipo equinoziale-prealpino. Le precipitazioni sono abbondanti e si attestano intorno a 1000-1200 mm annui, con un massimo primaverile ed uno autunnale.

L'innnevamento è consistente e permane, anche fino all'inizio dell'estate, sui versanti esposti a nord o in corrispondenza delle valanghe. Frequenti sono i temporali estivi, talvolta anche violenti, soprattutto dopo lunghi periodi di caldo.

Foschie pomeridiane che si dissolvono in serata non sono rare in estate in bassa valle, ma anche in corrispondenza dei versanti in quota o delle cime.

Le brezze sono in genere regolari e vivaci, con regime giornaliero ascendente-discendente.

## Cenni sulla flora e sulla vegetazione

In generale la flora della provincia di Cuneo è particolarmente ricca e diversificata grazie alla presenza di specie alpine, subalpine, medioeuropee e anche mediterranee per effetto della vicinanza

delle sue propaggini meridionali al Mar Ligure. Questo fenomeno è particolarmente evidente, tanto da indurre i biogeografi a sottolineare questi territori come luogo di incontro e di compenetrazione di domini botanici anche molto diversi tra loro.

Ciò accade non solo nelle Alpi Marittime, notoriamente ricche di molti endemismi, ma anche nelle Cozie meridionali, dove si ritrovano, oltre alle endemiche, molte specie al limite del loro areale.

Le glaciazioni sono un ulteriore fattore che ha condizionato la composizione della flora attuale: specie nordiche di origine steppica sono così state spinte verso sud dall'avanzata dei ghiacciai e oggi convivono con altre, talvolta di origine tropicale, sopravvissute nel Terziario in microzone più calde e favorevoli.

Tra le specie al limite del loro areale, si segnala, a titolo di esempio, *Buxus sempervirens*, specie mediterranea che abbondava nell'Italia settentrionale nell'era interglaciale e che superò la glaciazione del Quaternario, spingendosi successivamente in Valle Maira e in Valle Grana. Tra le endemiche biogeograficamente più significative, si ricordano *Berardia subacaulis* (nella foto), unico esemplare europeo di un gruppo di composite originarie delle Ande e della fascia tropicale dell'Asia e dell'Africa che si incontra, oltre che nelle Marittime, anche nelle Cozie in raggruppamenti insediati sui luoghi in cui trovarono rifugio, o ancora *Artemisia lanata*, presente solo nei pressi di Prazzo e Stropo (Valle Maira) e nell'Appennino modenese.

La composizione della vegetazione che occupa i versanti delle Valli Po, Varaita, Maira e Grana, oltre che il risultato di arcaici fenomeni comuni, risente in modo marcato delle condizioni morfologiche ed edafiche esistenti, che portano alla formazione di microclimi variamente favorevoli a determinate specie, e inoltre, non ultimo, dell'intervento antropico, con il risultato di una drastica alterazione del *climax* originario.

Un cenno sistematico alla componente vegetazionale meriterebbe spazi più ampi. Volendo fornire un quadro descrittivo sintetico della copertura vegetale dei versanti, è preferibile fare comunque riferimento ai diversi piani altitudinali, caratterizzando sinteticamente le successive fasce orizzontali che si susseguono dal basso verso l'alto ed evidenziando le particolarità più significative.

Il piano collinare è segnato, in tutte le valli, dalla presenza di *Castanea sativa*. Il castagno, di introduzione antropica, ha sostituito, con ampi boschi, la serie del querceto acidofilo e quella del *Carpinus betulus*. Quest'ultimo, utilizzato un tempo come legna da ardere, è stato infatti sopraffatto in modo pressoché totale dal castagno, più versatile e adatto alla ceduzione, e si ritrova ormai solo sporadicamente in piccoli boschi della Valle Varaita o del Monte Bracco. Da segnalare *Quercus pubescens*, caratteristico dei bassi versanti soleggiati.

Le pinete climaciche di *Pinus sylvestris* sui suoli calcarei del piano montano, riscontrabili in Valle Maira e in Valle Grana sopra Pradleves, rappresentano il lembo più occidentale di popolamenti ben più estesi della specie originaria delle Alpi centrali e orientali. Al pino silvestre si associano, a seconda della serie vegetazionale, il già menzionato *Buxus sempervirens* o altre piante a portamento arbustivo, quali *Berberis vulgaris* (foto a sinistra) o *Lavandula angustifolia*.

Ben rappresentate nelle Cozie sono le faggete mesofile; in quest'ambito si ricorda la faggeta a Buxus e lavanda di affinità iberoprovenzale che ricorda i raggruppamenti ben più estesi della Spagna e della Francia meridionale. Diffuse le faggete acidofile, che occupano i suoli silicei dei versanti solatii dove a volte il faggio si associa con l'abete bianco, a formare la serie vegetazionale dell'abete-faggio. Al contrario, la serie della *Picea-Abies*, con l'abete rosso (foto in basso) in sostituzione del faggio, ha un unico esempio nelle Cozie, nella zona di Acceglio e di Canosio.

Degni di nota i lariceti a *Larix decidua*, adatti al clima più secco della Valle Maira e della Valle Varaita e favoriti in passato con impianti artificiali, e l'acero montano (*Acer pseudoplatanus*), diffuso dall'uomo in relazione alla sua facile lavorabilità.

Di notevole rilievo la presenza di *Pinus cembra* che, originario della Siberia e diffuso in piccole formazioni nel piano subalpino delle Alpi occidentali, costituisce invece il più esteso bosco italiano della specie proprio nell'alta Valle Varaita. La formazione boschiva di grande pregio, già citata da Virgilio e nota come bosco de l'Alevé, occupa infatti oltre 800 ha, di cui circa 700 in purezza, del

versante sulla sinistra idrografica a monte di Pontechianale, spingendosi con individui isolati fino a 2800 m nel vallone di Vallanta.

Al di sopra della fascia forestale vera e propria, prevalgono *Juniperus nana*, vaccinieti e rodoreti, e alcuni salici arborei che lasciano il posto, oltre il piano subalpino, alle praterie alpine a diversa composizione in relazione al substrato, all'esposizione, alla ventosità, che dominano incontrastate le altitudini superiori. Le serie vegetazionali comprendono i pascoli, variamente composti, le praterie degli ambienti umidi, come la delicata torbiera del Pian del Re, e i raggruppamenti pionieri delle rupi e dei detriti rocciosi.

## Cenni sulla fauna

La variabilità ambientale che caratterizza le valli in esame favorisce una notevole ricchezza di specie faunistiche, non trattabili, se non con grave superficialità, all'interno della presente guida. Ci si limita pertanto ad alcuni cenni, rimandando gli appassionati alle pubblicazioni specialistiche.

La teriofauna è quella tipicamente medio-europea: accanto agli Ungulati, ben rappresentati dal camoscio (*Rupicapra rupicapra*), dal cinghiale (*Sus scrofa*) e dal capriolo (*Capreolus capreolus*), si segnalano i Lagomorfi, come la sempre più rara lepre comune (*Lepus europaeus*) o la assai tipica marmotta (*Marmota marmota*, nella foto). Non mancano i tradizionali predatori, come la faina o la martora, ai quali si è aggiunto, più recentemente, il lupo (*Canis lupus*), che risultava estinto dagli inizi del 1900 e che trova ora sufficienti risorse alimentari. Frequentano boschi e radure molti roditori e arvicole.

Anche l'avifauna è ben rappresentata, con specie che selettivamente nidificano in ambienti anche molto differenti, segno dell'esistenza di un favorevole diversificato mosaico ambientale. Di maggiore notorietà e legato agli ambienti boscosi è l'astore (*Accipiter gentilis*), che si aggiunge all'aquila reale (*Aquila chrysaetos*), al falco pecchiaiolo (*Pernis apivorus*), alla poiana (*Buteo buteo*), allo sparviere (*Accipiter nisus*) e al gheppio (*Falco tinnunculus*). Tra i rapaci notturni si ricordano l'allocco e il raro gufo reale.

Meno noti, ma altrettanto degni di essere citati, sono i numerosi anfibi, rettili e pesci che popolano a diverse quote le valli. Tra tutti la *Salamandra lanzai*, salamandra alpina presente con una popolazione endemica in alta Valle Po, o la lucertola vivipara, di cui sono note solo isolate popolazioni nelle valli Po, Varaita, Maira e Stura.

Anche tra gli insetti si annoverano numerose particolarità, quali, a titolo di esempio, i Coleotteri dell'alta Valle Grana o gli endemismi delle sorgenti del Po.

## Strutture ricettive alpine in provincia di Cuneo

Gli escursionisti e gli alpinisti trovano nelle valli della provincia di Cuneo una fitta rete di punti di appoggio, in quota o nei centri abitati di fondovalle.

Ai rifugi alpini custoditi, che sono una ventina, si affiancano infatti altrettanti bivacchi, una decina di altri rifugi incustoditi, capanne sociali e speleologiche del Club Alpino Italiano (CAI), posti tappa, foresterie, alberghetti e altre strutture ricettive.

I rifugi alpini gestiti si concentrano in modo particolare intorno al Monte Viso e all'Argentera. Sono tutti di proprietà delle sezioni del CAI. Di norma sono aperti in modo continuativo da metà giugno a metà settembre e forniscono servizio di ristorazione e pernottamento. Per l'apertura al di fuori di questo periodo è necessario contattare direttamente i gestori. Nei periodi di chiusura dispongono di un locale di emergenza sempre aperto dotato di coperte, quasi mai di gas o stufe per motivi di sicurezza.

Alcuni sono anche posto tappa sul sentiero della Grande Traversata delle Alpi (GTA) che attraversa le vallate alpine cuneesi.

Esiste poi una rete di una ventina di bivacchi, utilizzati come punto di appoggio per l'attività alpinistica in quota ma anche per l'escursionismo, come ad esempio quelli che in Valle Maira fungono da punti d'appoggio sul percorso del sentiero Roberto Cavallero (SC). Se di proprietà del CAI sono sempre aperti, con coperte ma di norma senza gas o stufa.

Le capanne sociali del CAI possono essere utilizzate dai soci del sodalizio mentre le capanne speleologiche sono strutture riservate all'attività speleologica.

Per utilizzare gli altri rifugi non gestiti generalmente si può ritirare la chiave presso un incaricato. Di norma i rifugi dell'Associazione Nazionale Alpini (ANA) o della Federazione Italiana Escursionisti (FIE) sono riservati agli associati. A queste strutture ricettive più propriamente alpinistiche si aggiungono una cinquantina di punti di appoggio dalle tipologie diverse localizzati in centri abitati e sempre raggiungibili in estate con mezzi motorizzati.

Alcune di queste strutture sono posti tappa della Grande Traversata delle Alpi (GTA). Offrono accoglienza per una o più notti, dispongono di un locale cucina, con possibilità di consumare i pasti anche a prezzo convenzionato.

In Valle Maira esistono anche i posti tappa del sentiero dei Percorsi occitani (PO), che funzionano come quelli della GTA e in alcuni casi corrispondono ad essi.

Altre strutture private svolgono la funzione di punti di appoggio per l'escursionismo a piedi, in mountain bike o a cavallo, essendo posizionate in borgate in quota o in altri punti strategici. Esistono poi numerose altre strutture ricettive di tipo alberghiero dislocate nei centri di fondovalle, agriturismi, bed & breakfast e campeggi.

Per informazioni più dettagliate fare riferimento alle sezioni CAI e agli uffici turistici.

## Rifugi-Bivacchi-Posti tappa

### Valle Po

- Rifugio Alpino al Pian del Re (2020 m), 40 posti letto, tel. 0175 94967.
- Rifugio Vitale Giacoletti (2741 m), della Sezione di Barge del CAI, 40 posti letto, tel. 0175 940104, accesso dal Pian del Re.
- Rifugio Quintino Sella (2640 m), della Sede Centrale del CAI, 150 posti letto, tel. 0175 94943, accesso dal Pian del Re.
- Rifugio-Ricovero dell'Alpetto (2268 m), Comune di Oncino-Sezione di Cavour del CAI, 39 posti letto, tel. 340 5342622, accesso da Oncino.
- Posto tappa GTA a Pian Melzè (o Pian della Regina, 1714 m), 40 posti letto, tel. 0175 94907.

### Valle Varaita

- Bivacco Franco Boerio (3096 m) del Soccorso Alpino, 9 posti letto, sempre aperto, accesso da Sant'Anna di Bellino.
- Rifugio Savigliano a Genzana di Pontechianale (1743 m), della Sezione di Savigliano del CAI, 68 posti letto, tel. 0175 950178.
- Rifugio Vallanta (c. 2445 m) della Sezione Monviso di Saluzzo del CAI, 84 posti letto, tel. 0175 956025, accesso da Castello di Pontechianale.
- Bivacco fratelli Carlo e Renzo Berardo (c. 2710 m), della Sezione di Savigliano del CAI, 9 posti letto, sempre aperto, accesso da Castello di Pontechianale (nella foto).
- Bivacco Pietro Bertoglio (2760 m) della Sezione di Savigliano del CAI, 9 posti letto, sempre aperto, accesso da Castello di Pontechianale (foto pagina successiva).
- Posto tappa GTA a Bellino Chiesa (1480 m), 16 posti letto, tel. 0175 95194.
- Posto tappa GTA a Pontechianale Forest (1614 m), tel. 0175 950161, 18 posti letto.
- Posto tappa GTA a Chianale (1800 m), tel. 0175 950189, 28 posti letto.
- Rifugio Melezé a S. Anna di Bellino (1812 m), tel. 0175 95338.

### Valle Maira

- Rifugio della Gardetta (2335 m), della sezione di Cuneo del CAI, 25 posti letto, accesso da Preit di Canosio, tel. 348 2380158.
- Capanna sociale Unerzio a Pratorotondo di Acceglio (1639 m), della Sezione Monviso di Saluzzo del CAI, 12 posti letto, tel. 0171 99017.
- Capanna sociale Carmagnola (2840 m) della Sottosezione di Carmagnola del CAI, 6 posti letto, accesso da Villaro di Acceglio.
- Bivacco Roberto Bonelli (2323 m), 12 posti letto, tel. 0171 99068-0171 99012, accesso da Saretto di Acceglio, chiavi presso l'Albergo Parigi ad Acceglio, tel. 0171 99024.
- Bivacco Enrico e Mario (2650 m circa) al Colle Feuillas, 12 posti letto, sempre aperto, accesso da Prato Ciorliero di Acceglio.
- Rifugio Campeggio Campo Base a Chiappera (1642 m), 37 posti letto, tel. 0171 99068.

- Rifugio Stroppia (2260 m) della Sezione Monviso di Saluzzo del CAI, 12 posti letto, tel. 0171 99034, accesso da Chiappera.
- Bivacco Giuseppe Barenghi (2815 m) della Sezione di Cuneo del CAI, 9 posti letto, sempre aperto, tel. 0171 99034, accesso da Chiappera.
- Posto tappa GTA di Chialvetta (1494 m), 10 posti letto, tel. 0171 99017.
- Posto tappa GTA di Elva (1637 m), 22 posti letto, tel. 0171 999126.
- Posto tappa GTA di Pagliero (1015 m), 10 posti letto, tel. 0171 900140.
- Posto tappa GTA di Celle Macra (1270 m), 12 posti letto, tel. 0171 999190.
- Posto tappa GTA di Marmora (1223 m), 18 posti letto, tel. 0171 998114.
- Posto tappa di Macra (875 m), 12 posti letto, tel. 0171 999242-338 9523900.

## Valle Grana

- Rifugio-bivacco Russet Matteo Durbano (1904 m), 7 posti letto, sempre aperto.
- Posto tappa GTA al Santuario di San Magno (1761 m), 12 posti letto, tel. 0171 986178.

## Gli itinerari di grande traversata: GTA, Sentiero Italia, Via Alpina

La Grande Traversata delle Alpi (GTA) è un itinerario escursionistico a livello regionale piemontese, articolato su una rete di sentieri e di posti tappa, cioè di punti d'appoggio intermedi per il pernottamento.

Il percorso complessivo della GTA forma un itinerario di circa 1000 km, un grande trekking delle montagne piemontesi che può essere percorso da sud a nord o viceversa.

Lo sviluppo complessivo dei sentieri GTA in provincia di Cuneo, dalla Valle Po alla Valle Tanaro, è di quasi 500 km, articolato in un percorso principale di 20 tappe che toccano le alte valli Tanaro, Ellero e Pesio nelle Alpi Liguri, le valli Vermenagna, Gesso, Stura nelle Alpi Marittime e le valli Grana, Maira, Varaita e Po nelle Alpi Cozie meridionali. Da Bagni di Vinadio in Valle Stura a Chiesa di Bellino in Val Varaita, la GTA si sdoppia in un percorso base e in un percorso delle alte valli (sei tappe); altre cinque tappe consentono un panoramico e classico «Giro del Monviso» e altre otto costituiscono sentieri di collegamento che permettono di effettuare percorsi ad anello tra le valli Stura, Maira, Varaita e Po.

I posti tappa GTA in provincia di Cuneo sono più di 30: alcuni sono rifugi del CAI, tutti gli altri sono rifugi escursionistici gestiti da privati e quasi sempre annessi a locande, santuari, alberghi o ristoranti. Sul percorso o nelle sue immediate vicinanze si trovano altri punti di appoggio non convenzionati, che possono tornare utili in caso di maltempo e altre emergenze, qualora si intenda spezzare in modo diverso il percorso della GTA o nel caso in cui i posti tappa ufficiali fossero al completo.

Anche il tratto cuneese della GTA può essere percorso da nord a sud o viceversa; nel primo caso si tratterà di un viaggio dal Monte Viso verso il mare, nel secondo di una risalita dalle valli delle Alpi Liguri verso il maestoso Re di pietra. In alta Valle Tanaro è possibile effettuare il collegamento tra la GTA piemontese e l'Alta Via dei Monti Liguri (AV).

In provincia di Cuneo sul sentiero della GTA si sono sviluppate in buona parte le edizioni '95 e '99 del Camminaitalia voluto dal CAI, dall'Associazione Sentiero Italia e dall'ANA, che hanno tracciato un percorso ideale attraverso le montagne italiane, denominato Sentiero Italia (SI).

Le tappe cuneesi del Sentiero Italia sono 14.

La Via Alpina rappresenta invece il più recente itinerario di trekking delle Alpi: un grande sentiero per l'Europa costituito da 5 percorsi internazionali (contraddistinti da colori diversi) attraverso gli 8 paesi dell'Europa alpina.

Da Trieste a Montecarlo la Via Alpina si articola in 340 tappe di cui 121 in Italia. Di queste ultime 25 interessano le vallate della provincia di Cuneo e come per il Sentiero Italia corrispondono per lo più al percorso della GTA.

## La nuova segnaletica regionale dei sentieri

La recente normativa approvata dalla Regione Piemonte con D.G.R. 2 dicembre 2002 n. 46 sulla segnaletica dei sentieri ha profondamente innovato le modalità di segnalazione sul territorio regionale dei percorsi escursionistici.

Sulla base delle nuove disposizioni la Provincia di Cuneo ha previsto il progressivo rinnovo della segnaletica non conforme e la realizzazione di segnali a norma man mano che verranno finanziati ed eseguiti lavori di sistemazione dei sentieri.

A tale fine è stato elaborato, con il supporto del Comitato Tecnico della Segnaletica, costituito in sede di Consulta Provinciale dell'Escursionismo, un Manuale Operativo contenente le indicazioni di dettaglio utilizzabili per la progettazione, la realizzazione e il posizionamento sul terreno della segnaletica.

La simbologia prevista per la segnaletica dalla Regione e riportata nel Manuale Operativo coincide di fatto con quella unificata a livello nazionale, approvata dal CAI nel 1999 e già in uso in alcune regioni italiane.

Viene così prevista la realizzazione di una coerente *segnaletica verticale* che comprende specifiche tipologie, ben definite per dimensioni e uso dei colori bianco/rosso.

Nei disegni a fondo pagina sono riportati alcuni esempi della nuova segnaletica, come la tabella segnavia con indicazione della meta ravvicinata, di quella intermedia e della località di arrivo nonché dei relativi tempi di percorrenza (Fig. 1). Altre tabelle di minori dimensioni possono riportare la località, tematismi, difficoltà del percorso e logo dell'ente.

Per la realizzazione dei segnali è previsto l'impiego di materiali innovativi, resistenti alle avversità climatiche e di facile trasporto. I colori e le campiture proposte sono state dettate dalla normativa e comprendono il bianco e il rosso, con scritte in nero.

L'escursionista troverà le tabelle montate su pali di larice impregnato o affisse sulla roccia, al fine di contenere il più possibile l'impatto con l'ambiente.

Particolare importanza assume anche la *segnaletica orizzontale* che comprende il segnavia bianco-rosso e il segnavia con il numero del sentiero o con il logo dell'itinerario in colore nero (Fig. 2). Ogni tacca intermedia risulta posizionata in modo che sia ben visibile in corrispondenza del segnale a valle e di quello a monte.

Picchetti segnavia in legno, caratterizzati dalla tacca bianco-rossa all'estremità, vengono localizzati soprattutto lungo i sentieri di cresta, in corrispondenza dei pascoli e delle aree prive di massi.

Assai utili, soprattutto in zone aperte e sassose, i tradizionali ometti in pietra alti 40-60 cm (Fig. 3), che vengono efficacemente alternati ai segnavia bianco-rossi, per rendere più evidente il percorso in caso di nebbia.

## Sui sentieri in sicurezza

### Preparazione

Preparate con cura il vostro itinerario, anche quello che vi sembra facile. Affrontate sentieri di montagna sconosciuti solo in compagnia di persone esperte.

Verificate sempre la situazione meteorologica e rinunciate in caso di previsioni negative. Per informazioni meteo locali telefonare allo 0171 66323 (ARPA Piemonte, servizio informativo meteorologico e nivologico), oppure visitate il sito Internet all'indirizzo [www.provincia.cuneo.it/meteo/index.jsp](http://www.provincia.cuneo.it/meteo/index.jsp).

Non iniziate da soli un'escursione e comunque informate sempre dell'itinerario i vostri conoscenti e, nel caso di traversate da rifugio a rifugio, anche i gestori del rifugio.

L'attività in montagna richiede un buono stato di salute. Per allenarvi, scegliete prima escursioni semplici, poi sempre più impegnative.

Ricordate che anche una semplice escursione in montagna richiede un minimo di conoscenze tecniche e un equipaggiamento sempre adeguato anche per l'emergenza.

Indossate capi comodi e non copritevi in modo eccessivo. Proteggetevi dal vento e difendetevi dal sole, soprattutto sulla neve, con abiti, creme e occhiali di qualità.

È importante reintegrare i liquidi persi con l'iperventilazione e per la minore umidità dell'aria in quota. Assumete cibi facilmente digeribili, privilegiando i carboidrati e aumentando l'apporto proteico rispetto a quello lipidico.

### Emergenza

In caso di incidente è obbligatorio prestare soccorso. Per richiedere soccorso chiamare il 118, rispondendo a tutte le domande che farà l'operatore.

Per richiamare l'attenzione utilizzare i seguenti segnali internazionali:

**CHIAMATA:** lanciare 6 volte in un minuto (uno ogni 10 secondi), un segnale ottico o acustico, ripetere dopo un minuto di pausa.

**RISPOSTA:** lanciare 3 volte in un minuto (uno ogni 20 secondi), un segnale ottico o acustico, ripetere dopo un minuto di pausa.

Occorre saper rinunciare a una escursione se la propria preparazione fisica e le condizioni ambientali non sono favorevoli. Le montagne ci attendono sempre.

### Cosa non fare

Non disperdete nell'ambiente carta, borse di plastica e altri elementi inquinanti. Raccogliete sempre i rifiuti, sia i vostri sia quelli che trovate, e riportateli a valle.

Non uscite dai sentieri: le scorciatoie quasi sempre deturpano il pendio e incanalano l'acqua.

Non raccogliete fiori alpestri, non rovinare le piante e non disturbate gli animali.

## Avvertenze

I percorsi sui sentieri segnalati sono di norma di difficoltà escursionistica (E). Qualora siano presenti tratti più impegnativi (EE, per escursionisti esperti) lo si deduce dalla lettura della descrizione del percorso. Tutto ciò vale naturalmente in assenza di neve.

Le note tecniche che accompagnano la descrizione di ogni sentiero contengono alcuni dati utili sulle caratteristiche del medesimo, dal punto di vista sia catastale sia escursionistico.

La **partenza** è riferita di norma al punto in cui inizia il vero e proprio percorso pedonale su sentiero o mulattiera. Nel testo il percorso per raggiungere tale punto è contraddistinto dal carattere corsivo.

L'**arrivo** non sempre corrisponde al punto più elevato toccato dal sentiero.

Ovviamente questi due dati sono interscambiabili, essendo stati stabiliti convenzionalmente da un punto inferiore a uno superiore.

Il **dislivello** in metri considera anche, per arrotondamento, gli eventuali tratti in saliscendi.

Lo **sviluppo** in metri è stato arrotondato alla decina o al centinaio; misura la distanza metrica del tratto di sentiero a catasto.

La **denominazione** del sentiero indica che esso è contraddistinto anche da un nome.

La voce **itinerario principale** segnala in quale o in quali itinerari di grande percorrenza il sentiero in questione, completamente o parzialmente, è compreso.

Nelle note tecniche sono indicati solo i **punti di appoggio** (rifugi o bivacchi) che si trovano lungo il percorso, alla sua partenza o all'arrivo. Per maggiori informazioni vedere pp. 20-21.

Nelle note tecniche non compare il dato riferito al **tempo di percorrenza**, poiché risulta estremamente soggettivo. Gli escursionisti, secondo le norme in uso, possono calcolare circa 350 m/ora per il dislivello in salita e circa 5 km/ora per la marcia in piano. Per la discesa si può considerare, molto approssimativamente, un tempo pari ai 2/3 di quello impiegato in salita.

Le **quote altimetriche** fanno riferimento alla cartografia della Carta Tecnica Regionale (CTR) salvo i casi in cui la quota indicata sia seguita dalla sigla IGM (Istituto Geografico Militare).

Si raccomanda in ogni caso la massima prudenza in montagna.

La Provincia di Cuneo, l'Associazione Alpi del Sole, l'editore e i curatori della guida non potranno comunque essere ritenuti responsabili per eventuali incidenti o errori di percorso.

## Valle Po

La Valle Po è dominata dalla mole del Monte Viso (3841 m), detto familiarmente Monviso. Al suo imbocco si eleva il piccolo massiccio del Monte Bracco. Può essere annoverata tra le più brevi delle valli alpine occidentali: dallo spartiacque principale alla Pianura Padana il suo sviluppo non supera i 30 km. Al Pian del Re, a 2020 m di quota, vengono convenzionalmente collocate le sorgenti del fiume Po, che in realtà origina dai soprastanti laghi ai piedi del Monte Viso. Quest'area fa parte dell'Oasi di Pian del Re, caratteristica torbiera umida, compresa nel Parco regionale del Po.

La relativa brevità della valle ha fatto sì che in passato fosse luogo di transito privilegiato, come testimonia lo storico Buco di Viso, traforo medioevale realizzato per sottopassare l'impervio Colle delle Traversette. La direttrice Valle Po-Buco di Viso-Valle Guil fu per anni un'importante «via del sale» tra Piemonte e Provenza. La mulattiera del sale da Paesana alle Traversette divenne l'asse portante della viabilità in valle. Questo storico itinerario è stato ripristinato e segnalato come «La via del sale-itinerario Ciesse», tra Crissolo e il Colle delle Traversette, per iniziativa del Parco del Po.

Nell'Ottocento, la valle, o meglio il ramo laterale del Lenta, divenne la via più frequentata per avvicinarsi al Monte Viso. Per questo nel vallone dell'Alpetto di Oncino fu costruito, nel 1866, il primo rifugio del neonato Club Alpino Italiano, per facilitare l'accesso alla montagna divenuta simbolo del nascente alpinismo italiano.

Proprio intorno al Monte Viso si è sviluppata la rete dei sentieri della valle che ricevette un impulso determinante dalla realizzazione delle opere militari di confine. La maggior parte dei lavori venne eseguita alla fine degli anni Trenta del secolo scorso, alla vigilia del secondo conflitto mondiale. La fitta rete degli ex sentieri militari è ancora usata da escursionisti e alpinisti. Intorno al Monte Viso si sviluppa l'interessante percorso ad anello del Giro di Viso che tocca le valli Po, Varaita e Guil. Questo itinerario fa parte della Grande traversata delle Alpi (GTA) e in parte anche del Sentiero Italia e della Via Alpina. Alcuni dei principali sentieri servono da accesso ai tre rifugi della valle: Quintino Sella, Giacoletti e Alpetto.

Da segnalare anche la recente iniziativa a favore dell'escursionismo nel Comune di Oстана denominata «Le vie d'Oustano», percorsi tra le varie borgate utilizzando i vecchi tracciati di collegamento. Anche sul massiccio del Monte Bracco sono stati valorizzati gli antichi percorsi con l'iniziativa dei «Sentieri di Leonardo».

I sentieri della Valle Po sono siglati al catasto provinciale con le lettere V dal n. 3 al n. 28. La numerazione non risulta sempre progressiva, poiché alcuni itinerari sono stati sostituiti da piste agrosilvopastorali o sono divenuti impercorribili. Il percorso della «via del sale-itinerario Ciesse» non è ancora descritto in questa guida, in attesa della stesura definitiva del catasto sentieri provinciale.

## V3 Pasturel – Colle di Gilba

### Note tecniche

Partenza: 1170 m  
Arrivo: 1525 m  
Dislivello: 355 m  
Sviluppo: 4080 m  
Tavola: 6

*Da Sanfront (490 m) una strada asfaltata, lunga circa 7 km, raggiunge la sella sul crinale Albetta-Croesio, dove si trovano la nuova cappella San Bernardo Comba Albetta (dedicata a San Bernardo da Mentone) e il piccolo rifugio ricavato dalla vecchia cappella.*

*Da San Bernardo Comba Albetta (1076 m, parcheggio) una carrareccia in terra battuta si allunga sul versante Croesio e termina il suo corso in località Pasturel (1170 m).*

Dalla spianata una mulattiera con percorso quasi pianeggiante, verso ponente, valica il Cumbal Brutto, tocca le Meire della Boera (1242 m), poi, verso sudovest, entra nella pineta (Bosco di Marco) passando a settentrione delle Rocche di Castelmondet. Infine, su chine chiazzate di rododendri, il sentiero raggiunge l'ampia depressione del Colle di Gilba (1525 m), caratterizzato da un antico e massiccio pilone, dove si innesta sulla strada sterrata proveniente dal Colle del Prete.

*Su questo valico confluiscono l'itinerario U1 proveniente da Rore e l'itinerario U5 che, dal valico, sale al Colle di Cervetto.*

## V4 Alpe Tartarea – Colle di Cervetto

### Note tecniche

Partenza: 1943 m  
Arrivo: 2249 m  
Dislivello: 296 m  
Sviluppo: 1700 m  
Tavola: 7

*Da Oncino (1220 m) si utilizza la strada che dal piazzale della chiesa volge verso sud tagliando in lungo la boscosa sinistra orografica del Vallone Lenta e che, oltre le Meire Bigorie (1493 m), presso la confluenza dei valloni Ciosil e Cervetto, raggiunge una strada sterrata chiusa al traffico. Questa sale con ampie serpentine sulla sinistra orografica del vallone del torrente Ciosil, raggiunge con flessione verso levante, leggermente a nord del Bric Montur, il costolone che si insinua alla confluenza dei valloni Ciosil e Cervetto. Poi, presso i 1870 m, si inoltra nel Vallone di Cervetto percorrendolo verso sud, e termina il proprio corso al moderno alpeggio dell'Alpe Tartarea.*

Dall'Alpe Tartarea (1943 m, moderno alpeggio) la vecchia mulattiera continua verso sud-est, lungo le chine erbose sulla sinistra orografica del Vallone di Cervetto.

Superate alcune digitazioni sommitali del vallone, il sentiero sale verso sud a strette serpentine, poi, con flessione verso sudest, raggiunge lo spartiacque tra il Monte Riba del Gias (2379 m) e la Quota 2414 m, detta «Fortini di Crosa»: qui si apre il Colle di Cervetto (2249 m).

*Oltre il valico, il sentiero U3 scende a Becetto (Valle Varaita). Sul colle confluiscono gli itinerari U5 dal Colle di Gilba e U31 dal Colle di Luca.*

## V5 Meire Dacant – Croce Bulè – Colle di Luca

### Note tecniche

Partenza: 1643 m

Arrivo: 2437 m

Dislivello: 795 m

Sviluppo: 5700 m

Tavola: 5

*Da Oncino (1120 m) si utilizza la strada che dal piazzale della chiesa volge a sud, sulla boscosa sinistra orografica del Vallone Lenta. Oltre la combetta del Rio Daina, presso i casolari Ruetto (1380 m), si abbandona la strada principale che prosegue in direzione delle Meire Bigorie. Si svolta sulla stretta diramazione di destra che sale ripida verso ponente (a destra tronco per la Borgata Siteita) e raggiunge i casolari Bodoire di Oncino (1493 m). Il percorso stradale, ora in terra battuta, raggiunge con alcune serpentine nel bosco la sella affacciata sul vallone del Rio dell'Alpetto, sede delle Meire di Barma Fredda (1533 m).*

*La carrareccia svolta verso sudovest e si allunga sulla destra orografica del pascolivo vallone del Rio dell'Alpetto, lascia a sinistra una diramazione laterale e termina il suo corso presso le Meire Dacant.*

Dalle Meire Dacant (1643 m) la mulattiera V5 percorre l'erbosco costone divisorio tra il Pian Paladino e il vallone del Rio dell'Alpetto e sale fino a raggiungere la depressione erbosa sulla quale è infissa una croce detta «Croce Bulè» (1813 m). Dalla sella il sentiero si biforca: a destra punta in direzione del Ricovero dell'Alpetto; a sinistra (sudovest) il sentiero scende leggermente fino a raggiungere il corso d'acqua del Rio Bulè, attraversandolo a quota 1774 m.

Da questo punto il sentiero sale sulla destra orografica della valle fino all'Alpe Bulè (2057 m). Volgendo a sud il sentiero passa nei pressi dei Laghi Inferiori Bulè (2141 m), incastonati sulla sponda opposta, poi, serpeggiando su chine aride e pietrose, guadagna lo spartiacque Po-Varaita a ponente della sconvolta Punta Rasciassa (o Testa Rossa), incontrando il Colle di Luca (2437 m).

*Dal colle l'itinerario U4 scende a Calchesio (Valle Varaita), l'itinerario U31 raggiunge il Colle di Cervetto. L'itinerario V27 sale al Passo di Gallarino.*

## V6 Paschiè – Ricovero e Rifugio dell'Alpetto

### Note tecniche

Partenza: 1516 m  
Arrivo: 2271 m  
Dislivello: 755 m  
Sviluppo: 5420 m  
Tavola: 4  
Punto d'appoggio:  
Rif. Alpetto 2271 m  
(tel. 340-5342622)

*Lasciata Oncino (1220 m) si segue la strada che dalla chiesa sale serpeggiando verso ponente, poi stacca sulla sinistra un tronco secondario che con breve discesa raggiunge la Borgata Paschiè.*

Dai casolari di Paschiè (1516 m), superato un ponticello in pietra sul Rio Giulian, la mulattiera volge a sudovest inoltrandosi gradualmente nel pascolivo vallone del Rio dell'Alpetto. Dopo un buon tratto, oltre un gias, la mulattiera corre alla base della caratteristica parete meridionale della Rocca Bianca, poi, ridotta a sentiero, volge a ponente e si allunga in una lenta salita sulle ondulazioni pascolive del vallone del Rio dell'Alpetto, avvicinandosi all'ampia bastionata rocciosa, incisa da una bella cascata che sembra sbarrare il cammino. Presso i 1890 m il piccolo sentiero si innesta in quello proveniente dalla Croce Bulè, sale serpeggiando verso nordovest lungo la ripida sinistra orografica della valle e si avvicina alla bastionata rocciosa detta «Gruppo dell'Alpetto». A quota 1998 m il sentiero riceve a destra la diramazione proveniente dalle lontane Meire Arpiol. Poi si staglia diagonalmente verso sudovest, passa alla base dei dirupi di roccia rossastra e, volgendo in ultimo a ponente, supera lo strappo terminale con una serie di serpentine sulla sinistra orografica della notevole spaccatura (con cascata) che incide la bastionata rocciosa. Raggiunto il vasto altipiano pascolivo dell'Alpetto, il sentiero si allunga sul fondo del pianoro ricco di acque. Dominato a occidente dal versante orientale del Monte Viso passa presso la Fonte degli Usseri, poi, attraversato il rio verso sud, raggiunge in breve il poggio a settentrione del Lago di Alpetto (2242 m). Qui si trovano alcune meire dirute presso le quali sorge lo storico Ricovero dell'Alpetto e l'omonimo nuovo rifugio (2271 m).

*Dal rifugio partono i sentieri V7 per il Passo Gallarino e V24 per il Rifugio Quintino Sella.*

## V7 Ricovero e Rifugio dell'Alpetto – Passo Gallarino

### Note tecniche

Partenza: 2271 m  
Arrivo: 2727 m  
Dislivello: 456 m  
Sviluppo: 2490 m  
Itinerario principale: GTA  
Tavola: 5  
Punto d'appoggio:  
Rif. Alpetto 2271 m  
(tel. 340-5342622)

Dal Rifugio dell'Alpetto (2271 m) il sentiero si eleva verso ponente, supera la balza che rinserra a ovest il Lago di Alpetto e raggiunge il pietroso altipiano superiore delimitato a ponente dalla grandiosa bastionata rocciosa che dal Monte Viso si snoda con una successione di alti picchi fino alla Punta Trento.

Presso i 2330 m circa il sentiero si biforca. A destra il tronco principale porta al Rifugio Quintino Sella (V24). A sinistra prosegue una labile diramazione che si protende verso sud sul bordo del pietroso altipiano e, con flessione a sudovest, serpeggiando su sfasciumi, supera lo strappo finale fino a innestarsi sulla mulattiera proveniente dal Rifugio Quintino Sella (itinerario U10). La mulattiera raggiunge quindi il Passo Gallarino (2727 m).

*Sul valico transita il sentiero U10 del Giro del Monte Viso.*

## V8 Meire Durandini – Colle Bernardo

### Note tecniche

Partenza: 1620 m

Arrivo: 2252 m

Dislivello: 632 m

Sviluppo: 5050 m

Itinerario principale: GTA

Tavola: 1

*Da Ostana Villa (1282 m), sede comunale, si continua lungo la strada asfaltata che tocca in progressione le borgate di Sant'Antonio (1350 m), dei Bernardi (1404 m) e di Serre (1507 m), e che termina il suo corso a quota 1637 m, poco oltre le sottostanti Meire Durandini.*

Dalle Meire Durandini (1620 m) una strada sterrata si dirige prima a destra poi a sinistra (sudovest), raggiunge l'inizio della Costa Serviglione ed esaurisce il suo corso presso i 1740 m. Un sentierino, serpeggiando verso nord, sale la Costa Serviglione. Poi, presso la quota 2170 m, volge alla testata del vallone del Rio Massara e in breve, su china erbosa, raggiunge la sella detta Colle Bernardo (2252 m) sullo spartiacque Po-Infernotto.

*Una traccia verso sinistra, percorre l'ampio crinale erboso e raggiunge la sommità della Quota 2345 m. Dalla verde elevazione, puntando a nord lungo lo spartiacque Luserna-Infernotto, lungo un percorso tra roccette quasi pianeggiante si raggiunge la vicina Punta Ostanetta (2385 m).*

## V9 Crissolo – Meire Balmasse – Laghi di Prato Fiorito – Rifugio Quintino Sella

### Note tecniche

Partenza: 1318 m

Arrivo: 2640 m

Dislivello: 1322 m  
Sviluppo: 7370 m  
Tavola: 3  
Punto d'appoggio:  
Rif. Quintino Sella 2640 m (tel. 0175-94943)

Dalla piazza centrale di Crissolo Villa (1318 m) si attraversa il Po sul ponte di fronte alla chiesa di San Rocco. Oltre il fiume, a fianco di una casetta, parte il sentiero che sale ripido nel bosco, verso sudovest, fino a incrociare la mulattiera presso la stazione di partenza della seggiovia.

La mulattiera sale serpeggiando nel fitto bosco e presso i 1400 m stacca a destra (ponente) la diramazione per la Grotta del Rio Martino. Continuando la lunga serie di serpentine, il sentiero raggiunge i casolari sparsi delle Meire Fornai, nelle cui vicinanze passa la seggiovia che sale al Pian Giasset. Le Meire Fornai sono collegate al fondovalle dalla strada sterrata proveniente da Serre Uberto. All'uscita del bosco il sentiero raggiunge le Meire Balmasse (1656 m) dalle quali, solcando i pascoli I Piani (1737 m), si inoltra nella Comba delle Contesse guadagnando a 1700 m circa. Successivamente piega a sudovest e, contornati alcuni piccoli valloncelli, scavalca a quota 1928 m il costone digradante dalla Punta Gardetta. Oltrepassata alla base la Punta Gardetta, il sentiero percorre in lungo la sinistra orografica della Comba Sbarrine (o Vallone di Prato Fiorito), passa presso la diruta Casa del Vallone (2000 m), si inerpica fino ai 2215 m e poco oltre riceve a destra (2265 m) la traccia proveniente dalla stazione della seggiovia. Infine raggiunge i Laghi di Prato Fiorito (2287 e 2296 m IGM).

Da questa località il sentiero si porta con breve percorso alla base della bastionata rocciosa, detta «Balze di Cesare», che si erge per circa 300 m a sbarramento della valle. Il sentiero con percorso tortuoso si inerpica sulla balza e, quasi al suo limitare, corre presso il Lago Costa Grande, poi, con qualche serpentina, esce sulla sommità delle Balze di Cesare dove sorge il Rifugio Quintino Sella (2640 m).

*Al rifugio convergono i sentieri V13 dal Pian del Re, V24 dal Ricovero dell'Alpetto e del Giro del Monte Viso.*

## V10 Stazione seggiovia Pian Giasset – Bivio V9

### Note tecniche

Partenza: 2000 m c.  
Arrivo: 2265 m  
Dislivello: 265 m c.  
Sviluppo: 3370 m  
Tavola: 3

*Dall'abitato di Crissolo Villa (1318 m), sede comunale, utilizzando la seggiovia si raggiunge in circa 15 minuti la nuova stazione terminale di Pian Giasset (2000 m circa).*

Dalla stazione di arrivo si sale in breve all'edificio della vecchia stazione. Poi si segue il sentiero che sale lungo le chine erbose a meridione dei fabbricati, che porta sulla costola quotata 2162 m e che attraversa, quasi pianeggiante, i valloncelli delle digitazioni sommitali alla testata della Comba delle Contesse. Con ampio semicerchio verso levante il sentiero attraversa la pietrosa china Nordest

della Punta Forcion, sbucando sul colletto (circa 2250 m) che si apre a levante della punta, tra questa e quella della Gardetta. Dal colletto il sentiero volge a sudovest, scende leggermente in lunga diagonale sulle chine meridionali della Punta Forcion verso la Comba Sbarrine (o di Prato Fiorito) e raggiunge la mulattiera V9 presso la quota 2265 m, dove hanno sede i Laghi di Prato Fiorito.

## V11 Bric di Crissolo – Colle delle Porte

### Note tecniche

Partenza: 1535 m  
Arrivo: 2262 m  
Dislivello: 727 m  
Sviluppo: 3900 m  
Tavola: 1

Dalla Borgata Bric di Crissolo (1535 m) una stradina stretta e sterrata sale verso nord. Presso due meire la sterrata prosegue fino a una presa per l'acqua. Dalla seconda meira (la più piccola) si segue una labile traccia che sale alle spalle della costruzione, si avvicina al valloncetto del Briccas, lo attraversa passando alla base di una cascatella (quando c'è acqua) e raggiunge, sull'altra sponda, la Meira Pra la Costa. Alle spalle della costruzione alcuni tratturi portano in breve sull'ampia mulattiera soprastante che proviene dalla Borgata Martino.

La mulattiera riattraversa il modesto corso d'acqua del valloncetto e, oltre un poggio, transita a monte della diruta Meira Mandolin (1808 m). Poi, con una salita moderata si allunga a mezza costa in diagonale verso nord, contornando alcuni valloncelli, mentre la panoramica si fa via via sempre più bella. Dopo il valloncetto del Rio Ratisis l'ampia mulattiera si restringe a sentiero, raggiunge il vallone del Rio Cougn e termina presso una vecchia cava di lastre di pietra. A questo punto svolta a destra (nord-nordest) sulla china erbosa che porta sullo spartiacque Po-Pellice, presso il Colle delle Porte (2262 m).

## V12 Pian del Re – La Sellaccia – Colle della Gianna

### Note tecniche

Partenza: 2092 m  
Arrivo: 2531 m  
Dislivello: 439 m  
Sviluppo: 3640 m  
Tavola: 2  
Punto d'appoggio:  
Rif. Alpino Pian del Re (tel. 0175-94967)

Dalla mulattiera V16 per il Colle delle Traversette, a quota 2092 m, si stacca a destra il sentiero che sale nel Vallone Truin.

Dopo un breve tratto il sentiero guarda il piccolo corso e volge a destra (nordest) lasciando, a quota 2156 m, la diramazione che si allunga verso sinistra (nordovest) in direzione del Pian Armoine. Serpeggiando lungo un sentiero erboso si arriva sulla depressione detta la Sellaccia (2369 m), tra il Truc Teston e il Truc Battagliè. Puntando verso nord con percorso quasi pianeggiante sulle chine erbose alla destra orografica del Combal del Rio, il sentiero passa presso la fonte Pian Grande dei Fons e raggiunge il fondo del vallone dove incontra il sentiero V28. Poi continua verso levante con alcune serpentine supera lo strappo finale adagiandosi sullo spartiacque Po-Pellice, tra le punte Rocce Fons e Sea Bianca, dove si apre il Colle della Gianna (2531 m).

*Oltre il Colle della Gianna un sentiero scende nella Valle Pellice e raggiunge i casolari Ponset.*

## V13 Pian del Re – Lago Fiorenza – Lago Chiaretto – Colle dei Viso – Rifugio Quintino Sella

### Note tecniche

Partenza: 2020 m

Arrivo: 2640 m

Dislivello: 620 m

Sviluppo: 5860 m

Itinerario principale: GTA, Giro di Viso,  
Sentiero Italia

Tavola: 2

Punto d'appoggio:

Rif. Quintino Sella 2640 m (tel. 0175-94943)

Rif. Alpino Pian del Re (tel. 0175-94967)

Al Pian del Re (2020 m), oltre la risorgenza del Po, alla base di un grande masso, ha inizio la mulattiera che sale la destra orografica del pianoro. Con alcuni tornanti questa raggiunge il profondo Lago Fiorenza (2113 m) dopo aver guadato il suo emissario. Il sentiero, con percorso pianeggiante, contorna la destra idrografica dello specchio lacustre (stacca a destra una diramazione per il Rifugio Giacoletti), poi riprende a salire e, con alcune serpentine, si porta sul colletto che si affaccia sul vallone del Rio dei Quarti, a levante della Quota 2389 m. Verso destra la mulattiera incide un salto roccioso e sbuca sull'altipiano superiore dove, a destra, si stacca la diramazione V14 per il Rifugio Giacoletti e, a sinistra (palina), il sentierino che scende al Lago Chiaretto. La mulattiera principale, con ampio semicerchio verso sud, passa sotto la verticale del canalone-ghiacciaio Coolidge. alla base della Rocca Trunè. Dop alcuni tornanti la mulattiera s'inoltra sulla destra orografica dello sconvolto avvallamento pietroso tra il Viso Mozzo e il grandioso versante orientale del Monte Viso che incombe su questo tratto di percorso, e infine raggiunge lo spartiacque Po-Lenta dove si apre il Colle dei Viso (2654 m). Volgendo a sudest e passando a nord del sottostante Lago Grande di Viso (2590 m), la mulattiera raggiunge, in lieve discesa, il Rifugio Quintino Sella (2640 m).

*Al rifugio convergono i sentieri V9, proveniente da Crissolo, e V24, dal Ricovero dell'Alpetto.*

## V14 Bivio Lago Chiaretto – Lago Lausetto – Rifugio Vitale Giacoletti

### Note tecniche

Partenza: 2310 m

Arrivo: 2741 m

Dislivello: 431 m

Sviluppo: 2780 m

Itinerario principale: Sentiero Italia

Tavola: 2

Punto d'appoggio:

Rif. Vitale Giacoletti 2741 m (tel. 0175-940104)

Dal sentiero V13 per il Rifugio Quintino Sella (quota 2310 m, soprastante il Lago Chiaretto, presso alcuni cartelli segnaletici del Parco) ha origine sulla destra un sentiero che verso nordovest sale la china erbosa e raggiunge la sella a 2389 m, ubicata a meridione del Lago Lausetto (2324 m IGM). Il sentiero ne contorna in quota la sponda occidentale, poi, passando a monte dell'allungato Lago Superiore (2313 m IGM), si innesta sul sentiero V17 proveniente dal sottostante bacino lacustre. Volgendo a ponente il sentiero supera serpeggiando la china di pietrame ed erba magra, in direzione della Punta Roma. Quindi, a quota 2560 m circa, stacca sulla sinistra la traccia per il Passo del Colonnello. Svoltando a nord, oltre un avvallamento pietroso, il sentiero si inerpica sulle ripide chine meridionali delle Rocce Alte. Infine, con flessione verso sinistra, lungo una conca di pietrame (nord), raggiunge la marcata insellatura tra la Punta Udine e le Rocce Alte, all'apertura del Colle Losàs (2741 m), sul quale sorge il Rifugio Vitale Giacoletti.

*Oltre il rifugio il sentiero V19 scende, verso nord, al Pian del Re.*

## Le sorgenti del Po

Già Eridanos, secondo Virgilio nel I sec., Bodincus, per i Liguri, e Padus per i classici, il fiume Po e le sue origini sono richiamate e descritte anche nell'Inferno di Dante (canto XVI):

Come quel fiume c'ha proprio cammino  
prima del Monte Veso 'nver' levante,  
da la sinistra costa d'Apennino.

Le sorgenti del maggior fiume italiano richiamano folle domenicali che, dopo la tortuosa e stretta strada di accesso, raggiungono la spianata di origine glaciale del Pian del Re, a 2020 m nel Comune di Crissolo, non sempre rispettose delle particolarità naturalistiche del luogo e conscie della sua fragilità.

Oltre alla sorgente ufficiale, che sgorga sulla destra orografica della conca glaciale, alimentata dai laghi e dai residui glaciali del versante nordorientale del Monte Viso, sono in realtà numerose le «risorgive» che alimentano il Po. Queste, nell'insieme, contribuiscono a creare una sorta di rete acquifera che dà origine, a valle dei pascoli, a un'ampia torbiera, habitat particolare e assai raro, ritenuto meritevole di conservazione dalla Società Botanica Italiana fin dal 1977.

L'ambiente umido, presente con altri due soli esempi nelle Alpi piemontesi, ospita specie vegetali relitto molto rare, testimoni dell'ambiente artico che raggiunse l'arco alpino occidentale durante le glaciazioni dell'era quaternaria.

In ambito faunistico, oltre agli ungulati e accanto ad alcuni insetti rari, nell'area del Pian del Re spicca per importanza la Salamandra alpina o nera, unico anfibio europeo viviparo. A distribuzione molto ristretta, predilige le praterie pietrose o i margini della torbiera, nel periodo che va da giugno all'inizio di ottobre, prima del letargo. L'Area del Pian del Re è inserita nel territorio del Parco del Po come riserva naturale speciale.

## V16 Pian del Re – Pian Armoine – Pian Mait – Colle delle Traversette

### Note tecniche

Partenza: 2020 m

Arrivo: 2950 m

Dislivello: 930 m

Sviluppo: 4850 m

Denominazione:

La via del sale

Itinerario principale: GTA, Giro di Viso,  
Via Alpina

Tavola: 2

Punto d'appoggio:

Rif. Alpino Pian del Re (tel. 0175-94967)

All'inizio del Pian del Re (2020 m) l'ampia mulattiera V16 sale verso ponente sulla sinistra orografica della Valle Po e, dopo aver diramato sulla destra (presso la quota 2092 m) il sentiero V12 per il Colle della Gianna, si avvicina gradualmente al fondo idrico.

Trascurando il sentiero per il Lago Superiore (V17) sulla sinistra (sud), presso la quota 2115 m, la mulattiera continua il suo corso allungandosi sul fondo del vallone, lascia a quota 2250 m il sentierino V19 per il Rifugio Vitale Giacoletti, poi ritorna sulla sinistra orografica e, volgendo a nord, raggiunge il Pian Armoine.

Dopo aver lasciato la diramazione V20, a quota 2480 m, che sale verso destra al Colle Armoine, il marcato sentiero, con flessione verso sudovest, raggiunge la base dello sperone meridionale del Monte Meidassa, dove dirama verso sud il sentierino che si allunga in direzione della base del Coulour Bianco. Volgendo a nord il sentiero si inerpicca serpeggiando e raggiunge il poggio che chiude a levante il Pian Mait, con una splendida panoramica sul versante Nord del Monte Viso. Attraversata verso nordovest la conca pietrosa, il sentiero passa presso la Fonte Ordi (2787 m) e su sfasciumi arriva a un lungo ex ricovero militare.

Staccata a destra (nord) un'ultima diramazione per il Passo Luisàs (V22), il sentiero prosegue serpeggiando verso ponente, alle spalle della costruzione e in direzione dell'incombente cresta rocciosa spartiacque (confine italo-francese), fino a un bivio.

*La breve diramazione di destra raggiunge l'ingresso del traforo medioevale, conosciuto come Buco di Viso e Galleria delle Traversette.*

Dal bivio per il «Buco di Viso» il sentiero V16 prosegue verso sinistra inerpicandosi sulla costola protesa sul sottostante Pian Mait, che scende, verso est, dalla cresta spartiacque principale, (transito pericoloso solo in presenza di neve o ghiaccio) fino a sbucare sul Colle delle Traversette (2950 m).

*Dal valico un sentiero scende, sul versante Guil, al Refuge du Viso.*

## V17 Bivio 2116 m sopra Pian del Re – Lago Superiore – Bivio V14

### Note tecniche

Partenza: 2116 m

Arrivo: 2350 m c.

Dislivello: 234 m

Sviluppo: 1530 m

Tavola: 2

Punto d'appoggio:

Rif. Vitale Giacoletti 2741 m (tel. 0175-940104)

Dal sentiero V16 per il Colle delle Traversette (bivio a quota 2116 m) una diramazione sulla sinistra si allunga diagonalmente verso sud, transitando alla base delle strutture rocciose del contrafforte Nordest delle Rocce Alte.

Il sentiero V17 si inoltra, quindi, in direzione del profondo e suggestivo valloncetto inciso da una piccola cascata che nasce dall'emissario del Lago Superiore. Si guarda su pietre il corso d'acqua alla base del salto (una fune d'acciaio facilita il passaggio in caso di ghiaccio), poi il sentiero riprende il suo corso inerpicandosi sulla sponda opposta.

Raggiunta l'amena conca soprastante la cascata, dopo una breve discesa il sentiero si porta sulla sponda orientale del Lago Superiore (2313 m), che rispecchia la possente struttura rocciosa del versante Nord del Monte Viso.

Aggirato lo specchio lacustre e guadato il modesto immissario, il sentiero supera verso ponente il salto di una breve ma ripida forra sbucando alla base della china pietrosa dominata dalla parete Est della Punta Roma. Poco oltre, sulla sinistra, a quota 2350 m c., riceve il tronco V14 proveniente dal Lago Chiaretto-Rifugio Giacoletti.

## V19 Bivio 2250 m sopra Pian del Re – Rifugio Vitale Giacoletti

### Note tecniche

Partenza: 2250 m

Arrivo: 2744 m

Dislivello: 494 m

Sviluppo: 1280 m

Tavola: 2

Punto d'appoggio:

Rif. Vitale Giacoletti 2741 m (tel. 0175-940104).

Nota: percorso più diretto ma anche più faticoso del V17; nella parte alta si sviluppa su terreno ripido in un ambiente piuttosto selvaggio.

Dal sentiero V16 per il Colle delle Traversette (bivio a quota 2250 m circa) si stacca verso sinistra il sentierino V19 che prosegue verso ponente sul fondovalle principale, volge a sinistra e, superata una conoide erbosa, si inoltra nel ripido canalone rivolto a nord, rinserrato ai lati dalle cime della Punta Venezia e delle Rocce Alte. Con numerose serpentine il sentiero prende quota sulla sinistra orografica, incontrando la diramazione V21 del Sentiero del Postino (catena) a circa 2520 m di quota. Poi attraversa il fondo idrico e, con percorso tortuoso, sale la bastionata rocciosa al centro del canalone. In un ambiente alquanto selvaggio, tra pietroni e sfasciumi, il sentiero supera alcuni salti e, infine, raggiunge la depressione del Colle Losàs dove sorge il Rifugio Vitale Giacoletti (2744 m). *Oltre il rifugio gli itinerari V14 e V17 scendono, verso sud, al Pian del Re.*

## V20 Pian Armoine – Colle Armoine

### Note tecniche

Partenza: 2480 m

Arrivo: 2692 m

Dislivello: 212 m

Sviluppo: 880 m

Itinerario principale: Sentiero Italia

Tavola: 2

Dal sentiero V16 per il Colle delle Traversette al Pian Armoine (presso i 2480 m) il sentiero V20 si stacca a destra e, volgendo a settentrione, supera in lenta salita gli avvallamenti erbosi. In ultimo, con flessione verso nordest, il sentiero punta in direzione dello spartiacque Po-Pellice e lo raggiunge con un traverso verso destra nel punto in cui, tra le cime del Monte Meidassa e delle Rocce Fons, si apre il Colle Armoine (2692 m).

*Oltre il valico un sentiero scende al Rifugio Barbara in Valle Pellice.*

## V21 Pian Mait – Bivio V19

### Note tecniche

Partenza: 2680 m

Arrivo: 2520 m

Dislivello: 160 m

Sviluppo: 690 m

Denominazione:

Sentiero del Postino

Tavola: 2

Nota: ex sentiero militare utilizzato nel 1940 per il collegamento tra le varie postazioni militari della zona.

Il sentiero V21 si dirama dal V16 alla base dello sperone meridionale del Monte Meidassa, poco sotto il Pian Mait, a quota 2680 m circa. Volgendo verso sud il sentiero attraversa, in leggera salita, l'avvallamento di pietrame e raggiunge la base del Couleur (canalone) Bianco. Poi il sentiero costeggia verso meridione il versante orientale di Punta Venezia e scende (catena) a incontrare il sentiero V19, a circa 2520 m di quota, che percorre il fondo del canalone del Colle Losàs.

## V22 Bivio V16 – Passo Luisàs

### Note tecniche

Partenza: 2882 m

Arrivo: 3028 m

Dislivello: 146 m

Sviluppo: 660 m

Tavola: 2

Dal sentiero V16 per il Colle delle Traversette, appena superata la casermetta (2882 m IGM) che sovrasta la fonte Ordi, il sentierino V22 sale serpeggiando verso destra (nord) lungo l'avvallamento detritico, tra le cime del Monte Meidassa e del Monte Granero. Il sentiero raggiunge in breve il Passo Luisàs (3028 m).

## V24 Bivio V7 – Rifugio Quintino Sella

### Note tecniche

Partenza: 2330 m

Arrivo: 2640 m

Dislivello: 310 m

Sviluppo: 2870 m

Itinerario principale: GTA

Tavola: 4

Punto d'appoggio:

Rif. Alpetto 2271 m

(tel. 340-5342622)

Rif. Quintino Sella 2640 m (tel. 0175-94943)

Presso i 2330 m il sentiero V7 Rifugio Alpetto-Passo Gallarino si biforca. Trascurato a sinistra il tronco per il Passo Gallarino (vedi itinerario V7), si segue a destra il sentierino che, verso nordovest, percorre l'avvallamento pietroso detto Bassa dei Forcioni.

Poi, a quota 2377 m, alla base delle rocciose Balze di Cesare, volge a sudovest lungo la sinistra orografica della grande pietraia, contorna la quota 2589 m, piega a nordovest e infine raggiunge il Lago della Pellegrina (2538 m).

Dopo averne raggiunta la sponda orientale il sentiero si innesta sulla mulattiera proveniente dal Passo Gallarino (U10).

La mulattiera (a sinistra parte il tronco per il Passo delle Sagnette) si avvicina alla sponda meridionale del Lago Grande di Viso (2590 m) e, con un'ultima breve salita, raggiunge il Rifugio Quintino Sella (2640 m).

## V26 Lago Fiorenza – Lago Superiore

### Note tecniche

Partenza: 2120 m

Arrivo: 2330 m

Dislivello: 210 m

Sviluppo: 1150 m

Itinerario principale: Sentiero Italia

Tavola: 2

Nota: è il percorso di accesso più agevole da Pian del Re al Rifugio Giacoletti quando la cascata sul sentiero V17 rende difficoltoso il transito.

Superato di poco il Lago Fiorenza, a quota 2120 m, dal sentiero V13 si stacca a destra (ovest) un sentierino segnalato che risale il pendio che sorregge l'ampia conca del Lago Lausetto e del Lago Superiore. Il sentiero si insinua nell'avvallamento tra la quota 2375 m e 2555 m circa e si affaccia nella conca dove si divide.

A destra (nord) confluisce nel V17 per il Rifugio Giacoletti, mentre a sinistra (sud) va a innestarsi nel V14.

## V27 Colle di Luca – Passo Gallarino

### Note tecniche

Partenza: 2437 m

Arrivo: 2728 m

Dislivello: 291 m

Sviluppo: 3870 m

Tavola: 5

Note: sentiero interessante, ben costruito ma non segnalato in cartografia.

Dal Colle di Luca (2437 m), raggiunto dai sentieri U4, U31 e V5, il sentiero V27 risale verso ponente lo spartiacque Varaita-Po fino a 2460 m circa, e procede sulla strada in direzione nordovest, scendendo nell'ampio vallone del Rio Bulè.

Con una serie di saliscendi si insinua tra le asperità rocciose e si abbassa fino a 2400 m in una piccola conca.

Poi riprende a salire passando alla base della Punta delle Guglie e con altri saliscendi volge a nord, lasciando sulla destra il Lago Gallarino (2621 m IGM). Raggiunge quindi il Piano Gallarino (2640 m) che ospita due laghetti.

Con un'ultima rampa, ben segnalata da file di pietre infisse ai bordi, il sentiero raggiunge l'insellatura del Passo Gallarino (2728 m) dove confluisce nel sentiero U10 (GTA).

## V28 Pian Melzè – Pian Grande dei Fous

### Note tecniche

Partenza: 1928 m

Arrivo: 2430 m c.

Dislivello: 500 m c.

Sviluppo: 3630 m

Itinerario principale: GTA, Via Alpina

Tavola: 2

Note: fino all'avvallamento del Combal del Rio è possibile utilizzare la rotabile asfaltata del Pian del Re (scorciatoia).

Il sentiero V28 si stacca dalla rotabile dove questa tocca il fondo del rio e si inerpica sulla destra orografica del vallone. Dopo un breve tratto pianeggiante risale con una serie di tornanti fino alla pietraia della Cassera Sbiasere.

Aggirando i grandi massi la traccia del sentiero raggiunge, infine, il Pian Grande dei Fous a 2330 m circa (fontana) ed infine si immette nella mulattiera V12.

## Valle Varaita

Dalla pianura saluzzese allo spartiacque principale sul confine italo-francese, la Valle Varaita si sviluppa per circa 45 km. Alla testata della valle si apre il valico del Colle dell'Agnello (2748 m), il più elevato delle Alpi sudoccidentali, che mette in comunicazione il Piemonte con il Queyras. L'alta valle si divide nei rami di Bellino e Chianale. Il Monte Viso non incombe come in Valle Po, ma occupa una posizione appartata; divide il palcoscenico con altri «tremila», come il Pelvo d'Elva, Rocca la Marchisa, il Mongioia e il Roc della Niera. Tuttavia, la prima salita alla montagna nel 1863 avvenne dal versante Varaita, in considerazione del più semplice accesso lungo la via normale sulla parete Sud.

La Valle Varaita presenta una fitta rete di sentieri, alcuni dei quali sono antiche vie mulattiere transalpine come quelle che tuttora valicano il Colle di San Veran e il Col Longet. Con l'apertura della strada carrozzabile da Chianale al Colle dell'Agnello l'antico percorso pedonale è caduto in disuso. Anche qui l'opera dei militari ha lasciato il segno, specialmente nell'alta valle. Dal Colle della Bicocca (2285 m) alla Colletta di Rossana (617 m), lungo lo spartiacque con la Valle Maira, corre per 40 km lo spettacolare percorso dell'ex rotabile militare detta anche «Via dei cannoni». Numerosi sono i percorsi di collegamento con le attigue valli Po e Maira attraverso i valichi dei colli di Bellino, della Bicocca, Sampeyre, Birrone, Valmala, di Luca, Cervetto, Gilba. Alcuni di questi storici percorsi sono diventati strade carrozzabili, come quella che valica il Colle di Sampeyre a 2284 m di quota, o piste agrosilvopastorali.

La valle è percorsa da alcuni tratti del sentiero della Grande Traversata delle Alpi (GTA) e del Sentiero Italia. L'alta valle è anche attraversata dal percorso Blu della Via Alpina. Parte del Giro di Viso si sviluppa nei valloni laterali di Vallanta e delle Giargiatte, facendo capo all'unico rifugio gestito in quota della valle: il Vallanta. Nel vallone di Chianale sono stati realizzati i sentieri «Nanni Lanzetti» e il più recente «Valter Crotto» tra Pontechianale e Chianale. In bassa e media valle si sviluppano anche (da Lemma, Rossana, Valmala, Venasca e Costigliole) cinque itinerari del circuito «I Sentieri della libertà», che fanno parte del Museo diffuso della guerra e della Resistenza, realizzato dalla Provincia di Cuneo, dalla Comunità Montana, dai Comuni e dall'Istituto Storico della Resistenza. Questi itinerari sono contrassegnati dal logo «I Sentieri della libertà» e dai colori verde e rosso.

La Provincia di Cuneo e la Comunità Montana Valle Varaita hanno recentemente ripristinato alcuni tra i più significativi sentieri della vallata. Sono siglati al catasto provinciale con la lettera U e al momento la numerazione comprende sia gli itinerari accatastati a suo tempo dalla Provincia sia quelli individuati successivamente dalla Comunità Montana (fino all'U 98), e solo in parte descritti nella presente guida. La numerazione non è sempre progressiva poiché alcuni itinerari sono stati sostituiti da piste agrosilvopastorali o sono divenuti impercorribili.

## U1 Rostagno – Rotabile per il Colle del Prete

### Note tecniche

Partenza: 1276 m  
Arrivo: 1650 m  
Dislivello: 374 m  
Sviluppo: 2970 m  
Tavola: 8

*Da Rore di Sampeyre, spingendosi oltre la condotta forzata per l'alimentazione delle turbine idrauliche della centrale ENEL di Brossasco, la stradina asfaltata si inoltra nel Vallone Pramiran. Abbandonata sulla destra la diramazione per la Borgata Puy (1096 m), la strada prosegue sul fondo del boscoso valloncetto, stacca a sinistra il breve tronco per Meiretta, passa presso i casolari Pramiran (1140 m) e raggiunge il fondo del Rio Cialancia, dove si biforca. Il ramo a destra sale ai casolari Chiolavaccia (1345 m), il tronco verso sinistra passa per la Borgata Ricchiardi (1282 m), l'isolata cappella di Santo Stefano (1280 m) e infine termina presso la Borgata Rostagno (1276 m). Alle spalle del pilone sacro, da una fontanella e una grande vasca in pietra al termine della strada, il sentiero U1 sale verso settentrione sul costolone erboso tra i Cumbal Cialancia e Motta, e raggiunge le allungate Meire Rostagno (1404 m). Oltre questi casolari il sentiero passa presso l'isolata Meira Bianca (1525 m), poi attraversa diagonalmente una radura e raggiunge il Cumbal Cialancia. Guadato il piccolo corso d'acqua il sentiero sale serpeggiando sui bei pascoli posti sulla sinistra orografica del cumbal, fino a incrociare (presso i 1650 m) la strada sterrata proveniente da Becetto. A destra (est) la carrareccia passa presso una stele eretta in memoria di una tragedia invernale avvenuta nel 1776 e quindi raggiunge il costolone che scende a sud-ovest del Monte Gardiulot (1852 m). Qui si apre il passaggio (croce in legno) detto Colle del Prete (1716 m), sul quale sorgono due piloni votivi. La strada sterrata principale, con lunga diagonale verso nord, scende sulla destra orografica del Vallone di Gilba e, oltrepassando il Cumbal Spiale, si adagia sul crinale Gilba-Croesio e confluisce sul Colle di Gilba (1525 m).*

## U2 Brusà – Colle Birrone

### Note tecniche

Partenza: 993 m  
Arrivo: 1700 m  
Dislivello: 707 m  
Sviluppo: 5200 m  
Itinerario principale: GTA  
Tavola: 18

*Dai casolari Ressia di Rore (866 m) la stradina asfaltata, verso sud, si inoltra sulla boscosa destra orografica del Vallone Birrone e, lasciata a sinistra la breve diramazione per Pratolungo (969 m), raggiunge la Borgata Brusà (993 m) dove termina il suo corso.*

Attraversato il rio l'ampia mulattiera U2 sale sulla sinistra orografica, raggiungendo presso la confluenza dei valloni Rastcias-Birrone la bella cappella di San Mauro (1040 m).

Da questo punto, trascurato sulla destra il sentiero che verso nordovest va a innestarsi sulla carrareccia Ressia di Rore-Forte Collet, il sentiero prosegue costantemente sul fondovalle del boscoso Vallone Birrone. Attraversato più volte il piccolo corso d'acqua il sentiero raggiunge la confluenza del vallone del Rio Nunziera, presso i 1298 m, dove stacca a destra un sentiero poco marcato che si inerpica verso i casolari omonimi.

Il sentiero principale U2 continua sul fondo del Vallone Birrone (che piega ora verso sudest), transita presso alcune meire, poi, nel lariceto, ne supera la testata fino a sfociare sull'aperta depressione erbosa del Colle Birrone (1700 m).

### U3 Becetto – Colle di Cervetto

#### Note tecniche

Partenza: 1388 m

Arrivo: 2249 m

Dislivello: 861 m

Sviluppo: 4320 m

Tavola: 8

Dall'abitato di Becetto di Sampeyre (1388 m) la mulattiera U3 sale verso nord lungo il costolone boscoso tra i valloni di Crosa e di Cantarana, alle spalle dei casolari. A monte della Borgata Ruà (1536 m), incrociata la carrareccia sterrata che da Becetto si staglia in direzione del Colle del Prete, l'ampia mulattiera (allargata a carrareccia) volge a nordovest in un bel lariceto e raggiunge una spianata con un gias (1717 m), poi attraversa il valloncetto Bial di Corn presso una piccola croce in legno che ricorda una tragedia avvenuta nel 1898.

Il sentiero si avvicina alla testata del vallone del Rio di Crosa e arriva al Pian Ciattiva (2000 m c.), dove sorge una baita (sorgente). Poco oltre (2019 m) stacca a sinistra (U48 ponente) la diramazione che oltre il Rio di Crosa sale sul costolone a sud della cima omonima (2531 m) e raggiunge la bianca Cappella Alpina dedicata alla Vergine Maria. Il sentiero U3, serpeggiando verso nord, raggiunge il Pian la Geuccia (2100 m circa) e quindi la depressione dello spartiacque Varaita-Po nel tratto compreso dal Monte Riba del Gias e la Quota 2412 m detta «Fortini di Crosa», dove si apre il Colle di Cervetto (2249 m).

*Oltre il valico il sentiero V4 scende a Oncino (Valle Po). Sul colle confluiscono gli itinerari U5 dal Colle di Gilba e U31 dal Colle di Luca.*

### U4 Foresto – Madonna della Neve – Colle di Luca

## Note tecniche

Partenza: 1258 m  
Arrivo: 2437 m  
Dislivello: 1179 m  
Sviluppo: 5830 m  
Tavola: 7

*Dalla strada provinciale di fondovalle, nei pressi della frazione Chalchesio di Sampeyre, si stacca una carrareccia che sale sulla sinistra orografica della Valle Varaita e raggiunge le borgate Villaretto (1084 m) e Foresto di Sampeyre (1258 m).*

Da Foresto, presso la fontana, parte la mulattiera U4 che sale verso nord. Lasciate alcune diramazioni laterali, dopo aver guadato il Rio Milanese, la mulattiera raggiunge nel faggeto le Meire Ciamgarniè (1401 m) e Desvioira (1515 m).

Con leggera flessione verso nordovest si segue ora un sentiero che si inerpicia tortuoso su un costolone e arriva alla Borgata Colletto di sotto (1603 m) e di sopra (1711 m), con la bella cappella intitolata alla Madonna della Neve.

La borgata è collegata al fondovalle da una strada sterrata che oltre la Borgata Foresto prosegue il suo corso transitando presso le borgate di Ciampanesio, di Pui e di Vernè.

Dalla cappella la sterrata, verso nordest, raggiunge il Rio Milanese. Qui a quota 1823 m, presso una croce di legno, il sentierino si allunga sulla pascoliva sinistra orografica dell'aperto vallone del Rio Milanese, passa nei pressi di una bella grangia e, a quota 2023 m, arriva a un gias. Volgendo leggermente verso ponente il sentiero segue il fondo della valle poi, con flessione verso nord, raggiunge lo spartiacque Varaita-Po dove, a ponente della rocciosa e sconvolta Punta Rasciassa (o Testa Rossa), si apre il Colle di Luca (2437 m).

*Oltre il colle l'itinerario V5 scende a Oncino. L'itinerario U31, verso levante, raggiunge il Colle di Cervetto.*

## La Baïo di Sampeyre

Ogni cinque anni, nel mese di febbraio, gli Abbà a capo delle compagnie giovanili delle Abbadi di Sampeyre capoluogo e delle sue frazioni, Rore, Calchesio e Villar, celebrano con la Baïo la cacciata dei saraceni. Questi ultimi, penetrati in Valle Varaita dalla vicina Provenza tra il 975 e il 980, minacciavano con i saccheggi la popolazione.

Gli abitanti di Sampeyre si organizzarono, secondo la tradizione, in quattro truppe, le stesse alle quali si rifanno ancora oggi i cortei allegorici della festa occitana, e respinsero definitivamente gli invasori.

I numerosi personaggi in costume della Baïo, come i Cavalié, Arlequin, con il compito di mantenere l'ordine, i Sapeur, che abbattono con la scure i tronchi messi di traverso dai Saraceni, i Sonadour, i Segnouri, gli Espous, coppie di giovani sposi, persino le Segnourine, giovani vestite di bianco finalmente libere dagli oppressori, e molti altri ancora sono rigorosamente interpretati da uomini, mentre le donne partecipano, salvo un'eccezione, ai margini della festa in abiti normali.

A partire dalla seconda domenica prima del giovedì grasso e secondo un particolare rituale tramandato, i cortei sfilano, ciascuno nella propria borgata, incontrandosi nel centro di Sampeyre.

La domenica successiva, i quattro gruppi, partendo dalle frazioni, raggiungono la piazza del centro alpino e si esibiscono nei balli tradizionali provenzali. La festa si conclude quando, il giovedì

grasso, mentre Villar continua la celebrazione autonomamente, le tre Baie di Sampeyre, Rore e Calchesio si incontrano nuovamente nel capoluogo per tornare poi alle rispettive frazioni. Qui si celebra il processo al Tesoriere, al quale viene concessa la grazia per intercessione delle fié da marià, unica presenza femminile concessa.

La Baio impegna molti figuranti, provenienti anche da altri comuni della Valle Varaita; rappresenta un segno tangibile della forte tradizione provenzale che permea la vallata alpina e che trova riscontro nelle migliaia di persone che giungono a Sampeyre per assistere e partecipare alla festa.

## U5 Colle del Prete – Colle di Cervetto

### Note tecniche

Partenza: 1524 m

Arrivo: 2249 m

Dislivello: 725 m

Sviluppo: 6450 m

Tavola: 8

Nota: la parte iniziale del vecchio itinerario, che dal Colle di Gilba saliva direttamente verso ponente lungo lo spartiacque Gilba-Croesio, è andata in disuso in seguito all'apertura di alcune carrarecce.

*Dal Colle di Gilba (1524 m), raggiungibile per strada sterrata dalla Borgata Danna (1335 m), una carrareccia sale, in lunga diagonale verso sud, al Colle del Prete (1716 m).*

Dal valico si prosegue a destra sul tronco sterrato salendo lungo il costolone che si staglia presso nordovest, si passa presso la cima del Monte Gardiulot (1852 m), attraverso l'erbosa Gardiola Corta e si raggiunge la Testa di Garitta Nuova (2385 m), sulla cui cima panoramica si trova un grande ripetitore della Telecom.

Volgendo a ponente lungo l'ampio e panoramico crinale Varaita-Po si arriva al Bric Riba del Gias (2379 m). Con una breve discesa, contornando una zona di grandi blocchi rocciosi e alcune frastagliature, il sentiero raggiunge il Colle di Cervetto (2249 m).

*Sul valico confluiscono gli itinerari U3 proveniente da Becetto, V4 da Oncino e U31 che dal valico, con percorso lungo il crinale, raggiunge il Colle di Luca.*

## U6 Torrette di Casteldelfino – Tenòu

### Note tecniche

Partenza: 1179 m

Arrivo: 1652 m

Dislivello: 473 m

Sviluppo: 3000 m

Tavola: 17

Nota: attualmente (2004) il tratto Tenòu-Colle di Sampeyre non è percorribile.

Da Torrette (1179 m), frazione di Casteldelfino, presso un pilone sacro alle spalle dei casolari si stacca la mulattiera U6 che sale ripida e incassata tra alte sponde. Dopo un breve tratto la mulattiera si biforca: a destra una diramazione porta alle Grange Gialine, a sinistra la mulattiera U6 si inoltra nel lariceto, passa alla base di due tratti rocciosi detti Ruciun del Fei Sutton e Subiron e raggiunge il Cumbal Brajer, presso il pilone sacro in vista delle caratteristiche Grange Rocciaja (1383 m).

Trascurata a sinistra la breve diramazione che, oltre il piccolo corso d'acqua del Vallone Brajer raggiunge le Grange Rocciaja, il sentiero costeggia per un breve tratto il rio sulla sinistra orografica, fino alla sua ramificazione. Il sentierino di sinistra (a destra si va alle Grange Casane) oltrepassa il piccolo corso d'acqua e si inerpicca verso sudest portandosi sulla soprastante radura sede delle Grange Brianzole Inferiore (1498 m) e Superiore (1548 m).

Dalla Borgata Superiore, presso un pilone sacro, l'ampia mulattiera prosegue oltre il Cumbal del Funza e diventa un sentiero che continua verso sudest attraversando con percorso quasi pianeggiante il Pian dei Pra.

Infine, dopo il Cumbal Berlinga, arriva alla Borgata Tenòu (1652 m) ubicata in un'amena radura.

## U7 Casteldelfino – Colle Terziere

### Note tecniche

Partenza: 1260 m

Arrivo: 2280 m

Dislivello: 1020 m

Sviluppo: 5140 m

Tavola: 17

*Da Casteldelfino (1296 m) si segue la strada comunale che scende sul fondovalle e, attraversato il Varaita di Chianale, raggiunge la cappella di Sant'Eusebio alla base dei ruderi del Castello. Svoltando a sud la strada passa presso un ripetitore della RAI, attraversa sul ponte di Bac il corso d'acqua del Varaita di Bellino e quindi si biforca (1260 m, parcheggio).*

Da qui una carrareccia va a destra (lato ponente) per circa 100 m, poi a sinistra prosegue una mulattiera che a sua volta si biforca quasi subito. Il tronco sinistro, che volge a levante (lato valle), con breve percorso raggiunge il Cumbal del Mesgiour.

Per un breve tratto sale sul fondo del combale (destra orografica) fino alla strettoia rocciosa della valle caratterizzata da un salto con una cascatella. Il sentiero, ora ampio e ben marcato, si inoltra verso levante in un bellissimo lariceto. Sale fiancheggiando ruderi di un lungo trinceramento di pietre che ricorda i grandi scontri del 1744 tra le armate dei franco-spagnoli e dei piemontesi.

Il sentiero prosegue nella suggestiva pineta mista a esemplari di cembri che copre i costoloni ripidissimi volti a nord, tra il Cumbal del Mesgiour e quello del Peyron. Raggiunta la località detta «Lu Chiutet Ale del Pas» il sentiero passa presso un ripetitore e prosegue lungo il dosso toccando alcuni speroncini rocciosi protesi spettacolarmente sul selvaggio Cumbal Peyron, dai quali lo sguardo si apre sull'affascinante versante meridionale del massiccio del Monte Viso. Proseguendo il suo ripido corso sul costolone, conosciuto ora come Costa Lunga e caratterizzato da numerosi

trinceramenti quadrilateri di pietrame, il sentiero si biforca presso la quota 1928 m. A sinistra, volgendo a sudest oltre le digitazioni sommitali del Cumbal Peyron, il tronco principale raggiunge le grange omonime (2045 m).

Dal punto in cui il sentiero più marcato volge a sinistra, una labile traccia sale diagonalmente a destra fino a raggiungere, presso i 2000 m, il tratto della Costa Lunga proteso alla testata del Cumbal del Mesgiour, che poi sale passando presso altri ruderi quadrati di vecchi trinceramenti: stupenda la vista sul gruppo del Pelvo d'Elva. Il sentiero, ora più marcato, scavalca la Costa Lunga oltre la quale attraversa in lunga diagonale verso ponente le digitazioni sommitali del Cumbal del Mesgiour (a sinistra), proveniente dalle Grange Peyron. Superata la Costa Cougn del Preire, alla testata sulla destra orografica del Cumbal de la Pissa, il sentiero tocca il vicino spartiacque Varaita-Maira presso la depressione del Colle Terziere (2280 m).

*Sul valico transita la strada sterrata di altura proveniente dal Colle di Sampeyre (2284 m) lungo la quale, con qualche saliscendi sul versante di Elva, si raggiunge il Colle Bicocca (2285 m), caratterizzato da una tavola in pietra indicante i principali rilievi sul giro d'orizzonte. Sul valico convergono gli itinerari T4 proveniente da Elva, T6 dal Colle delle Sagne, U22 da Chiesa di Bellino e U24 da Chiazale.*

## U8 Castello di Pontechianale – Lago Bagnour

### Note tecniche

Partenza: 1608 m  
Arrivo: 2017 m  
Dislivello: 409 m  
Sviluppo: 2150 m  
Tavola: 10  
Punto d'appoggio:  
Rif. Lago Bagnour  
(apertura estate 2004)

Poco prima dell'abitato di Castello (1608 m), presso un pilone sacro, si stacca dalla strada provinciale di fondovalle il sentiero che verso levante sale sulla sinistra orografica del Vallone Varaita di Chianale inoltrandosi nell'esteso Bosco de l'Alevè.

Oltre le Grange Maltra (1736 m) e la Peira Grangetta (1862 m), il sentiero raggiunge il Vallone dei Duc, caratterizzato al suo inizio da una pittoresca spianata, sede di una pozza d'acqua conosciuta come Lago Bagnour (2017 m).

## U9 Castello di Pontechianale – Rifugio Vallanta – Rifugio Gagliardone

### Note tecniche

Partenza: 1608 m  
Arrivo: 2450 m  
Dislivello: 842 m  
Sviluppo: 7050 m  
Itinerario principale: GTA, Via Alpina, Sentiero Italia  
Tavola: 10  
Punto d'appoggio:  
Rif. Vallanta 2650 m  
(tel. 0175-956025)

Da Castello di Pontechianale (1608 m) la mulattiera U9 parte a fianco della chiesetta per inoltrarsi sulla destra orografica del Vallone di Vallanta.

Transitando prima a valle delle Grange Alpet (1797 m), dopo un buon tratto dentro una pineta, la mulattiera fronteggia le Grange Gheit (1919 m) dove stacca a destra la diramazione U10 per il Passo di San Chiaffredo. Poco oltre, la mulattiera tocca le Grange Soulieres (1937 m) quindi, presso la confluenza Vallanta-Forciolline, oltrepassa su un ponticello il corso d'acqua del Vallanta e sale alla Grangia del Rio (1988 m), che sorge su un poggio in ottima posizione solatia. Dopo un breve tratto la mulattiera lascia a destra il sentiero U11 che volge in direzione del bivacco Fratelli Carlo e Renzo Berardo e quindi raggiunge le vicine grange del Gias d'Ajaut (2036 m).

Oltre un ponticello la mulattiera ritorna sulla destra orografica del Vallone Vallanta, sale in direzione dei ruderi delle Grange Soubeyran (2154 m) e con alcune serpentine arriva al Pian Para (2350 m), dove stacca a sinistra il sentiero U13 per il Passo della Losetta e riceve l'U12 proveniente dalla stazione della seggiovia «Tre Chiosis».

Oltre il trivio la mulattiera principale di fondovalle arriva alla sella (2450 m) in corrispondenza della bastionata rocciosa della Barra del Lupo, incisa da una cascatella.

Trascurata (sempre a sinistra) un'ultima diramazione che sale al Passo di Vallanta (U14), verso destra il sentiero arriva sul poggio che rinserra a meridione il pianoro dove ha sede il laghetto artificiale della Bealera Founsa: qui sorge la struttura del Rifugio Vallanta (2445 m).

Per raggiungere il vecchio Rifugio Giuseppe Gagliardone (2450 m) si scende sul pianoro della Bealera Founsa e lo si percorre fino alla sua estremità settentrionale.

## U10 Bivio Grange Gheit – Passo di San Chiaffredo – Passo Gallarino – Rifugio Quintino Sella

### Note tecniche

Partenza: 1900 m c.  
Arrivo: 2640 m  
Dislivello: 965 m c.  
Sviluppo: 8960 m  
Itinerario principale: GTA, Giro di Viso,  
Sentiero Italia  
Tavola: 9  
Punto d'appoggio:  
Biv. Pietro Bertoglio

2760 m

Rif. Quintino Sella 2640 m (tel. 0175-94943)

Abbandonata a 1900 m c., presso le Grange Gheit, la mulattiera U9 di fondovalle, il sentiero U10 scende a valicare su un ponticello il corso d'acqua del Vallanta, poi sale alle spalle delle dirute grange ed entra nel grande bosco de l'Alevé. Con un lungo traverso a mezza costa verso sudovest, presso una radura con sorgente, il sentiero si immette nel Vallone delle Giargiatte, risalendolo sulla sua destra orografica. Oltre una seconda radura erbosa detta Pian Meyer (2126 m), all'uscita del bosco, il sentiero arriva sulla bella conca rinserrata ai lati dalla Rocca Jarea e dalle Rocce Meano. Qui si incontrano il Gias Fons (2365 m) e un'ottima sorgente. Dopo un lungo tratto su pietrame, il sentiero supera una stretta gola rocciosa e raggiunge l'ampia conca terminale dove si trova il Bivacco Pietro Bertoglio (2760 m) al quale si può accedere in circa 10 minuti salendo una balza sulla sinistra.

Il sentiero con breve percorso raggiunge e costeggia il Lago Bertin (2701 m) e il Lago Lungo (2743 m), poi segue l'ondulata conca e guadagna infine lo spartiacque Vallanta-Lenta, tra la Punta Trento e la Punta Malta, aprendosi all'ampia depressione pietrosa del Passo di San Chiaffredo (2764 m).

Oltre lo spartiacque il sentiero scende leggermente verso levante e in breve raggiunge il Passo Gallarino (2727 m), sul quale converge (a destra) il sentiero V7 proveniente dal Ricovero dell'Alpetto e il V27 dal Passo di Luca. La mulattiera digrada verso nordovest sul pietroso altipiano sede del Lago delle Sagnette (2567 m) e del Lago della Pellegrina (2538 m), oltre i quali riceve da destra il sentiero V24 proveniente dal Ricovero dell'Alpetto.

L'ampio sentiero raggiunge infine il Lago Grande di Viso (2590 m) e, dopo una breve salita, il Rifugio Quintino Sella (2640 m)

*Dal rifugio è possibile scendere a Crissolo lungo uno dei seguenti itinerari: V9 per il Vallone di Prato Fiorito, V10 per la stazione della seggiovia di Pian Giasset, V13 per il Pian del Re.*

## U11 Grangia del Rio – Bivacco Carlo e Renzo Berardo

### Note tecniche

Partenza: 1990 m

Arrivo: 2710 m

Dislivello: 720 m

Sviluppo: 2220 m

Tavola: 10

Punto d'appoggio:

Biv. Carlo e Renzo

Berardo 2710 m

In vista delle Grange d'Ajaut, nei pressi della Grangia del Rio, dalla mulattiera U9 di fondovalle si stacca a destra il sentiero che sale alle spalle delle Grange del Rio e, verso levante, prosegue nella bella cembreta.

Presso i 2100 m, trascurando a destra una diramazione che si inoltra sul fondo del Vallone delle Forciolline, il sentiero prosegue in ripida salita verso nordest.

All'uscita della pineta il sentiero volge a settentrione e, serpeggiando sulle chine di sfasciumi tra il vallone secondario delle Forciolline e quello di Vallanta, prosegue fino a sbucare su una incisione

della dentellata cresta rocciosa che scende verso sudovest dalla Punta Innominata. Qui termina il suo corso, presso il bivacco Berardo (2710 m circa).

## U12 Seggiovia Tre Chiosis – Le Conce – Bivio Vallanta

### Note tecniche

Partenza: 2400 m c.

Arrivo: 2350 m

Dislivello: 80 m c.

Sviluppo: 5480 m

Tavola: 10

Dalla stazione terminale della seggiovia, a quota 2400 m circa, il sentiero U12 si allunga verso levante in moderata salita e raggiunge la piatta e panoramica depressione a nord della Cima Le Conce (2431 m), sul crinale Varaita di Chianale-Vallanta. Oltre la depressione il sentiero volge a sinistra (nordest) e si inoltra nel Vallone di Vallanta passando presso un poggio panoramico, dal quale si gode una vista grandiosa sul versante occidentale del massiccio del Monte Viso. Da qui il sentiero scende sulla boscosa destra orografica della valle, contornando alcuni ripidi valloncelli con percorso in alcuni tratti un po' esposto, tale da richiedere prudenza. Attraversata la frana «Savaresch» il sentiero si distende sul Pian Para (2350 m), dove incrocia la mulattiera di fondovalle (U9) che collega la frazione Castello di Pontechianale con il Rifugio Vallanta nel punto in cui questa stacca, a sinistra, il sentiero U13 per il Passo della Losetta.

## U13 Pian Para – Passo della Losetta

### Note tecniche

Partenza: 2350 m

Arrivo: 2872 m

Dislivello: 522 m

Sviluppo: 1770 m

Itinerario principale: Giro di Viso

Tavola: 10

Punto d'appoggio:

Rif. Vallanta 2450 m

(tel. 0175-956025)

Presso la quota 2350 m di Pian Para, il sentiero U13 abbandona il sentiero U9 e volgendo a sinistra prosegue lungo la diramazione che sale serpeggiando verso nord in direzione della Punta Losetta.

Dopo un buon tratto il sentiero raggiunge la panoramica conca pascoliva, a levante della Punta Seras, sede del Gias del Boeuf (2561 m). Volgendo verso nordovest il sentiero si inerpica alla base del versante orientale della Punta Seras, raggiunge un ex ricovero militare, si dirige a settentrione e in breve si adagia sullo spartiacque Vallanta-Soustra nel tratto compreso tra le cime della Punta Seras e quella del Monte Losetta raggiungendo il passo omonimo (2872 m).

*Dal valico il sentiero U18 scende alle Grange del Rio.*

## U14 Rifugio Vallanta – Passo di Vallanta

### Note tecniche

Partenza: 2445 m

Arrivo: 2815 m

Dislivello: 370 m

Sviluppo: 1680 m

Itinerario principale: GTA, Giro di Viso,  
Via Alpina

Tavola: 10

Punto d'appoggio:

Rif. Vallanta 2450 m

(tel. 0175-956025)

Dal Rifugio Vallanta (2445 m) si ritorna per un breve tratto sulla mulattiera d'accesso (U9), fino a portarsi in corrispondenza del bivio. Da qui si stacca a destra la mulattiera che sale gradualmente sulla destra orografica del Vallone di Vallanta. Dopo un buon tratto la mulattiera riceve da destra il sentiero proveniente dal sottostante Rifugio Giuseppe Gagliardone, poi continua il suo percorso serpeggiante e raggiunge la conca terminale, sede dei Laghi di Vallanta (2719 m). Proseguendo sulla conca ondulata e pietrosa, la mulattiera raggiunge infine la rocciosa depressione dello spartiacque principale (confine italo-francese), tra le cime della Losetta e Gastaldi, dove si apre il Passo di Vallanta (2815 m).

*Dal valico un sentiero scende, sul versante Guil, verso il Refuge du Viso.*

## U15 Pontechianale – Vallone di Fiutrusa – Passo di Fiutrusa

### Note tecniche

Partenza: 1640 m c.

Arrivo: 2860 m

Dislivello: 1220 m c.

Sviluppo: 5160 m

Itinerario principale: GTA

Tavola: 14

Punto d'appoggio:

Rif. Savigliano 1743 m

(tel. 0175-950178)

*Dalla Borgata Genzana di Pontechianale (1661 m) una carrareccia scende ad attraversare su un ponticello in legno il corso d'acqua del Varaita di Chianale, dove confluisce il Vallone di Fiutrusa il cui corso idrico scende, in questo tratto, incassato in una profonda gola rocciosa.*

La mulattiera U15 sale ripida verso ponente nel lariceto lungo la sinistra orografica della gola. Dopo un buon tratto la mulattiera passa presso la Grangia Barella poi, in corrispondenza del Cumbal Costalunga dove sorgono le Grange dei Russi (1912 m), si porta sulla sponda opposta che sale a strette serpentine. Alla quota di 2016 m la mulattiera riattraversa il torrente e raggiunge la conca, sede delle Grange Serre e Routh (2121 m), dove si biforca. A sinistra si stacca il sentiero U16 per il Colle del Bondormir.

Il sentiero continua sul fondovalle e raggiunge le Grange Sela (2212 m). Presso i 2250 m di quota si presenta un nuovo bivio: a destra il sentiero U17, proseguendo nel vallone principale, raggiunge il Colle del Lupo, a sinistra, guardato il corso d'acqua del fondovalle, il tronco U15 si inoltra serpeggiante nel Vallone del Pastore. Dopo un buon tratto il tortuoso sentiero volge a sud e attraversa il valloncello. Alla quota di 2600 m, con flessione verso sudovest, il sentiero si porta sulla pietrosa parte sommitale del Vallone di Fiutrusa, lungo il quale raggiunge lo spartiacque Fiutrusa-Varaita di Rui, a nordovest della Punta di Fiutrusa. Qui si apre il passo omonimo, caratterizzato da un grande segnale di pietre (2860 m).

*Oltre il valico il sentiero U23 scende a Sant'Anna di Bellino.*

## U16 Vallone di Fiutrusa – Colle del Bondormir

### Note tecniche

Partenza: 2120 m

Arrivo: 2657 m

Dislivello: 537 m

Sviluppo: 2250 m

Tavola: 14

Nell'ampia conca pascoliva che rinserra le Grange Serre e Routh (2121 m), abbandonato il sentiero di fondovalle per il Passo di Fiutrusa (U15) e il Colle del Lupo (U17), il sentiero U16 svolta a meridione e, oltre il fondo idrico, si inerpica sulla sinistra orografica del Vallone Bondormir.

Superata la bastionata che sorregge l'alto vallone (2287 m), il sentiero sale un canale erboso poi, lungo un costolone (2391 m), arriva sulla pietrosa conca terminale dominata dall'incombente versante Nordest del Monte Ferra (3094 m). Con una lunga diagonale verso sudest su pietrame e sfasciumi, il sentierino raggiunge lo spartiacque tra le valli Varaita di Chianale e Varaita di Bellino dove, a levante del Monte Ferra, si trova il Colle del Bondormir (2657 m).

*Oltre il valico l'itinerario U23 scende a Celle di Bellino.*

## U17 Vallone di Fiutrusa – Colle del Lupo

### Note tecniche

Partenza: 2250 m  
Arrivo: 3050 m  
Dislivello: 800 m  
Sviluppo: 2150 m  
Tavola: 14

Nel Vallone di Fiutrusa, a 2250 m, dal sentiero U15 si stacca il sentiero U17, che prosegue sulla destra (nordovest) lungo il costone sulla sinistra orografica del Vallone Pienasea e si inerpica sinuoso, offrendo alla vista improvvisi scorci panoramici sul versante occidentale del massiccio del Monte Viso. Il sentiero, alla base delle balze rocciose sottostanti la Cima di Pienasea, fronteggia i ruderi della Capanna del Pastore (2592 m), poi si avvicina al fondo del Cumbal di Pienasea che risale serpeggiando sulla destra orografica fino a raggiungere la conca terminale rinserrata tra le cime del Lupo e di Pienasea. Qui il sentiero con percorso su ripida china detritica raggiunge, infine, il Colle del Lupo (3050 m).

*Dal valico un sentiero scende verso nordovest nel Vallone del Lupo e raggiunge l'ampia spianata del Col Longet (2649 m), dal quale il sentiero U21 scende a Chianale.*

## U18 Grange del Rio – Passo della Losetta

### Note tecniche

Partenza: 2004 m  
Arrivo: 2872 m  
Dislivello: 868 m  
Sviluppo: 6000 m  
Itinerario principale: GTA, Giro di Viso  
Tavola: 11

*Da Chianale si prosegue lungo la strada provinciale di fondovalle che sale al Colle dell'Agnello fino alle Grange del Rio (2004 m, 3 km, parcheggio).*

Dal tornante, presso le Grange del Rio, ha origine la mulattiera U18 che si allunga verso nord-est con una salita moderata sulla destra orografica del Vallone di Soustra e raggiunge l'estesa spianata pascoliva occupata dalle Grange Bernard (2144 m). Il sentiero, passando nei pressi dei ruderi dell'ex rifugio di Soustra distrutto dalle valanghe nella primavera del 1973 alla base della confluenza con il Vallone del Pis (cascata), continua il suo corso quasi sul fondo del vallone. Oltre il Vallone Bonafonte il sentiero si porta sulla sinistra orografica, passa presso la Capanna della

Losetta (2536 m), poi serpeggiando raggiunge il crinale Soustra-Vallanta tra le cime della Punta Seras e quella del Monte Losetta, dove si apre il Passo della Losetta (2872 m).

*Dal valico il sentiero U13 scende al Pian Para.*

## U20 Grange Pian Vasserot – Colle di San Véran

### Note tecniche

Partenza: 1930 m c.

Arrivo: 2844 m

Dislivello: 914 m c.

Sviluppo: 5110 m

Tavola: 12

*Da Chianale, attraversato su un ponticello il corso del Varaita di Chianale, una carrareccia si inoltra quasi pianeggiante nel lariceto sulla destra idrografica del Rio Antolina. Valicato il corso d'acqua su un piccolo ponte (a sinistra U21 per il Col Longet), la strada termina con qualche tornante nei pressi delle Grange Pian Vasserot (1934 m).*

Circa 500 m prima delle grange il sentiero abbandona la carrareccia e sale serpeggiando sulla pascoliva sinistra orografica del Vallone di San Véran e, presso i 2125 m, riceve da destra (levante) la traccia proveniente dal diruto Ricovero Carlo Emanuele III (2160 m), che costituisce una buona variante d'accesso al Vallone di San Véran. Il sentiero prosegue costantemente verso settentrione con pendenza moderata, poi riprende quota con andamento sinuoso sino a raggiungere i ruderi della Grangia Cheiron (2337 m). Passando a monte dei ruderi supera una balza, poi si avvicina gradualmente al fondo del vallone. Qui stacca a destra un sentierino serpeggiante che subito sale in direzione del diruto ricovero militare di San Véran (2824 m).

Attraversate le digitazioni sommitali tra la Rocca Bianca e Il Pelvo, con un ultimo strappo il sentiero supera la china terminale e raggiunge infine lo spartiacque principale (confine italo-francese), nel punto in cui si apre l'ampia depressione del Colle di San Véran (2844 m).

*Oltre il valico una mulattiera scende nel Vallone Aigue Blanche, raggiunge la Chapelle de Clausis (2399 m) e l'incantevole villaggio di St-Véran (2050 m).*

## U21 Chianale – Grange Antolina – Lago Bleu – Col Longet

### Note tecniche

Partenza: 1880 m c.

Arrivo: 2660 m

Dislivello: 780 m

Sviluppo: 5350 m

Tavola: 12

*All'uscita dell'abitato di Chianale si utilizza la strada sterrata che si inoltra in direzione del Vallone Antolina, fino al ponticello sul rio omonimo, dove svolta a destra.*

Abbandonata la carrareccia, a sinistra (ponente) la mulattiera U21 sale nel lariceto sulla destra orografica del Vallone Antolina. All'uscita del bosco, serpeggiando, la mulattiera supera le chine a nord della Tour Real e si allunga nella conca pascoliva sottostante le Grange Antolina. Al termine della conca il sentiero volge a destra (nordovest) e, avvicinandosi al fondo idrico principale, sale sul costolone dove si trovano i ruderi delle Grange Antolina (2298 m).

Il sentiero prosegue verso sud-ovest con ampie serpentine sulle balze alle spalle delle grange, oltrepassa il valloncetto dell'emissario del Lago Nero e raggiunge il Lago Bleu (2533 m IGM). Aggirato lo specchio d'acqua si continua lungo il sentiero che, per un breve tratto, si inoltra verso nordovest alla base della pascoliva conca del Vallone Biancetta, dominata dalla bella parete Est del Roc della Niera.

Poi, oltre il fondo idrico a quota 2565 m, si biforca: una diramazione si allunga nel Vallone Biancetta, a sinistra svolta il sentiero U21. Con breve percorso arcuato verso ponente raggiunge prima i Laghi Bes (2648 e 2649 m IGM), poi, presso ruderi di ex ricoveri militari (Ricoveri Longet), l'ampio tratto di spartiacque principale sul quale, tra il Roc della Niera e la Cima del Lupo, si apre il Col Longet (2660 m).

*Oltre il valico un sentiero scende in Valle Ubaye alla borgata di Maljasset (1903 m).*

## U22 Chiesa di Bellino – Colle Bicocca

### Note tecniche

Partenza: 1540 m c.

Arrivo: 2285 m

Dislivello: 745 m c.

Sviluppo: 3240 m

Itinerario principale: GTA, Via Alpina

Tavola: 16

Punto d'appoggio:

Posto tappa GTA di

Chiesa Bellino

(tel. 0175-956026)

*Dalla Borgata Chiesa di Bellino (1480 m) una carrareccia dall'abitato volge a levante in zona prativa e, oltre un piccolo avvallamento, guarda il Cumbal del Cuculet terminando il suo corso nel lariceto (1540 m c.).*

Il sentiero U22 continua verso levante serpeggiando sulla Costa Sarsenà, sulla destra orografica del Cumbal del Cuculet. Dopo alcune baite isolate il sentiero si inerpica sul costolone tra rododendri e ontani fino alla Grangia Sarsenà (2033 m IGM), che si affaccia in buona posizione panoramica sul Cumbal de la Pissa.

Il sentiero prosegue sul crinale Cuculet-Pissa poi, presso la quota 2200 m, con flessione verso levante abbandona il crinale, traversa la testata del Cumbal de la Pissa e raggiunge il vicino spartiacque Varaita-Maira per innestarsi nella sterrata del Colle Bicocca (2285 m IGM).

*Dal valico è possibile scendere a Chianale (U24), a Casteldelfino (U7) e a Elva (T4).*

## U23 Celle di Bellino – Colle del Bondormir

### Note tecniche

Partenza: 1660 m c.

Arrivo: 2657 m

Dislivello: 997 m c.

Sviluppo: 3020 m

Tavola: 15

Dalla strada provinciale di fondovalle, in vista della Borgata Celle di Bellino (1685 m), la mulattiera U23 nasce presso il ponte del rio di Comba Rocca Ferra (1660 m c.). Sale serpeggiando verso nord e, superata la rocciosa balza iniziale, raggiunge le semidiroccate Grange Culour (1925 m). Da qui il sentiero prosegue verso nord lungo il costolone erboso tra la Comba di Rocca Ferra e il Cumbal Alpas. Raggiunta la Grangia Chiot Danugu (2135 m) il sentiero tocca in progressione alcune grange sparse, poi continua il percorso lungo il costolone erboso, ora meno ripido, passando nei pressi delle Grange Vautour (2418 m). Volgendo a nordovest, il sentiero raggiunge la parte sommitale del vallone. Trascurato a destra il tronco che si allunga in direzione del Monte Pietralunga, il sentiero, sempre verso nord, supera l'ultimo breve strappo. Poi, con alcune serpentine verso sinistra, raggiunge lo spartiacque Varaita di Bellino-Fiutrusa, tra le cime del Monte Ferra e del Monte Pietralunga, tra le quali si apre il Colle del Bondormir (2657 m).

*Oltre il valico il sentiero U16 scende a Genzana di Pontechianale.*

## U24 Ponte Pelvo – Costa Cialm – Rocce del Pelvo – Colle Bicocca

### Note tecniche

Partenza: 1755 m

Arrivo: 2285 m

Dislivello: 870 m

Sviluppo: 6840 m

Tavola: 21

Il sentiero U24 nasce poco oltre la borgata di Chiazale, in corrispondenza del Ponte Pelvo (1755 m) alla confluenza del torrente Reou (Vallone Camosciera), nel Varaita di Bellino. Superato il corso idrico principale sull'antico ponte in pietra, la mulattiera si inoltra nel Vallone Camosciera, ne attraversa su un ponticello il corso d'acqua (torrente Reou) e quindi si biforca. Trascurato a destra il

sentiero U25 che continua sul fondo del vallone in direzione del Colle delle Sagneres, volge a sinistra e verso levante entra nel lariceto a monte della bellissima e grande Grangia Reou (1793 m). Il sentiero sale serpeggiando lungo la Costa Pra Morel, presso i 2350 m scavalca la Costa Camosciera poi, oltre un combale a livello della quota 2367 m, valica la costola tra il Bric Rutund e il Buch della Mellerosa. Con ampio semicerchio verso sud il sentiero contorna alla base il Bric Rutund e, oltre la Costa Ubach che scende a nordovest in direzione della Borgata Fontanile, si inoltra verso sud nella pietrosa conca tra macchie di rododendri. Poi volge nuovamente a levante e sale l'arida china alla base della severa parete Nord del Pelvo d'Elva.

Con un lungo traverso su un ripido pendio alla testata del Cumbal del Pelvo, il sentiero raggiunge lo spartiacque Varaita-Maira a nordest del Pelvo d'Elva, a quota 2624 m. Da questo punto panoramico il sentiero scende lungo lo spartiacque detto Costa Cialm, passa presso i ruderi della ottocentesca «Vedetta» (2572 m IGM), contorna le Rocce del Pelvo (2322 m) e confluisce a quota 2352 m sulla mulattiera (a destra bivio T6) che con percorso pianeggiante passa presso il «Ricoverino» (2287 m), una costruzione ottocentesca, e subito dopo raggiunge il Colle Bicocca (2285 m IGM).

*Dal valico è possibile scendere a Casteldelfino (U7), a Chiesa di Bellino (U22) e a Elva (T4).*

## U25 Ponte Pelvo – Vallone Camosciera – Colle Sagneres

### Note tecniche

Partenza: 1760 m

Arrivo: 2894 m

Dislivello: 1134 m

Sviluppo: 4440 m

Tavola: 20

Poco oltre il ponte Pelvo, abbandonato a sinistra l'itinerario U24 che sale al Colle Bicocca, il sentiero U25 ritorna definitivamente sulla sinistra orografica del Vallone Camosciera per risalirlo verso meridione su chine pascolive. Dopo un buon tratto tra rododendri e ontani il sentiero supera serpeggiando la balza rinserrata ai lati dalla Rocca dei Strecc e dalla Costa Sturana. Poi, presso i 2200 m, si biforca. Il ramo sinistro si inerpica tortuoso tra pietrame nell'appartata Valle Camoscieretta, alla base del versante occidentale del Pelvo d'Elva. L'itinerario U25 continua lungo il tronco che prosegue nel vallone principale, molto selvaggio e pietroso. Raggiunta la parte sommitale del Vallone Camosciera, dove a circa 2600 m si trovava un'antica miniera, il sentiero supera lo strappo terminale lungo il grande canale di pietrame rossastro che scende dallo spartiacque Varaita-Maira. Qui, leggermente a ponente del Pic delle Sagneres, si apre il colle omonimo (2894 m IGM).

*Dal valico è possibile scendere a Elva (T5), ad Acceglio (T10), a San Michele di Prazzo (T7) e al Colle Bicocca (T6).*

## U26 Sant'Anna di Bellino – Passo di Fiutrusa

## Note tecniche

Partenza: 1850 m  
Arrivo: 2860 m  
Dislivello: 1010 m  
Sviluppo: 6640 m  
Tavola: 15  
Punto d'appoggio:  
Rif. Melezé 1812 m  
(tel. 0175-95338)

*Da Sant'Anna di Bellino (1840 m) la carrareccia di fondovalle si porta prima sulla destra orografica della valle, poi supera il rio di Traversagn e arriva allo slargo a quota 1850 m, alla confluenza con il vallone omonimo (parcheggio).*

Trascurati a sinistra i sentieri U29 e U30, la mulattiera U26 (ampliata a pista sterrata) riattraversa il torrente Varaita di Bellino su un ponticello e prosegue verso ponente tagliando una zona prativa. Continuando in direzione della caratteristica struttura rocciosa della Rocca Senghi, la sterrata sfiora le Grange Prato Rui (1926 m) e poco oltre volge a sinistra (U27 per il Colle dell'Autaret). Qui, sulla destra, si stacca la vecchia mulattiera lastricata U26 che, in lenta salita, passa tra le belle Grange Cruset (2014 m), sottostanti la Rocca Senghi. Oltre i casolari il sentiero si inoltra nel Vallone Varaita di Rui, volgendo a nord, scorre presso la fonte Buculin (2054 m) e attraversa su un ponticello il fondo idrico della valle per poi salire serpeggiando sulla sua destra orografica. Oltre la balza iniziale il sentiero passa presso le isolate Grange Rui (2480 m) poi, dopo aver guadato il corso d'acqua che scende nel Vallone Baiso del Colle, arriva sull'allungato ripiano pascolivo, sede delle Grange del Chiot (2423 m) e delle Grange Fons di Rui (2463 m). Al termine della verde spianata (a sinistra bivio segnalato per il bivacco Boerio al Mongioia) il sentiero ritorna per un breve tratto sulla sinistra orografica, si avvicina alla base del Bric Turlè, stacca sulla destra un tronco per il Lago Reisassa poi, con una serie di serpentine, raggiunge la conca superiore a levante del Bric Turlè. Superato il tratto terminale il sentiero raggiunge il Passo di Fiutrusa (2860 m), caratterizzato da un grande segnale di pietre.

*Oltre il valico il sentiero U15 scende a Genzana di Pontechianale.*

## U27 Grange Prato Rui – Pian Ceiol – Colle dell'Autaret

### Note tecniche

Partenza: 1927 m  
Arrivo: 2875 m  
Dislivello: 950 m  
Sviluppo: 7430 m  
Itinerario principale: GTA, Sentiero Italia  
Tavola: 19  
Punto d'appoggio:  
Rif. Melezé 1812 m  
(tel. 0175-95338)

Dal bivio con U26, a quota 1927 m, poco oltre le Grange Prato Rui di Sant'Anna di Bellino, si segue la pianeggiante sterrata che volge a ponente, costeggia il Varaita di Bellino e passa presso la presa d'acqua della centrale idroelettrica di Sant'Anna. All'altezza della confluenza Autaret-Rui, oltre un primo ponticello di legno, la ripida sterrata attraversa il Varaita di Rui. Un secondo ponticello segna l'ingresso, sulla sinistra orografica del Vallone Rio Autaret, al Pian Ceiol (2074 m), costellato di numerose e caratteristiche grange. Poco oltre il vecchio sentiero attraversa, verso sudovest, il pianoro pascolivo, si avvicina alla base della profonda gola delle Barricate, rinserrata tra le estreme propaggini del Monte Pence e la Testa dell'Autaret e incisa dall'impetuoso corso d'acqua del rio del Vallone Autaret, che si supera su passerella (difficoltà in caso di acque abbondanti). Oltre il corso idrico il sentiero sfiora una copiosa fonte poi, tra cespugli di ontano e rododendri, si inerpica tortuoso sulla ripida sponda destra orografica della selvaggia gola che, nella parte elevata, viene superata con una lunga diagonale.

Oltre l'impervio tratto il sentiero scavalca il poggio che domina la profonda gola e, dopo un breve percorso, guarda il modesto rivo del torrente Balma che incide il vallone omonimo. Superata una grangia isolata, il sentiero si porta sulle chine pascolive delle Pienes e le risale serpeggiando. Quindi, con flessione verso ponente, si avvicina al fondo del vallone. Dopo alcuni saliscendi il sentiero raggiunge l'altipiano pascolivo dell'Autaret, all'inizio del quale si staccano a sinistra le diramazioni U28 per il Colle di Bellino e T11 per La Colletta. Guadato il sorgivo corso d'acqua dell'Autaret, sulla cui sponda sinistra idrografica sorgono le grange omonime (2540 m e 2558 m), il sentiero volge a settentrione, passa nei pressi di copiose risorgenze e si inoltra sui verdi avvallamenti delle Funeses staccando a sinistra una diramazione per la Bassa di Terrarossa. Al termine delle Funeses, oltre un ottocentesco ex ricovero militare (2806 m), il sentiero supera su pietrame lo strappo finale e raggiunge infine lo spartiacque principale (confine italo-francese) dove si apre l'ampio Colle dell'Autaret (2875 m).

*Dal valico un sentiero scende sul versante Ubaye, verso i casolari di Maljasset.*

## U28 Grange dell'Autaret – Colle di Bellino

### Note tecniche

Partenza: 2540 m

Arrivo: 2812 m

Dislivello: 272 m

Sviluppo: 1140 m

Itinerario principale: GTA, Sentiero Italia

Tavola: 19

Alle Grange dell'Autaret (2540 m e 2558 m), sull'altipiano circondato ai lati dalle cime della Testa dell'Autaret, del Monte Maniglia, del Monte Bellino e del Buc Faraut, dal sentiero U27 si stacca l'U28 che continua verso sinistra, volge a sud e sale serpeggiando su un costone erboso. Presso i 2700 m il sentierino si inoltra in una selvaggia conca di pietrame passando alla base del versante settentrionale coperto di sfasciumi del Monte Bellino.

Svoltando a ponente, tra ruderi di vecchie fortificazioni, il sentiero raggiunge lo spartiacque Varaita-Maira dove si apre il Colle di Bellino (2812 m) a ridosso (nordovest) del monte omonimo.

*Oltre il valico il sentiero T16 scende a Chiappera (Valle Maira).*

## U29 Piano di Traversagn – Colle di Vers

### Note tecniche

Partenza: 1852 m  
Arrivo: 2862 m  
Dislivello: 1010 m  
Sviluppo: 2570 m  
Tavola: 20

*Da Sant'Anna di Bellino la carrareccia di fondovalle si porta prima sulla destra orografica della valle poi, superato il corso del rio di Traversagn, arriva allo slargo adibito a parcheggio (1852 m).*

Da qui, trascurando a destra i sentieri U26-U27-U28, la carrareccia sterrata si inoltra verso sud sulla sinistra orografica del Vallone di Traversagn. A quota 2010 m la carrareccia stacca a sinistra l'itinerario U30 per il Colletto di Traversagn, poi continua e prendendo quota con qualche ampio tornante supera sulla sinistra orografica lo sbarramento della Rocca Vuorze.

Raggiunto a quota 2240 m l'esteso altipiano pascolivo Piano di Traversagn, costellato di numerose grange e dominato all'estremità meridionale dal Pelvo di Chiausis e dalla mole della Rocca La Marchisa (3071 m), la carrareccia percorre il pianoro fino a portarsi presso la confluenza del Bedale Chiot Piasensa, dove termina.

Dalle Grange Pra Carlevars (2386 m) la vecchia mulattiera supera serpeggiando una balza e si allunga successivamente sulla sinistra idrografica del Bedale Cougn Grand. Con flessione verso sudest la mulattiera guadagna la conca terminale e, serpeggiando tra pietrame, raggiunge lo spartiacque Varaita-Maira tra le cime Sebolet e Rocca La Marchisa, inciso dal Colle di Vers (2862 m IGM).

*Oltre il valico il sentiero T9 scende ad Acceglio (Valle Maira).*

## U30 Vallone Traversagn – Colletto di Traversagn – Costa Sturana – Bivio U25

### Note tecniche

Partenza: 2010 m  
Arrivo: 2600 m c.  
Dislivello: 650 m c.  
Sviluppo: 5220 m  
Tavola: 20

A quota 2010 m circa, dalla carrareccia sterrata per il Piano di Traversagn, un pianeggiante sentiero a sinistra raggiunge la base della Rocca Vuorze.

Attraversato il corso d'acqua del Vallone Traversagn, il sentiero si inerpica verso sudest sulla china coperta da ontani e rododendri, convergente sul Colletto di Traversagn (2324 m IGM) e leggermente a levante della Rocca Vuorze, tra questa e la Testa Rasis. Senza scendere sul sottostante Piano di Traversagn, dal colletto il sentiero volge a levante e serpeggia tra macchie di rododendri sulla china occidentale della Testa Rasis. A quota 2550 m circa raggiunge il crinale della Costa Sturana (tra i valloni Traversagn e di Camosciera) e lo percorre per un buon tratto verso meridione. Oltrepassato il punto sommitale (2645 m IGM), si raggiunge la base della Quota 2985 m dello spartiacque principale (Ales Ubertes). Con un traverso a sinistra su pietrame si raggiunge la parte sommitale del Vallone Camosciera, presso i 2600 m dove si trovava una antica miniera e dove incrocia il sentiero U25 proveniente da Chiazale.

## U31 Colle di Cervetto – Colle di Luca

### Note tecniche

Partenza: 2248 m  
Arrivo: 2437 m  
Dislivello: 350 m c.  
Sviluppo: 4750 m  
Tavola: 7

Dal Colle di Cervetto (2248 m), sul quale convergono i sentieri U3 proveniente da Becetto e V4 da Oncino, si segue la mulattiera che sale lo spartiacque a strette serpentine verso ponente e raggiunge la Quota 2414 m con i ruderi dei «Fortini di Crosa», campo militare gallo-ispánico risalente al conflitto del 1744.

Il sentiero prosegue lungo il crinale fino alla sella a 2374 m che domina il sottostante Lago Tartarea, quindi contorna e raggiunge la panoramica Cima di Crosa (2531 m).

Una traccia di sentiero segue il crinale fin presso il Monte Roccenì (2592 m) dove si scende, lato Varaita, alla Croce Sambù (2536 m), sulla costola detta Costalunga.

Da qui, con un lungo traverso a nordovest, alla base della Cima delle Barre e della Punta Rasciassa (o Testa Rossa), si raggiungono il sentiero U4 proveniente da Calchesio e il Colle di Luca (2437 m).

*Oltre il colle il sentiero V5 scende a Oncino (Valle Po) e il sentiero V7 al Passo Gallarino.*

## U54 Maddalena (Pontechianale) – Colletto della Battagliola

### Note tecniche

Partenza: 1600 m c.  
Arrivo: 2284 m

Dislivello: 684 m c.  
Sviluppo: 2150 m  
Itinerario principale: GTA, Via Alpina  
Tavola: 14  
Punto d'appoggio:  
Posto tappa GTA di  
Pontechianale  
(tel. 0175-950161)

*Da Maddalena (1614 m, sede comunale di Pontechianale), oltre il torrente Varaita, si segue per un breve tratto la pista sterrata che va a costeggiare il bacino artificiale.*

In corrispondenza del primo rio (Cumbal della Villa) si lascia la pista verso destra (nord) per seguire una traccia di sentiero che fiancheggia sulla sinistra idrografica il letto del corso d'acqua sconvolto dalle alluvioni.

Il sentiero si inoltra nel lariceto e guadagna quota con tornanti e traversoni. Dopo alcune ripide serpentine riprende pianeggiante verso sinistra per raggiungere una radura (2200 m circa) sulla Costa Romagna. Dopo aver tagliato la testata del Combal Sacchi raggiunge il Colletto della Battagliola (2284 m).

*Dal Colletto il sentiero U63 (GTA) scende verso Chiesa di Bellino.*

## U55 Rifugio Savigliano – Grange del Mago – Grange del Rio

### Note tecniche

Partenza: 1743 m  
Arrivo: 2007 m  
Dislivello: 450 m  
Sviluppo: 6160 m  
Denominazione:  
Sentiero Nanni Lanzetti  
Tavola: 13  
Punto d'appoggio:  
Rif. Savigliano 1743 m  
(tel. 0175-950178)

Dal Rifugio CAI Savigliano a Genzana di Pontechianale (1743 m) il sentiero U35 sale alle Grange Sellette e tocca le Grange Lori (2004 m). Da qui inizia un lungo traverso sul versante orografico destro del Vallone di Chianale, toccando in successione le Grange Cucet (2167 m), del Mago (2189 m) e Pategun (2119 m). Infine scende a valicare il rio di Soustra e termina alle Grange del Rio (2007 m).

## U57 Vallone Fiutrusa – Colle Rastel – Chianale

### Note tecniche

Partenza: 2013 m  
Arrivo: 1870 m c.  
Dislivello: 360 m c.  
Sviluppo: 5060 m  
Itinerario principale: GTA  
Tavola: 13

Dal sentiero U15 del Vallone di Fiutrusa nei pressi delle Grange Candia (2013 m) il sentiero U37 (GTA) valica il rio e si eleva per tracce segnalate sul versante meridionale del vallone, toccando il Colle del Rastel (2372 m). Dal valico, con ampio traverso in saliscendi, percorre il versante orografico sinistro del Vallone di Chianale e scende sul fondo del Vallone dell'Antolina nei pressi di Chianale, dove si immette, a quota 1870 m c., nell'itinerario U20-U21.

## U63 Mas del Bernard – Colletto della Battagliola

### Note tecniche

Partenza: 1455 m  
Arrivo: 2284 m  
Dislivello: 829 m  
Sviluppo: 5490 m  
Itinerario principale: GTA, Via Alpina  
Tavola: 16  
Punto d'appoggio:  
Posto tappa GTA di  
    Chiesa di Bellino  
    (tel. 0175-956026)

Dalla Borgata Mas del Bernard di Bellino (1455 m) la mulattiera U63 (GTA) si inerpica verso nord con alcuni tratti accuratamente lastricati.

Superata una baita isolata la mulattiera oltrepassa un gruppo di case e raggiunge le Grange dell'Alpe (1702 m).

La mulattiera U63, dopo un ripido tratto lastricato, prosegue verso il centro della conca. Superato un rio sale poi con brevi tornanti e va a raggiungere (1907 m) la rotabile sterrata ex militare proveniente dalla Borgata Balz.

La rotabile sale con ampi tornanti passando presso le caratteristiche Grange Espeireà (1926 m IGM). La carrareccia percorre ora una zona pascoliva che supera con una serie di tornanti fino alla base della Punta del Cavallo, dove si biforca. A sinistra l'itinerario U63 raggiunge in breve il Colletto della Battagliola (2284 m).

A destra una rotabile tocca la Punta del Cavallo, caratterizzata da una grande croce metallica e da un monumento in pietra che ricordano i sanguinosi scontri armati del 1744 tra le armate dei franco-spagnoli e dei piemontesi.

*Dal Colletto della Battagliola il sentiero U54 scende a Maddalena di Pontechianale.*

## U70 Genzana di Pontechianale (bivio U15) – Chianale

### Note tecniche

Partenza: 1780 m c.

Arrivo: 1800 m

Dislivello: 20 m

Sviluppo: 2980 m

Denominazione:

Sentiero Valter Crotto

Tavola: 13

Punto d'appoggio:

Rif. Savigliano 1743 m

(tel. 0175-950178)

Posto tappa GTA di

Pontechianale

(tel. 0175-950189)

Dal sentiero U15, appena prende quota nel Vallone di Fiutrusa, si stacca a destra il sentiero U70 che risale il versante orografico sinistro del Vallone di Chianale. Il sentiero si trasforma poi in pista sterrata e raggiunge le case di Chianale (1800 m), rimanendo sempre sulla sinistra orografica della valle.

## Valle Maira

Dallo spartiacque sul confine italo-francese la Valle Maira si sviluppa verso levante in direzione della pianura cuneese per circa 45 km. La sua parte inferiore è stretta e incassata, in contrasto con quella superiore, che si apre in alcune amene conche. Numerosi sono i valloni laterali, tra cui quelli di Elva, Marmora, Canosio, Unerzio, Pagliero. Coronano questa valle bella e selvaggia alcuni «tremila» come il Pelvo d'Elva, il Chersogno, il Brec de Chambeyron e i suoi satelliti, il Sautron e l'Oronaye. L'unico rifugio alpino gestito in quota è quello della Gardetta, a 2335 m, sull'omonimo altipiano. Vi sono però numerosi altri punti di appoggio, sia in quota (bivacchi) sia nel fondovalle (posti tappa).

La valle ha ereditato una fitta rete di sentieri, mulattiere e strade militari realizzati in gran parte negli anni Trenta, mirabili opere di viabilità alpina, alcune delle quali ridotte ormai in cattivo stato. I 40 km di percorso della cosiddetta «Via dei cannoni» o Strada Alta, sullo spartiacque con la Valle Varaita, tra il Colle della Bicocca e la Colletta di Rossana, sono l'esempio migliore di questo complesso di realizzazioni che, nato per scopi bellici, è ora al servizio dell'escursionismo alpino. Le opere militari si innestarono spesso su preesistenti itinerari transfrontalieri utilizzati per secoli da emigranti, mercanti, eserciti e contrabbandieri: ricordiamo quelli attraverso il Colle del Sautron e quello del Maurin.

La rete di sentieri si impenna sulla Grande Traversata delle Alpi: i percorsi della GTA si articolano con varianti e collegamenti nel percorso principale, che interessa la media valle, e in quello dell'alta valle. Il Sentiero Italia si sviluppa dal Passo della Gardetta al Colle di Bellino. La Via Alpina ha in Chiappera il punto di incrocio tra l'itinerario Rosso, quello principale, con l'itinerario Blu che collega l'area del Monte Viso con le vallate francesi meridionali.

La Valle Maira si distingue anche per l'esistenza di un vero e proprio sentiero di valle che la percorre sui due versanti orografici. Si tratta dei «Percorsi occitani», itinerario in quindici tappe segnalato con tacche gialle e segnavia in legno. Esistono anche altri sentieri, come il Roberto Cavallero, che in cinque tappe permette di percorrere l'alta valle, con passaggi in Valle Stura e nella Valle Ubayette. Il sentiero, a tratti per escursionisti esperti, è segnalato con segnavia rosso-blu. Il sentiero Dino Icardi (segnavia giallo-blu) può invece essere percorso in giornata da Chiappera, passando per il bivacco Barengi. Sempre nel Comune di Acceglio esiste il sentiero tematico denominato «la Scurcio», che percorre la parte inferiore del vallone di Unerzio e attraversa le varie borgate. Da segnalare anche l'iniziativa «A spass per lou viol» realizzata a Elva. Si tratta della riscoperta degli antichi sentieri che collegavano le varie borgate sparse del Comune.

I sentieri della Valle Maira sono siglati al catasto provinciale con le lettere S dal n. 3 al 30 per il versante orografico destro e T dal n. 4 al 19 per il versante orografico sinistro. La numerazione non risulta sempre progressiva poiché alcuni itinerari sono stati sostituiti da piste agrosilvopastorali o sono divenuti impercorribili. Parte dei sentieri dei «Percorsi Occitani» non sono ancora descritti in attesa della stesura definitiva del catasto provinciale dei sentieri.

## S3 Grangia Gourc – Colle Steuna – Monte La Pigna – Monte Chialmo – Colle della Margherita

### Note tecniche

Partenza: 1481 m  
Arrivo: 1984 m  
Dislivello: 540 m  
Sviluppo: 3060 m  
Tavola: 32

*Dai casolari Girardi di Paglieres (1340 m) una strada in terra battuta passa tra i casolari e si inoltra verso sud, sulla boscosa sinistra orografica del Vallone di Paglieres, attraverso il vallone del Rio Levou, e raggiunge il Pilone Saliberta (1320 m).*

*Con percorso quasi pianeggiante nel bel lariceto, la carrareccia si allunga costantemente verso sud e raggiunge, a valle delle Grange della Costa, il piccolo corso d'acqua che incide il ripido vallone del Rio Albert; volge verso sudest e si inoltra sulla sinistra orografica della Comba di Cauri, ne valica il fondo, poi, con alcuni tornanti, arriva alla Grangia Gourc.*

Lasciata la radura erbosa, sede della Grangia Gourc (1481 m) e del piccolo lago omonimo, il sentiero S3 raggiunge, verso levante, l'evidente depressione erbosa a nord del Monte La Pigna, detta Colle Steuna (1593 m). Dal valico il sentiero volge nuovamente in direzione sud, percorre l'arrotondato spartiacque e al termine del lariceto raggiunge, tra cespugli di ontano, la cima del Monte La Pigna (1785 m).

Da questo punto il sentierino prende l'erboso e arrotondato crestone spartiacque Cauri-Ghio coperto di rododendri e arriva alla tondeggiante e panoramica sommità del Monte Chialmo (2021 m) posta sullo spartiacque Maira-Grana. Dalla cima, in breve percorso verso ponente lungo lo spartiacque ampio ed erboso, si scende sul piatto Colle della Margherita (1984 m).

*Oltre il colle, il sentiero dell'itinerario R10 scende a Campomolino di Castelmagno (Valle Grana).*

## S4 Colletto (Albaretto Macra) – Costa Chiggia – Colle Intersile (del M. Festa)

### Note tecniche

Partenza: 1414 m  
Arrivo: 2026 m  
Dislivello: 680 m c.  
Sviluppo: 4400 m  
Tavola: 27

Nota: l'itinerario può presentare tratti di percorso difficoltoso per la presenza di vegetazione.

Dalla Borgata Colletto di Albaretto Macra (1414 m), ubicata in bellissima posizione panoramica sul crinale Aramola-Intersile, si segue la mulattiera che si allunga verso sudovest, lato Aramola,

tagliando la boscosa china settentrionale della Punta Cialier e, presso la depressione della Sella Cialier a 1702 m, si porta sulla sinistra orografica del lungo Vallone Intersile.

La mulattiera taglia le ripide chine erbose a levante del Monte Buch, oltrepassa la Comba Urgiera e raggiunge le Grange della Peira (1770 m).

Da qui, volgendo verso sud, il sentiero tocca la Comba Arpiolasso, poi taglia i valloncelli a levante della Costa Chiggia. Presso la quota 2097 m, scavalcata una costola, il sentiero si insinua poco sotto lo spartiacque e raggiunge con percorso pianeggiante la depressione tra i valloni Intersile e Marmora, leggermente a nord del Monte Festa (2130 m), confluendo sul Colle Intersile del M. Festa (2026 m).

*Oltre il valico transita la carrareccia proveniente da Marmora, che si allunga in direzione del Colle Intersile (del Monte Tibert).*

## Curiosi mestieri della Valle Maira

L'*Enciclopedia delle arti e dei mestieri*, edita nel 1878 dall'UTET, indica il Piemonte come l'area di produzione e lavorazione dei capelli posticci più belli d'Europa, addirittura migliori di quelli, peraltro assai robusti, di Palermo.

Il paese più noto per questa attività economica è quello di Elva. Mito e leggenda si confondono per indicare le origini del mestiere: forse un cameriere elvese, stagionale a Parigi, promise in vendita e consegnò ad alcuni americani le lunghe e apprezzate trecce della sorella e delle amiche, dando così inizio a un'attività crescente e remunerativa per i suoi compaesani.

Gli elvesi, ancora ragazzi, giravano di casa in casa nelle borgate di montagna e della pianura cercando di convincere le ragazze e le donne a cedere i lunghi e pregiati capelli, di solito in cambio di pochi soldi o di un pezzo di stoffa, quello, davvero, tutto per loro.

Era un lavoro tenuto spesso nascosto, per il quale non erano necessarie particolari licenze, ma piuttosto grande sensibilità e capacità strategiche per riuscire a ottenere trecce che, a volte, raggiungevano il metro e mezzo di lunghezza. La vendita dei capelli, per la successiva trasformazione in parrucche, avveniva nell'apposito mercato di Saluzzo, svoltosi fino agli anni quaranta.

Nel contempo, fin dall'Ottocento, proprio a Elva si sviluppò una fiorente attività artigianale che comprendeva la lavorazione in proprio dei capelli, aumentata per importanza con il cresciuto interesse per i *cavei del pentu*, raccolti ogni giorno dalle donne direttamente dal pettine o dalla spazzola e conservati in attesa del passaggio annuale a domicilio del *caviè*.

La lavorazione e la conseguente vendita resero famosi gli abitanti di Elva, primi nell'arte della colorazione dei capelli e nel gestire i contatti commerciali con i raffinati parrucchieri di Parigi, di Londra o del nord America.

Un altro curioso e antico mestiere della Valle Maira è quello dell'*anciùe*, l'acciugaio che, dapprima a piedi con un carretto di legno (il *caruss d'anciùe*), poi motorizzato, riforniva di acciughe e di altro pesce conservato tutto il nord Italia.

Le origini di questo strano lavoro di emigrante sono legate a svariate tradizioni e si concentrano nella destra idrografica della valle, in alcune frazioni di Dronero o nei paesi confinanti, come Celle e le borgate di Lottulo e Albaretto, terre povere che non offrivano altre grandi possibilità economiche.

Nel mese di settembre, terminati i lavori nei campi, e fino a marzo gli *anciùe* si rifornivano di merce direttamente nel porto di Genova o dai grossisti. Quindi, da soli o accompagnati dalle donne a partire dal secondo dopoguerra, si recavano ciascuno nella propria zona di vendita del torinese, dell'astigiano o del milanese.

Gran parte degli acciugai, dopo l'ultima guerra, trasformò la propria attività di venditore ambulante di pesce salato in quella di commerciante di prodotti alimentari con il posto fisso in centri importanti o, in alcuni casi, a capo di grandi catene di supermercati.

## S6 Gias Lauset – Colle Sibolet

### Note tecniche

Partenza: 1966 m  
Arrivo: 2546 m  
Dislivello: 580 m  
Sviluppo: 2860 m  
Tavola: 30

*Dalla Borgata Tolosano di Marmora (1502 m) l'ex strada militare sale con qualche tornante sulla boscosa destra orografica del lungo vallone e raggiunge prima le Grange della Pieccia (1893 m), poi il Gias Lauset (1984 m) nei cui pressi si trova, circondato dal lariceto, il Lago Resile (1966 m). A sinistra del Gias Lauset il sentiero S6 prende quota, costantemente verso levante, sulla destra orografica della Comba Castellazzo fino a raggiungere lo spartiacque Maira-Grana, leggermente a nord della Punta Sibolet. Qui si apre il colle omonimo (2546 m). Il sentiero R6 scende al Santuario di San Magno in Valle Grana.*

## S8 Prato Ciorliero – Passo della Gardetta

### Note tecniche

Partenza: 1940 m  
Arrivo: 2439 m  
Dislivello: 499 m  
Sviluppo: 3140 m  
Itinerario principale: GTA, Sentiero Italia, Via Alpina, Percorsi Occitani  
Tavola: 26

*Da Pratorotondo (1639 m) una stretta strada asfaltata percorre la sinistra orografica del vallone, passa a monte della Borgata Viviere e, poco oltre, si biforca. Trascurando il tronco sterrato che verso destra sale al Colle Ciarbonet, si continua sulla rotabile, ora in terra battuta, che si allunga verso sud.*

*Presso la lapide eretta in ricordo dell'alpinista Livio Arneodo, si stacca a destra l'itinerario S9 per il Colle d'Enchiausa. La carrareccia prosegue diramando a destra il sentiero degli itinerari S10 per il Colle della Scaletta e S11 per il Colle Oserot, poi attraversa su un ponticello il corso idrico*

*del Vallone di Unerzio e, dopo un breve tratto verso sud, si inoltra nel verde pianoro di Prato Ciorliero.*

All'inizio della spianata di Prato Ciorliero (1940 m), presso un vecchio pilone sacro, ha origine la mulattiera S8 che si snoda verso sudest sulle chine occidentali della Rocca Limburny e del Bric Cassin. Dopo un buon tratto il sentiero si porta al centro del valloncetto che scende dal valico, passa presso due pozze d'acqua (2220 m circa) caratteristiche, poi, con alcune serpentine tra dirute postazioni fortificate, raggiunge il Passo della Gardetta (2439 m) che si affaccia sul vasto altipiano omonimo.

*Sul passo converge il sentiero P35 che prosegue in direzione del Passo di Rocca Brancia.*

## S9 Pratorotondo – Viviere – Colle d'Enchiausa

### Note tecniche

Partenza: 1840 m

Arrivo: 2735 m

Dislivello: 895 m

Sviluppo: 4500 m

Itinerario principale: GTA

Tavola: 26

Punto d'appoggio: Posto tappa GTA di Chialvetta (te. 0171-99017).

*Da Pratorotondo (1621 m) si segue il percorso S8 fin presso la lapide in memoria dell'alpinista Livio Arneodo (1840 m).*

A destra si origina il sentiero S9 che sale nel lariceto e in breve raggiunge la conca dell'inizio del Vallone d'Enchiausa, sede della Grangia Gorra (1914 m). Da questa località, dominata a ponente dalla massa rocciosa del Monte Onoraye, il sentiero si allunga nel vallone. In corrispondenza del Monte Soubeyran, trascurando a sinistra il tronco per il Colle Feuillas, il sentiero S9 volge a destra (nord-ovest) e prende quota sulle chine erbose verso occidente. Poi, dopo un buon tratto, raggiunge lo spartiacque Enchiausa-Apsol dove si apre il Colle d'Enchiausa (2735 m)

*Oltre il valico il sentiero S14 scende a Saretto passando per il bivacco Roberto Bonelli.*

## S10 Prato Ciorliero – Passo dell'Escalon – Colle della Scaletta – Lago di Roburent Superiore

### Note tecniche

Partenza: 1889 m

Arrivo: 2426 m

Dislivello: 752 m

Sviluppo: 4620 m

Tavola: 26

Dalla carrareccia per Prato Ciorliero, prima del ponticello che valica il corso d'acqua del Vallone di Unerzio (1889 m), il sentiero prende gradualmente quota nel lariceto, oltrepassa il Vallone Roccetta passando a monte (ovest) della verde spianata di Prato Ciorliero e, con flessione verso destra, si inoltra nel Vallone Costa Denti.

Presso la quota di circa 2080 m stacca a sinistra il sentiero S11, che si inoltra nella Comba Emanuel, poi, poco oltre, quello dell'itinerario S27 per il Ricovero dell'Escalon. A quota 2204 m il sentiero passa presso la risorgenza detta «Fonte» e dopo un buon tratto volge a destra e sale la ripida china franosa dove, al termine della Costa Denti, si apre il Passo dell'Escalon 2450 m.

Oltre il passaggio il sentiero si inoltra verso nordovest sull'erbosa testata del Vallone Roccetta, volge verso ponente e, su terreno pietroso, raggiunge lo spartiacque Maira-Stura a ridosso del confine italo-francese, in corrispondenza del Colle della Scaletta (2641 m IGM).

Oltre il valico, con breve discesa verso nordovest, il sentiero raggiunge il Lago Roburent Superiore (2426 m) presso il quale incrocia il sentiero P41 proveniente dall'abitato di Argentera (Valle Stura).

## S11 Bivio S10 – Comba Emanuel – Colle Oserot

### Note tecniche

Partenza: 2080 m

Arrivo: 2640 m

Dislivello: 560 m

Sviluppo: 3100 m

Tavola: 26

Presso la quota 2080 m, dal bivio del sentiero S10 si stacca a sinistra il tronco S11 che sale in lunga diagonale verso sudest contornando, su ripidi e franosi pendii, la rocciosa Quota 2660 m IGM. Raggiunta la selvaggia e ondulata Comba Emanuel il sentiero sale sulla sinistra orografica fino al circo terminale. Da qui delle tracce portano a incrociare la soprastante ex carrareccia militare (S27b), che collega il Colle Oserot (2640 m) con il Passo la Croce.

*Sul valico convergono gli itinerari P36 da Serre di Servagno e P37 da Bersezio.*

## S12 Ponte Maira – Grange Rossetto – Colle Ciarbonet

### Note tecniche

Partenza: 1401 m

Arrivo: 2206 m

Dislivello: 805 m

Sviluppo: 3610 m  
Itinerario principale: GTA, Percorsi Occitani  
Tavola: 25

All'uscita dell'abitato di Ponte Maira (1401 m), lato monte, la mulattiera sale verso sud la china pascoliva tra i valloni del Rio Selletta e del Rio Ciarbonet. Raggiunte le Grange Rossetto (1534 m), il sentiero si inoltra nel lariceto, continua il suo corso prevalentemente in direzione sud, poi, con leggera flessione verso levante, raggiunge la Fonte Fredda (2100 m). Nei suoi pressi incontra il sentiero S12 (GTA). All'uscita del lariceto il labile sentiero passa presso il Laghetto (2141 m). Infine, attraversando chine erbose raggiunge in breve lo spartiacque Maira-Unerzio dove, tra le cime del Monte Estelletta e del Monte Freid, si apre il Colle Ciarbonet (2206 m). *Dal crinale erboso si può raggiungere facilmente la cima del Monte Estelletta, dalla quale si gode di un ottimo panorama sull'alta Valle Maira. Oltre il colle una carrareccia (GTA) scende a Pratorotondo.*

## S13 Sorgenti Maira – Lago Visaisa – Bivacco Roberto Bonelli – Colle delle Munie

### Note tecniche

Partenza: 1628 m  
Arrivo: 2542 m  
Dislivello: 914 m  
Sviluppo: 5400 m  
Itinerario principale: GTA, Sentiero Roberto Cavallero  
Tavola: 25  
Punto d'appoggio:  
    Biv. Roberto Bonelli  
2328 m

*Dall'abitato di Saretto (1539 m) si utilizza la strada che, oltre il Torrente Maira, sale sulla destra orografica del vallone e raggiunge la spianata ricca di acque sorgive conosciuta come le Sorgenti Maira (1628 m, 1 km da Saretto, parcheggio).*

Il sentiero, sulla destra, sale il dosso morenico che delimita la sinistra orografica del pianoro e quindi entra nel lariceto. Presso i 1700 m il sentiero incrocia l'ex carrareccia sterrata militare proveniente dalla sottostante conca sorgiva. Oltre la carrareccia prosegue verso sud serpeggiando in una valletta di pietrame, poi, verso sinistra, raggiunge la sella a 2001 m, che domina da levante il Lago Visaisa. Lasciando la conca sottostante, sede del Lago Visaisa (1900 m) e delle grange omonime, il sentiero prosegue verso sud sulla destra orografica della valle e, dopo un buon tratto, raggiunge serpeggiando la sella a 2346 m che si apre alla base del selvaggio versante settentrionale dell'Auto Vallonasso, a ridosso della conca dove ha sede il Lago d'Apsoi (2245 m) sulla cui sponda settentrionale sorge il bivacco Roberto Bonelli (2328 m). Dalla sella il sentiero si biforca: trascurata a sinistra (sud) la diramazione S14 per il Colle d'Enchiausa, il tronco principale volge a levante, piega verso sudovest su chine di erba magra e pietrame e passa nelle vicinanze del Lago delle Munie (2406 m). Poco oltre, presso un altro laghetto (2439 m), il sentiero stacca a destra il sentiero

S15 per il Passo della Cavalla, quindi piega a ponente e, con alcuni tornanti, guadagna lo spartiacque principale (confine italo-francese) tra la Cima delle Manse e il Monte Soubeyran al Colle delle Munie (2542 m).

*Oltre il valico il sentiero principale scende sull'abitato di Larche (Valle Ubayette).*

## S14 Bivacco Roberto Bonelli – Colle d'Enchiausa

### Note tecniche

Partenza: 2328 m

Arrivo: 2735 m

Dislivello: 407 m

Sviluppo: 2120 m

Itinerario principale: GTA

Tavola: 25

Punto d'appoggio:

Biv. Roberto Bonelli

2328 m

Dal bivacco Roberto Bonelli (2328 m), ubicato sulla sponda settentrionale del Lago d'Apsoi, il sentiero S14b si stacca dall'S13 a sinistra e, verso meridione, si inoltra sul pietroso Vallone d'Apsoi, dominato a ponente dall'incombente e selvaggia parete Nord del Monte Oronaye. Il sentiero si allunga prima nel vallone, poi, con alcune serpentine tra pietrame e sfasciumi, raggiunge lo spartiacque Enchiause-Apsoi dove si apre il Colle d'Enchiausa (2735 m).

*Oltre il valico il sentiero S9 scende a Pratorotondo nel Vallone di Unerzio.*

## S15 Lago delle Munie – Passo della Cavalla

### Note tecniche

Partenza: 2430 m c.

Arrivo: 2539 m

Dislivello: 100 m c.

Sviluppo: 950 m

Tavola: 25

Poco prima del laghetto (2439 m) sottostante al Colle delle Munie, il sentiero S15 si stacca dal principale S13 e segue il fondo della conca dominata a settentrione dal Monte Soubeyran.

Poco oltre il sentiero volge a destra (nordest) e raggiunge il Passo della Cavalla (2539 m IGM).

*Oltre il valico il sentiero S17 continua nel Vallonasso del Monte Sautron e scende a Saretto.*

## S16 Saretto – Grangia Pausa – Colle del Sautron

### Note tecniche

Partenza: 1535 m

Arrivo: 2685 m

Dislivello: 1150 m

Sviluppo: 6930 m

Itinerario principale: Via Alpina

Tavola: 25

Dall'abitato di Saretto (1539 m), oltre il ponticello sul torrente Maira dove transita la strada che sale alle omonime sorgenti, si stacca a destra la mulattiera che, innalzandosi sulla sponda destra idrografica del bacino artificiale ENEL (detto anche Lago di Saretto), sale subito dopo verso ovest con numerose serpentine fino a incrociare la ex carrareccia militare proveniente dalle Sorgenti Maira. La carrareccia si inoltra con alcuni tornanti nel Vallonasso del Monte Sautron, passa nelle vicinanze della Grangia Pausa (2056 m) e prende quota con un lungo tornante per poi terminare presso un ex ricovero militare (Casermetta Isoardi). Il sentiero S16 raggiunge, invece, la sorgente del Baciasse dove, a sinistra, dirama il sentiero S17 per il Passo della Cavalla.

Poi, il sentiero S16 serpeggia su pietrame ed erba magra, incrocia la carrareccia prima abbandonata, prosegue per un buon tratto verso ponente lungo alcuni dossoni e arriva presso i ruderi del Ricovero Croce Paesana (2526 m).

Il ricovero svolse funzione di rifugio di emergenza per gli emigrati piemontesi che nei secoli scorsi si recavano periodicamente in terra francese alla ricerca di un lavoro. Una lapide ricorda quelle vicende. Da qui il sentiero si porta alla base del crinale ripido e roccioso e lo supera a destra su sfasciumi, uscendo sullo spartiacque principale (confine italo-francese), nel tratto compreso tra la cima del Monte Vallonasso e quella del Monte Viraysse. Qui si apre l'ampia depressione del Colle del Sautron (2685 m).

*Oltre il colle, un sentierino scende nel Vallone Rouchouse e raggiunge l'abitato di Larche (Valle Ubayette).*

## S17 Grangia Pausa – Passo della Cavalla

### Note tecniche

Partenza: 2188 m

Arrivo: 2539 m

Dislivello: 351 m

Sviluppo: 2300 m

Tavola: 25

Dalla sorgente del Baciasse nei pressi della Grangia Pausa (2188 m), a sinistra, la mulattiera S17 volge a sud, attraversa i verdi Prati Murtier poi flette verso levante e, raggiunta una sella (2321 m) alla base della Punta Bessie, si addentra verso sinistra nella conca dominata a sudovest dal Monte Soubeyran. La mulattiera percorre la conca fino alla base del Passo della Fea (2493 m) che lascia a sinistra, quindi, con breve salita su pietrame verso sudovest, raggiunge il Passo della Cavalla (2539 m IGM).

*Oltre il passo il sentiero S15 scende a Saretto passando presso il Bivacco Roberto Bonelli e le Sorgenti Maira.*

## S18 Chiappera – Rifugio Stroppia – Bivacco Barengi – Col de Gippiera

### Note tecniche

Partenza: 1677 m  
Arrivo: 2948 m  
Dislivello: 1271 m  
Sviluppo: 8030 m  
Denominazione:  
Sentiero Dino Icardi  
Tavola: 24  
Punto d'appoggio:  
Rif. Stroppia 2230 m  
Biv. Barengi 2815 m

*Oltre Chiappera (1614 m) la strada asfaltata si sdoppia al Ponte Souttan. Trascurando il tronco principale che sale in direzione della Rocca Provenzale, si prosegue in piano sulla diramazione di sinistra la quale, dopo un breve tratto, attraversa il Torrente Maurin sul Ponte Soubeyran, lasciando a sinistra il Rifugio e Campeggio «Campo Base» (1650 m). Si continua lungo la strada sterrata che si allunga sulla destra orografica della valle fino alla Piana sottostante le cascate di Stroppia.*

*Poco oltre il ponticello delle Fie (1677 m, parcheggio), alla confluenza del corso d'acqua che scende dalla cascata di Stroppia, si trova il caratteristico tabellone d'inizio del sentiero Dino Icardi, del quale l'itinerario S18 percorre la parte iniziale.*

Il sentiero sale prima verso nordovest poi, con inversione verso sud, supera un salto roccioso rivolto a levante. Dopo un tratto in leggera discesa, in un ambiente di particolare bellezza, supera su passerella le rapide dell'emissario della soprastante polla sorgiva (Lac Ars). Alla base dell'incombente e grande salto mediano della cascata di Stroppia il sentiero prosegue a strette serpentine e prende quota sulla china erbosa rinserrata a destra dalla rapida e a sinistra dalla cascata, fino a sbucare sulla verde e panoramica conca macchiata da rododendri, sede della risorgenza impropriamente detta Lac Ars (2050 m). Oltre questa pittoresca località il sentiero si inerpicca verso nordovest sulla china di franosi sfasciumi che scende alla base della parete Sudest della Quota 2653 m; guada a sinistra un piccolo rivolo e raggiunge la grande bastionata rocciosa incisa dal salto mediano della cascata di Stroppia. Il sentiero, quasi scavato nella roccia, con un percorso molto suggestivo (qualche tratto un po' esposto con catene) supera la bastionata uscendo sul soprastante cengione erboso, sulla cui sponda sorge il Rifugio Stroppia (2230 m).

Dalla costruzione il sentiero prosegue verso sud, guarda su passerella la base del compatto salto superiore della cascata di Stroppia, poi, oltre il Passo dell'Asino (2309 m) entra nel grandioso anfiteatro dell'aspro Vallonasso di Stroppia. Con una brevissima discesa, raggiunta la sponda occidentale del Lago Niera (2302 m), il sentiero si allunga ora verso ponente sul fondo dell'ampio e ondulato vallone, lasciando sulla destra la capanna di Stroppia (2346 m) e sulla sinistra la piccola diramazione per La Forcellina e per il Colle della Portiola. Presso la quota 2400 m, trascurato a destra l'itinerario S19 per il Colle dell'Infernetto, il sentiero guarda il fondo idrico, poi, alla confluenza del Vallone di Nubiera, stacca a sinistra l'itinerario S20 per il colle omonimo. Volgendo a nord il sentiero sale ora la sinistra orografica del Vallonasso di Stroppia, alla base della stupenda bastionata rocciosa che a settentrione culmina nel Brec de Chambeyron (3389 m). Presso i 2745 m, abbandonato a destra il sentiero principale che in breve raggiunge il bivacco G. Barengi (2815 m, S23), si segue la diramazione di sinistra che continua verso nord e attraversa una conca pietrosa oltre la quale, con qualche ampia serpentina, la diramazione supera la china terminale adagiandosi sull'ampio spartiacque principale (confine italo-francese), nel tratto compreso tra l'elegante struttura rocciosa del Brec de Chambeyron (3389 m) e la Tête de la Fréma, dove si apre il Col de Gippiera (2948 m).

*Dal valico un sentiero scende nel bacino, sede del Lac Neuf Couleurs, e raggiunge il Rifugio dello Chambeyron (2626 m) a monte della borgata di Fouillouse (Valle Ubaye).*

## S19 Vallonasso di Stroppia – Lago Niera – Colle dell'Infernetto

### Note tecniche

Partenza: 2400 m  
Arrivo: 2783 m  
Dislivello: 383 m  
Sviluppo: 2010 m  
Tavola: 24

Nel Vallonasso di Stroppia (bivio a quota 2400 m) la traccia del sentiero S19 abbandona l'itinerario S18 a sinistra.

Da questo punto si prosegue verso nord lungo il sentierino che passa presso una pozza d'acqua (2434 m) e, con percorso un po' tortuoso, la labile traccia supera la bastionata che si staglia tra la Costa delle Manze e la Guglia Bonacossa.

Raggiunta la soprastante conca pietrosa terminale, sede di alcune pozze d'acqua (2705 m), il sentiero, superando la china di pietrame brunastro, raggiunge l'intaglio del Colle dell'Infernetto (2783 m), all'estremità settentrionale della Costa delle Manze.

*Oltre il valico, il T15 scende a Chiappera (sentiero Dino Icardi). Oppure, senza valicare il colle, si può raggiungere il bivacco Giuseppe Barengi (2815 m).*

## S20 Vallonasso di Stroppia (Bivio S18) – Col de Nubiera

## Note tecniche

Partenza: 2520 m c.  
Arrivo: 2865 m  
Dislivello: 350 m c.  
Sviluppo: 1640 m  
Tavola: 24

Nel Vallonasso di Stroppia, alla confluenza del Vallone di Nubiera, il sentiero S20 abbandona, a quota 2520 m c., l'itinerario S18 e prosegue verso meridione.

Si inoltra nel Vallone di Nubiera e raggiunge la conca pietrosa rinserrata ai lati dal Monte Baueria e dal Buc de Nubiera, sede dei laghetti omonimi (2661 m).

Il sentiero continua il suo corso per un breve tratto verso sud, poi volge a ovest e raggiunge lo spartiacque principale (confine italo-francese), nel tratto compreso tra la Rocca Bianca e la cima Le Massour, dove si apre il Col de Nubiera, conosciuto anche come Col de Stroppia (2865 m IGM).

*Oltre il valico è possibile scendere sia a Fouillouse (Valle Ubaye) sia a St. Ours (Valle Ubayette).*

## S21 Grange Chiot – Colle Intersile (del Monte Tibert)

### Note tecniche

Partenza: 1998 m  
Arrivo: 2519 m  
Dislivello: 521 m  
Sviluppo: 2290 m  
Tavola: 30

*Da Parrocchia di Marmora si utilizza la carrareccia che raggiunge il crinale Marmora-Intersile, presso il Colle Sud Intersile del Monte Festa (2089 m). Oltre il valico la strada sterrata a mezza costa si inoltra verso sudest nel Vallone Intersile e, in lunga diagonale, discendente sulla sinistra orografica, raggiunge le Grange Chiot e termina poco oltre il suo corso.*

Dalle Grange Chiot (1988 m) il sentiero S21 prosegue sul fondo del vallone, poi, oltre alcune balze, lascia a destra la diramazione per il Lago Tempesta e raggiunge infine lo spartiacque Maira-Grana leggermente a ponente del Monte Tibert, nel punto in cui si apre il Colle Intersile (2519 m).

*Dal valico un sentierino scende verso sudest nel Vallone Sibolet e raggiunge il Santuario di San Magno.*

## S22 Castellaro di Celle Macra – Fumei – Monte Bastia – Bassa di Narbona

## Note tecniche

Partenza: 1449 m

Arrivo: 2220 m

Dislivello: 771 m

Sviluppo: 7930 m

Itinerario principale: GTA

Tavola: 29

Punto d'appoggio:

Posto tappa GTA di

Celle Macra

(tel. 0171-999190).

Dalla caratteristica Borgata Castellaro (1449 m), la più elevata del comune di Celle Macra, il sentiero S22 si allunga in distensiva salita verso sudest, nel lariceto.

Al termine del Piano della Colla il sentiero valica a quota 1573 m il crinale Tibert-Soglio e, volgendo verso sud sulla sinistra orografica della testata del Vallone del Soglio, passa a levante del Monte Sociu. Poi, a quota 1801 m, ritorna sul crinale Tibert-Soglio presso la depressione detta Passo Fumei. Raggiunto poco oltre lo spartiacque tra i valloni Albert e Tibert, il sentiero tocca il Monte Bastia, poi volge a sudovest sul versante Tibert e contorna il Bric delle Mendie e la Rocca della Cernauda.

Dopo un buon tratto quasi pianeggiante raggiunge l'erbosio e piatto spartiacque Maira-Grana, nel tratto detto Bassa di Narbona (2220 m) dove si trovano le Grange Serra e dove arriva anche una pista forestale che si snoda nel Vallone Bedale Tibert.

*Oltre il valico il sentiero R13 (GTA) prosegue verso il Santuario di San Magno.*

## S24 Garino – Ansoleglio di Celle Macra

### Note tecniche

Partenza: 793 m

Arrivo: 1277 m

Dislivello: 484 m

Sviluppo: 4460 m

Itinerario principale: GTA

Tavola: 28

*All'uscita dell'abitato di Lottulo di San Damiano Macra (790 m) una stradina sulla sinistra scende e va ad attraversare il torrente Maira (756 m) su un ponticello, alla confluenza del Rio Beltrand, poi raggiunge la vicina Borgata Garino (793 m).*

A lato del ponticello sul Maira parte a destra la mulattiera S24 che si allunga verso ponente, in costante salita sulla boscosa destra orografica della Valle Maira, attraversando alcuni avvallamenti. Presso i 1000 m la mulattiera attraversa la Comba Grossa poi, oltre una condotta forzata per l'alimentazione del bacino ENEL di Combamala, si porta su di un costolone dove sorge il Pilone

Vitale caratterizzato da un ampio portico (1107 m). La mulattiera prosegue il suo corso nella pineta e con qualche serpentina raggiunge un secondo pilone (1221 m), poi oltrepassa la Comba Scura e, con percorso a semicerchio, arriva al Pilone San Giacomo (1275 m). Da questo punto la mulattiera volge a ponente e raggiunge, in moderata salita, un ultimo pilone. Infine svolta a sud-ovest sul versante del Vallone di Celle e, con breve percorso pianeggiante, arriva alla Borgata Ansoleglio di Celle (1277 m), punto di transito della strada che raggiunge la Borgata Chiesa, sede del comune di Celle Macra.

## S25 Bassura di Stroppo – Colletto dell'Encucetta – Borgata Superiore di Marmora

### Note tecniche

Partenza: 876 m

Arrivo: 1524 m

Dislivello: 808 m

Sviluppo: 7850 m

Denominazione:

Via Napoleonica

Itinerario principale: Percorsi Occitani

Tavola: 27

All'estremità orientale della Borgata Bassura di Stroppo (937 m) una strada parte dalla provinciale e scende verso sinistra a superare il torrente Maira (876 m). Oltre il corso idrico di fondovalle la carrareccia sale ripida nel bosco.

Dopo un breve tratto a destra il sentiero S25 volge a ponente e con un ampio semicerchio va a incrociare una pianeggiante carrareccia (1100 m circa). La si percorre verso destra per circa 10 minuti, poi la si abbandona oltre il secondo costolone. Lungo un'erta china gradinata si raggiunge la «Via Napoleonica» immersa nel folto della pineta. Con flessione verso meridione la mulattiera raggiunge la Comba Turnoira, la oltrepassa a 1400 m e ritorna verso ponente, oltrepassa alcuni valloncelli e si porta con qualche tornante sul Colletto Inferiore dell'Encucetta (1601 m).

Verso sinistra il sentiero S26 raggiunge la Borgata Palent di Albaretto Macra, mentre il sentiero S25 prosegue pianeggiante verso sud, contorna la Comba dell'Encucetta lungo alcuni valloncelli secondari, passa su una sella caratterizzata da uno spuntone roccioso giallastro (1621 m IGM) e supera le digitazioni sommitali della Combazza. Da questo punto (1684 m IGM) la mulattiera scende leggermente e raggiunge verso sud la Borgata Superiore di Marmora (1524 m).

## S26 Colletto dell'Encucetta – Palent di Albaretto Macra

### Note tecniche

Partenza: 1601 m  
Arrivo: 1478 m  
Dislivello: 123 m  
Sviluppo: 3460 m  
Itinerario principale: Percorsi Occitani  
Tavola: 27

Dal panoramico Colletto Inferiore dell'Encucetta (1601 m) il sentiero S26 sale a strette serpentine sul costolone Nordovest della Cresta di Pradugo. Dopo circa 15 minuti di cammino nel rado bosco si guadagna il Colletto Superiore dell'Encucetta (1701 m IGM). Da qui il sentiero volge a levante e con percorso pianeggiante prosegue sul boscoso versante settentrionale della Cima Cresta di Pradugo. Aggirate le digitazioni sommitali della Comba Turnoira, il sentiero sale leggermente verso nordest e oltrepassa il costolone divisorio tra la Comba Turnoira e quella del Rio Fiota. Il percorso di questo tratto in alcuni punti può rivelarsi difficoltoso per la presenza di vegetazione rigogliosa e bassa. Con ampio semicerchio verso levante il sentiero scende a superare gli avvallamenti del Rio Fiota e del Rio Giardino poi, verso nordest, si avvicina al crinale tra i valloni Mezzogiorno e Aramola dove, a quota 1595 m, si immette in una carrareccia lungo la quale si raggiunge la Borgata Palent di Albaretto Macra (1478 m).

## S27 Bivio «Fonte» – Ricovero dell'Escalon – Colletta Vittorio – Colle Oserot

### Note tecniche

Partenza: 2204 m  
Arrivo: 2640 m  
Dislivello: 450 m c.  
Sviluppo: 4060 m  
Itinerario principale: Sentiero Roberto  
Cavallero  
Tavola: 26

Al bivio che precede la risorgenza «Fonte» (2204 m IGM) la mulattiera S27, staccandosi a sinistra, scavalca verso sud la costola che delimita a meridione il Vallone Costa Denti. Raggiunto il valloncetto dominato a sud-ovest dalla Rocca Peroni, la mulattiera dopo breve percorso raggiunge il grande Ricovero dell'Escalon (2270 m), costruzione militare ottocentesca in stato di degrado. Proseguendo il percorso verso sudovest sul fondo del pietroso vallone, il sentiero stacca a destra una serpeggiante diramazione per il Passo dell'Escalon, poi volge a sudest e raggiunge la depressione detta Colletta Vittorio (2521 m). Oltre il valico il sentiero scende con breve percorso nella Comba Emanuel superiore, percorrendola verso levante fino a incrociare il sentiero S11 e la vecchia carrareccia ex militare che collega il Colle Oserot con il Passo la Croce (S27b), lungo la quale si raggiunge la marcata depressione tra il Monte Oserot e la Rocca Brancia, detta Colle Oserot (2640 m).

*Sul valico convergono i sentieri P36 da Serre di Servagno e P37 da Bersezio (Valle Stura).*

## S28 Bivio Escalon – Bivio Colletta Vittorio

### Note tecniche

Partenza: 2400 m  
Arrivo: 2300 m c.  
Dislivello: 100 m c.  
Sviluppo: 1600 m  
Tavola: 26

Alla base del Passo dell'Escalon dal sentiero S10, a quota 2400 m c., si stacca l'antico sentiero militare che collega il Vallone Rocchetta al Vallone Escalon. Il sentiero si abbassa prima nel Vallone Costa Denti, poi supera, a 2507 m, il costone che incombe sul Ricovero dell'Escalon (tra i valloni Costa Denti-Escalon), quindi scende sui franosi pendii orientali di Rocca Peroni per poi confluire, a 2300 m c., nel sentiero S27.

## S29 Sorgenti Maira – Fonte Fredda

### Note tecniche

Partenza: 1628 m  
Arrivo: 1950 m c.  
Dislivello: 320 m c.  
Sviluppo: 4140 m  
Itinerario principale: GTA, Percorsi Occitani  
Tavola: 25

Dal pianoro delle Sorgenti Maira (1628 m), dove l'ex rotabile militare entra con un tornante nel bosco di conifere (campeggio), si stacca il sentiero S29. Il percorso procede nel bosco, sale con alcuni tornanti e si distende nel vallone del Rio Ciarbonet, fino in regione Matteneola, dove a 1950 m circa, nei pressi della Fonte Fredda, confluisce nell'S12 proveniente da Ponte Maira.

## S30 Bivio Enchiausa – Colle Feuillas

### Note tecniche

Partenza: 2200 m c.  
Arrivo: 2749 m  
Dislivello: 550 m c.  
Sviluppo: 2030 m  
Itinerario principale: Sentiero Roberto  
Cavallero  
Tavola: 26  
Punto d'appoggio:  
Biv. Enrico e Mario  
2650 m

Dal sentiero S9 per il Colle d'Enchiausa a quota 2200 m circa, si stacca sulla sinistra il sentiero S30, che si inoltra al centro del Vallone d'Enchiausa e si avvicina alle pareti del Monte Oronaye tagliando aride pietraie e raggiunge una lunga casermetta a 2650 m circa di quota (Bivacco Feuillas, intitolato agli alpinisti Enrico e Mario, sempre aperto con 12 posti letto e coperte). Dalla costruzione un sentierino esposto raggiunge con ripidi tornanti il Colle Feuillas (2749 m IGM), sullo spartiacque Maira-Ubayette.

*Sul versante opposto il sentiero Roberto Cavallero scende nel Vallon de l'Oronaye.*

## T4 Castes – Laurenti – Colle Bicocca

### Note tecniche

Partenza: 1617 m  
Arrivo: 2285 m  
Dislivello: 668 m  
Sviluppo: 2780 m  
Tavola: 21

*Dalla strada provinciale d'accesso a Elva (strada del vallone) sulla sinistra una diramazione in terra battuta passa nelle vicinanze dei casolari Baudini (1689 m), Dao (1550 m) e, oltre la Comba del Passo, si avvicina al fondo idrico del Vallone di Elva, con il vecchio Molino dell'Albergo (1507 m).*

Circa 300 m prima del fondovalle, a destra, origina una sterrata che raggiunge i casolari Castes (1617 m). Dopo aver oltrepassato i corsi d'acqua Ciampines e Fonte Mattè, il sentiero T4 arriva alla Borgata Garneri (1815 m), dove incrocia la sterrata proveniente dalla Borgata Martini. Si segue per un breve tratto la strada poi, a monte della frazione Laurenti, in direzione nord, un sentierino percorre le chine pascolive fino a raggiungere lo spartiacque Maira-Varaita sul panoramico Colle Bicocca (2285 m).

Sul colle, dove una tavola in pietra indica i principali rilievi sul giro d'orizzonte, termina la strada di altura proveniente dal Colle di Sampeyre.

*Oltre il valico il sentiero U22 (GTA) scende verso Chiesa di Bellino (Valle Varaita); l'itinerario T6 raggiunge il Colle delle Sagne.*

## Elva

Entrambe le strade che si staccano sulla sinistra idrografica del Maira, ma soprattutto la Vio d'la Coumbo, che dal dopoguerra s'inerpica lungo il vallone, stretta e insicura, a tratti scavata nella roccia, non fanno nemmeno lontanamente immaginare la splendida conca pascoliva nella quale si adagia, a 1500 metri di altitudine, Elva. Luogo mitico, racchiude in sé pregi e bellezza, tradizioni e contraddizioni di una comunità alpina.

Microcosmo isolato, caratterizzato da un'autonomia amministrativa fissata per statuto dal XV secolo, tipica delle alte valli e ben più spiccata di quella della pianura, escluse il potere feudale evitando le ingerenze del Marchesato di Saluzzo sui propri beni, conservando in tal modo il compito di gestire, indiscussa, il suo complesso territorio.

La particolare inaccessibilità di Elva fu garanzia di protezione per molti fuggiaschi, e, stranamente, stimolo per i suoi abitanti, divenuti capaci commercianti, come i numerosi cavié, i raccoglitori stagionali di capelli femminili che confezionavano e vendevano parrucche in Europa e negli Stati Uniti.

Nei primi anni del Cinquecento, come in altri centri dell'alta Valle Maira, il maestro di Elva Hans Clemer, pittore fiammingo che lavorava alla corte del Marchese di Saluzzo, realizzò il ciclo di affreschi che ancora oggi si può ammirare nel presbiterio della parrocchiale.

La chiesa di Santa Maria, di impostazione romanico-gotica, ospita, oltre ai ricchi dipinti, anche originali elementi scultorei di notevole pregio, segni della ricca economia che caratterizzava un tempo il luogo. Dopo l'abbandono del secolo passato e gli effetti drammatici delle due guerre, fattori che portarono il paese dai 1319 abitanti del 1901 ai soli 556 del 1951, seguì, nel secondo dopoguerra, un ulteriore esodo, fino al residuo numero di 114 residenti del 2001. Oggi si parla di parziale rinascita di Elva, di nuovi entusiasmi per attività ricettive e agrosilvopastorali che potrebbero ridare, almeno in parte, speranza a quei giovani che, in piccolo numero, ancora risiedono o hanno fatto ritorno nel centro alpino.

## T5 Elva – Dao – Chiosso – Colle delle Sagneres

### Note tecniche

Partenza: 1640 m  
Arrivo: 2894 m  
Dislivello: 1254 m  
Sviluppo: 5980 m  
Tavola: 21

Dai casolari di Chiosso Superiore di Elva (1640 m) la mulattiera, verso ponente, sale la boscosa sinistra orografica del vallone, passa presso le Grange Costabella (1906 m) poi, all'inizio di una conca erbosa, raggiunge le grange del Gias Vecchio (2124 m).

Il sentiero continua il suo corso su terreno più ripido e stacca ai lati le diramazioni per il Colle di Chiosso e per il Lago Camoscere, poi supera facilmente la bastionata rocciosa a settentrione della Punta della Gardetta.

Raggiunta la conca detta Piano del Vallone, sede della Fonte Nera (2590 m) e punto di convergenza degli itinerari T6 del Colle Bicocca e T7 da Campiglione di Prazzo, il sentiero prosegue per un breve tratto verso ponente, poi volge a nord e sale il valloncetto tra Rocca La Marchisa e il Pic delle Sagneres.

Dopo aver staccato a sinistra il tronco T6 per il Colle delle Sagne il sentiero raggiunge lo spartiacque Maira-Varaita nel tratto Rocca La Marchisa-Pic delle Sagneres, dove si apre il colle omonimo (2894 m IGM).

*Oltre il valico il sentiero U30 scende a Sant'Anna di Bellino, l'U25 a Chiazale (Valle Varaita).*

## T6 Colle Bicocca – Rocce del Pelvo – Lago Camoscere – Colle delle Sagne

### Note tecniche

Partenza: 2285 m

Arrivo: 2883 m

Dislivello: 598 m

Sviluppo: 8000 m

Tavola: 21

Dal panoramico Colle Bicocca (2285 m), al termine della rotabile in terra battuta proveniente dal Colle di Sampeyre (punto di convergenza degli itinerari U7 da Casteldelfino, U22 da Chiesa di Bellino e T4 da Elva), la mulattiera sale lentamente verso ponente passando presso le Rocce del Pelvo (2352 m), dove riceve a destra l'itinerario U24 proveniente da Chiazale di Bellino. Volgendo a sud, portandosi alla base del versante Est del Pelvo d'Elva (3064 m), la mulattiera contorna in quota il vallone del Rio Fonte Mattè, oltrepassa prima la Costa Pellonetti e, oltre il vallone del Rio Lupo a quota 2452 m, la Costa Bella.

Da qui la mulattiera ritorna verso ponente e sale alla conca pietrosa, sede del Lago Camoscere (2644 m) e dei ruderi di un grande ex ricovero militare.

Da questa pittoresca e aperta località alla base dell'elegante e rossastra parete Sudest della Rocca Gialeo (2983 m) la mulattiera, dopo breve discesa verso sudovest, si inoltra nella spianata dove ha sede la Fonte Nera (2590 m), punto in cui convergono gli itinerari T5 proveniente da Elva e T7 da Campiglione di Prazzo.

Il sentiero T5-T6 prosegue per un breve tratto nella magnifica conca delimitata ai lati dal Monte Chersogno, dalla Rocca La Marchisa, dal Pic delle Sagneres (2992 m) e dalla Rocca Gialéo (2983 m), poi volge a nord e sale il valloncetto tra Rocca La Marchisa e il Pic delle Sagneres, quindi si biforca.

Il tronco a destra è diretto al vicino Colle delle Sagneres (T5).

Il sentiero T6 si dirama a sinistra e raggiunge il crinale tra il vallone di Gias Vecchio e quello di Verzio, segnato dal Colle delle Sagne (2883 m IGM).

*Oltre il valico il sentiero T10 scende ad Acceglio (Valle Maira).*

## T7 Campiglione – Grange Chiotti – Colle di Chiosso – Bivio itinerari T5-T6

### Note tecniche

Partenza: 1704 m  
Arrivo: 2590 m  
Dislivello: 886 m  
Sviluppo: 4410 m  
Tavola: 22

Da Campiglione di San Michele di Prazzo (1704 m), il sentiero sale lungo il costone alle spalle dei casolari per raggiungere, verso nordovest, le Grange Chiotti (1994 m) allineate in posizione solatia e circondate da estesi pascoli alla base del Monte Chersogno.

Il sentiero T7 sale lungo ondulate chine pascolive, passa nelle vicinanze di una grangia isolata e, raggiunta la conca erbosa a levante del Monte Chersogno, si biforca. A sinistra sale alla depressione a levante della Punta Gardetta. Qui, sul crinale San Michele-Gias Vecchio, si incontra il Colle Superiore di Chiosso (2430 m IGM).

Dal valico il sentiero volge a sinistra (ponente) e a strette serpentine supera la ripida china meridionale sottostante la Punta Gardetta, di fronte ai levigati colatoi che incidono il versante settentrionale del Monte Chersogno. Oltre il ripido tratto il sentiero si distende sull'ondulata conca detta Piano del Vallone, sede della Fonte Nera, dove convergono gli itinerari T6 dal Colle Bicocca e T5 da Elva (2590 m).

## T9 Madonna delle Grazie – Colle di Vers

### Note tecniche

Partenza: 1994 m  
Arrivo: 2862 m  
Dislivello: 868 m  
Sviluppo: 5030 m  
Itinerario principale:  
GTA  
Tavola : 22

*Da Colombata di Acceglio una strada sterrata percorre il vallone del Rio Mollasco e raggiunge la cappella Madonna delle Grazie (1994 m, 9 km da Acceglio, parcheggio).*

Dalla cappella il sentiero T9 sale verso levante lungo chine pascolive e, portandosi a quota 2370 m, scavalca la Costa Sebolet presso una curiosa guglia rocciosa con croce in legno. Da questo punto

prosegue lungo il pascolivo vallone del rio di Verzio, in leggera salita verso nord. Presso la quota 2600 m circa stacca a destra il tronco T10 per il Colle delle Sagne poi, volgendo a nordovest, raggiunge in breve lo spartiacque Maira-Varaita nel tratto compreso tra Rocca La Marchisa e la Cima Sebolet, con apertura al Colle di Vers (2862 m IGM).

*Oltre il valico il sentiero U29 scende a Sant'Anna di Bellino.*

## T10 Vallone di Verzio – Colle delle Sagne

### Note tecniche

Partenza: 2600 m c.

Arrivo: 2883 m

Dislivello: 285 m c.

Sviluppo: 1530 m

Tavola: 22

Alla testata del Vallone di Verzio, presso i 2600 m di quota, dal sentiero T9 si stacca il sentiero T10 che volge verso destra (nordest). La diramazione T10 sale serpeggiando su erba magra e pietrame fino a raggiungere il crinale tra i valloni di Verzio e quello del Gias Vecchio. Qui, tra Rocca La Marchisa e la Lausa, si apre l'intaglio del Colle delle Sagne (2883 m IGM).

*Oltre il valico l'itinerario T6 scende alla Fonte Nera (T6-T5-T7).*

## T12 Chiappera – Colle Greguri

### Note tecniche

Partenza: 1614 m

Arrivo: 2319 m

Dislivello: 705 m

Sviluppo: 3030 m

Itinerario principale: GTA

Tavola: 23

Da Chiappera (1614 m) la vecchia mulattiera parte alle spalle dell'abitato e verso nord raggiunge su un panoramico poggio i ruderi delle Grange Agnelli (1791 m).

Proseguendo il suo corso il sentiero si inoltra nel Vallone Greguri e sale serpeggiando su tratti erbosi. Poi, a quota 2150 m, dirama a destra il tronco per il Colle di Rui (T17). L'itinerario continua con una serie di serpentine fino a raggiungere la depressione pietrosa tra la Rocca Castello (2452 m) e il Monte Eighier (2574 m), segnata dal Colle Greguri (2319 m).

*Oltre il colle il sentiero T14 scende verso le Grange Rivero e le Grange Collet dove arriva la strada che sale da Chiappera.*

## T13 Grange Collet – Lago della Sagna del Colle – Colle Maurin

### Note tecniche

Partenza: 2006 m

Arrivo: 2637 m

Dislivello: 631 m

Sviluppo: 4360 m

Itinerario principale: Sentiero Roberto

Cavallero, Via Alpina

Tavola: 24

*Da Chiappera (1614 m) la strada di fondovalle, dopo un tratto pianeggiante, si innalza sulla sinistra orografica della Valle Maurin passando alla base delle verticali Rocca Provenzale, Torre e Rocca Castello. Successivamente, presso le caratteristiche Grange Ciarviera (1934 m), si riporta sulla destra orografica. Con ampio tornante la rotabile passa alla confluenza del Vallone Infernetto (vedi itinerario T15 e itinerario S23), poi raggiunge l'amenissimo altipiano del Maurin, presso le Grange Collet (2006 m, circa 5 km da Chiappera, parcheggio).*

Presso un piccolo ruscello dove affiorano i ruderi delle Grange Rabet (2024 m), la mulattiera T13 si stacca a sinistra e sale passando a monte della Grangia Donadei (2154 m), sulla destra orografica della Valle Maurin. Dopo un buon tratto la mulattiera raggiunge il ripiano sede del piccolo Lago della Sagna del Colle (2434 m).

Oltre un'erta balza volge a nordovest e raggiunge lo spartiacque principale (confine italo-francese) a levante della Tête du Vallonnet, dove si apre la depressione del Colle Maurin (2637 m).

*Oltre il valico un sentiero scende lungo il Vallone de Mary fino alla borgata di Maljasset (Valle Ubaye).*

## T14 Grange Collet – Colle Greguri

### Note tecniche

Partenza: 2006 m

Arrivo: 2304 m

Dislivello: 310 m

Sviluppo: 2360 m

Tavola: 23

*Dalle Grange Collet (2006 m) una carrareccia prosegue nel vallone in direzione delle Grange Turrè, guada il rio e termina presso la cappelletta di San Francesco e le Grange Rivero.*

Da lì prosegue il sentiero T14 che prende quota con alcuni tornanti e procede a saliscendi scavalcando alcune costole erbose, fino all'intaglio del Colle Greguri (2304 m).

*Dal valico il sentiero T12 scende sull'abitato di Chiappera.*

## T15 Grange Ciarviera – Colle dell'Infernetto – Lago della Finestra – Bivacco Barenghi

### Note tecniche

Partenza: 1940 m

Arrivo: 2815 m

Dislivello: 875 m

Sviluppo: 7300 m

Denominazione:

Sentiero Dino Icardi

Tavola: 24

Punto d'appoggio:

Biv. Barenghi 2815 m

Poco oltre le Grange Ciarviera, alla confluenza del Vallone Infernetto (5 km da Chiappera, parcheggio), il sentiero si inoltra (verso nordovest) staccandosi dalla rotabile nel vallone pascolivo e sale, fino a raggiungere la base dell'elegante struttura rocciosa della Punta Dumondel dove la valle si sdoppia. Il sentiero T15 volge a occidente, si avvicina alla conca, sede dei Laghetti dell'Infernetto, poi, su china pietrosa, raggiunge la base di un ripido canalone di detriti nerastri. Il sentiero lo risale sulla destra orografica poi, verso destra, lo attraversa (questo tratto è attrezzato con alcune protezioni). Ora, quasi scavato nel versante roccioso e franoso che delimita a sudovest il ramo occidentale del Vallone Infernetto, il sentiero raggiunge, all'estremità settentrionale della Costa delle Manze, il Colle dell'Infernetto (2783 m IGM). Sul colle converge l'itinerario S19.

Il sentiero T15, con ampio semicerchio su pietrame verso sudovest, si porta su una costola e la scavalca con lunga diagonale su terreno alquanto ripido per raggiungere la conca dove ha sede il Lago della Finestra (2784 m), dominato dal bel foro in roccia. Oltre la depressione tra la Guglia Bonacossa e la Cima della Finestra di Stroppia il sentierino volge a nord e, con percorso quasi pianeggiante su china di sfasciumi, raggiunge il bivacco Giuseppe Barenghi (2815 m IGM) sul poggio soprastante il Lago del Vallonasso di Stroppia, alla base del versante orientale del Brec de Chambeyron.

*Al bivacco converge il tratto del sentiero Dino Icardi (S18) proveniente dal Rifugio Stroppia e da Chiappera.*

## T16 Grange Collet – Colle di Bellino

## Note tecniche

Partenza: 2006 m

Arrivo: 2804 m

Dislivello: 797 m

Sviluppo: 4620 m

Itinerario principale: GTA, Sentiero Italia

Tavola: 23

*Dalle Grange Collet (2006 m, 5 km da Chiappera, parcheggio) la carrareccia in terra battuta percorre il ripiano fino alle Grange Turrè (2071 m) per portarsi oltre il rio.*

Da questo punto, a sinistra, il sentiero T16 sale lungo la sponda sulla destra orografica del corso d'acqua del Maurin, passa presso le Grange Marin e tocca l'isolata Grangia Turè Soubeyran (2197 m).

Volgendo verso nordest il sentiero si inoltra sulla destra orografica del vallone del Rio Autaret, passa presso i ruderi della «Capanna» (2337 m) ubicata tra grandi pietroni, poi attraversa il fondo idrico.

Con numerose serpentine e dopo un buon tratto, il sentiero raggiunge su sfasciumi lo spartiacque Maira-Varaita a ridosso del quale, a ponente del Monte Bellino, si apre il colle omonimo (2804 m).

*Oltre il valico l'itinerario U28 scende a Sant'Anna di Bellino.*

## T17 Bivio T12 – La Colletta – Colle di Rui

### Note tecniche

Partenza: 2150 m c.

Arrivo: 2709 m

Dislivello: 560 m c.

Sviluppo: 2610 m

Itinerario principale: GTA

Tavola: 23

Dal sentiero T12 per il Colle Greguri a quota 2150 m circa, il sentiero T17 si stacca a destra e sale serpeggiando sulle erbose chine meridionali del Monte Eighier, con stupenda vista sulle pareti verticali del gruppo Castello-Provenzale. Il sentiero prosegue verso settentrione, passa nelle vicinanze di un lungo ex ricovero militare (2455 m) ancora in buon stato e raggiunge la depressione detta La Colletta (2556 m), che si apre sul crinale tra la Costa Fissela (2900 m) e il Monte Eighier (2574 m). Il sentiero volge ora a levante e, con lunga diagonale sulla china meridionale della Costa Fissela, si porta sullo spartiacque tra la Valle Greguri e la Valle di Fissela, tra la cima della Costa Fissela (2900 m) e lo sveltante Monte Cervèt (2984 m), con apertura al Colle di Rui (2708 m).

*Oltre il valico il sentiero T18 scende nel vallone del Rio Mollasco di Acceglio.*

## T18 Grange Morletto – Colle di Rui

### Note tecniche

Partenza: 2232 m

Arrivo: 2709 m

Dislivello: 477 m

Sviluppo: 2780 m

Itinerario principale: GTA

Tavola: 23

*Da Colombata di Acceglio una strada sterrata percorre il vallone del Rio Mollasco fino alla Cappella della Madonna delle Grazie (1990 m, parcheggio). La carrareccia sterrata passa poi presso le Grange Chiapusso (2014 m) e Giacomarda (2073 m), dove attraversa il fondo idrico ritornando definitivamente sulla destra orografica della valle. Con un lungo tornante la rotabile prende quota e, dopo un buon tratto, raggiunge le Grangia Morletto (2232 m).*

Da qui evidenti tratturi diretti verso sudovest portano a monte di due pozze d'acqua (2236 m), scavalcano una costola e si inoltrano nella Valle Fissela in corrispondenza della conca erbosa detta Pra Riondo.

Al termine del pianoro il sentiero T18 supera una breve balza, poi si allunga verso nordovest nel vallone caratterizzato da avvallamenti che diventano sempre più pietrosi.

Presso i 2700 m stacca il ramo che prosegue in direzione del Passo del Lausèt (T18b) e, volgendo sulla diramazione di sinistra, con percorso quasi pianeggiante raggiunge il vicino Colle di Rui (2709 m).

*Oltre il valico il sentiero T17 scende a Chiappera.*

## T19 Pessa – Giordana – Caudano – Centenero

### Note tecniche

Partenza: 909 m

Arrivo: 1228 m

Dislivello: 319 m

Sviluppo: 2570 m

Tavola: 27

Alle spalle della Borgata Pessa di Stropo (909 m) inizia la bella mulattiera T19 che sale il dossone con la pineta, tra la Comba Pessa e il Rio Fusinero.

Oltre una linea telefonica e due elettrodotti la mulattiera svolta verso destra inoltrandosi nel valloncetto del Rio di Santa Maria in vista della abbandonata Borgata Giordana (1080 m), alle cui spalle appare l'allungato e roccioso versante meridionale della Rocca Pertus.

Da qui la mulattiera prosegue quasi pianeggiante, contorna verso levante il valloncetto del Rio di Santa Maria e raggiunge in breve la caratteristica Borgata di Caudano (1129 m).

Il piccolo agglomerato è collegato al capoluogo Paschero da una strada asfaltata che si allunga a mezzacosta verso ponente.

Dalla fontana vicino alla chiesetta la mulattiera, sempre ben sorretta da muri di pietra e a tratti lastricata, volge ora verso nord, passa a monte dei casolari Comba (1080 m) e attraversa su un ponticello di legno il piccolo corso d'acqua del Rio Venines.

Poi svolta verso levante nel faggeto e raggiunge l'ordinata Borgata Centenero (1228 m), abitata soltanto nel periodo estivo.

*Qui termina la strada asfaltata proveniente da Caudano e Stropo (Paschero).*

## Valle Grana

La Valle Grana non origina dallo spartiacque principale ma si incunea tra le valli Stura e Maira, sviluppandosi a levante verso la pianura cuneese per circa 24 km. Si tratta quindi della più breve vallata del settore alpino sud-occidentale. Si presenta fortemente incassata nel tratto mediano tra Pradleves e Castelmagno oltre il quale, però, si aprono estesi pascoli.

Per secoli i collegamenti con le valli vicine e tra le numerose borgate sparse vennero mantenuti percorrendo vie mulattiere che sono sopravvissute solo in parte. Alcune di queste mulattiere sono diventate piste agrosilvopastorali.

A differenza delle vallate vicine la valle Grana non venne mai sbarrata con sistemi difensivi e per questo risultano praticamente assenti sentieri militari, tuttavia vennero realizzate strade di collegamento con l'area strategica dell'altopiano Gardetta-Bandia. È di origine militare l'ardita rotabile che collega l'alta valle a quelle limitrofe attraverso due valichi posti a quote superiori ai 2000 m: il Colle d'Esischie e il Colle dei Morti (detto anche Fauniera).

Il sentiero della Grande Traversata delle Alpi (GTA) attraversa l'alta valle dal Colle dei Morti alla Bassa di Narbona con tappa al santuario di San Magno, situato a 1760 m di quota su un ridente terrazzo pascolivo. Come gli antichi pellegrini anche gli escursionisti vi convergono oggi dalle valli vicine, percorrendo spesso proprio quei sentieri del passato.

Più recentemente nella media valle è stato ideato l'anello del sentiero della «Curnis» mentre in quota è stato tracciato l'itinerario della «Curnis auta» che percorre lo spartiacque con la Valle Stura da Prato Francia di Bernezzo al Colle dei Morti (Fauniera).

I sentieri della Valle Grana sono siglati al catasto provinciale con la lettera R, dal n. 2 al 14. La numerazione non risulta sempre progressiva poiché alcuni itinerari sono stati sostituiti da piste agrosilvopastorali o sono divenuti impercorribili.

I recenti sentieri della «Curnis» non sono ancora descritti in attesa della stesura definitiva del catasto sentieri provinciale.

## R2 Convent – Colle dell’Ortiga

### Note tecniche

Partenza: 1013 m

Arrivo: 1744 m

Dislivello: 731 m

Sviluppo: 3550 m

Tavola: 34

Nota: percorso di più facile percorrenza rispetto al vecchio itinerario che si sviluppa sul fondo del Vallone Ortiga, quasi impraticabile per la fitta vegetazione.

*Dalla Borgata Santa Lucia di Monterosso Grana (991 m, Sancto Lucio de la Coumboscuro), sede del Centro del Movimento Provenzale Alpino, si prosegue lungo la stretta strada asfaltata in direzione della Borgata Ruà.*

*Dopo un breve tratto si abbandona la strada per scendere lungo la sterrata che attraversa il fondo idrico su un ponticello.*

Poco oltre, a sinistra, parte il sentiero R2 che sale serpeggiando nel bosco, verso meridione, poi si biforca. È preferibile seguire la diramazione di sinistra che passa per i casolari Convent (1214 m) e raggiunge la quota 1289 m IGM, sullo spartiacque tra i valloni Pieman e Ortiga, dove si riunisce al tronco precedentemente abbandonato a destra. Il sentiero, ora poco marcato, prosegue verso sud prevalentemente sullo spartiacque caratterizzato da piccoli avvallamenti longitudinali, poi, dalla quota 1458 m IGM, piega a sudovest e percorre la boscosa destra orografica del Vallone Ortiga. Proseguendo in quota, il labile sentiero raggiunge la testata della valle caratterizzata da qualche stretta pietraia e da estese chine di ontani che, in alcuni tratti, rendono il percorso difficoltoso fino allo spartiacque Grana-Stura, dove si apre il Colle dell’Ortiga (1744 m).

*Oltre il valico termina la carrareccia sulla quale convergono gli itinerari da Valloriate e da Demonte (Valle Stura).*

## Il Colle dei Morti (Colle Fauniera)

Il nome è legato ai sanguinosi combattimenti tra le armate dei gallo-ispani e quelle dei piemontesi (1744). La denominazione Fauniera deriva invece da un’errata italianizzazione del provenzale fount niero, «fonte nera», nota risorgiva alla testata della valle.

Anche il Giro d’Italia, nel 1999, scopre il Colle Fauniera: quota 2481, raggiungibile dalla Valle Grana dopo una salita terminale di 14,4 km con un dislivello di 1370 m, una pendenza media del 9,5% e durissimi tornanti nei due chilometri conclusivi.

Insieme al Colle dell’Agnello, terzo d’Europa con i suoi 2748 metri dopo la Bonette e lo Stelvio, al Colle di Sampeyre sulla dorsale tra le valli Varaita e Maira, e al Colle della Maddalena in Valle Stura, il Fauniera completa il panorama delle salite ciclistiche più coinvolgenti della provincia di Cuneo. Traguardi ambiti, oltre che dai professionisti, anche dagli appassionati delle due ruote che, soprattutto in questi ultimi anni, percorrono le Alpi cuneesi. Il mito della Fausto Coppi, gara ciclistica amatoriale che si svolge all’inizio di luglio, con partenza e arrivo in Piazza Galimberti a Cuneo, deriva, oltre che dal chilometraggio, anche dalle pendenze elevate che il colle della Valle Grana impone.

### R3 Sarasin – Rifugio Pergo – Passo della Magnana

#### Note tecniche

Partenza: 1343 m  
Arrivo: 2208 m  
Dislivello: 865 m  
Sviluppo: 7200 m  
Tavola: 34  
Punto d'appoggio:  
Rif. Pergo 1936 m

*Dalla Borgata Sarasin (1390 m) la stradina asfaltata prosegue verso monte fino alla Borgata Menardo. Poco prima di quest'ultima un tronco secondario pianeggiante raggiunge e attraversa il corso d'acqua del Vallone delle Frise, inoltrandosi in quello dell'Ula.*

Dopo un ripido e lungo tratto la sterrata termina presso una presa dell'acqua sul fondo idrico del Vallone dell'Ula. Da questo punto un sentierino si inerpica sulle chine boschive alla destra orografica del vallone e raggiunge i ruderi del Gias Pergo (1690 m).

Verso destra il sentiero si porta alla base della bastionata rocciosa a nord della Rocca Pergo Piccola, che supera serpeggiando, poi, verso sinistra, si adagia sulla panoramica sella dove sorge il Rifugio Pergo (1936 m), un grande prefabbricato metallico. Da questa località il sentiero prosegue prima verso sud, poi, volgendo a ovest, passa alla base di un caratteristico torrione rossastro che spicca sulla costola Sud della Rocca Pergo Grossa.

Raggiunta la testata del Vallone dell'Ula con una lunga diagonale, a settentrione del Monte Prapian il sentiero R3 guadagna lo spartiacque Grana Stura dove si apre il Passo della Magnana (2208 m).

*Oltre il valico l'itinerario P9 scende a Trinità di Demonte (Valle Stura).*

### R5 Gias Fontana Vieccie – Colle Viribianc

#### Note tecniche

Partenza: 1840 m  
Arrivo: 2187 m  
Dislivello: 347 m  
Sviluppo: 3280 m  
Tavola: 31

*Dalla frazione Chiappi di Castelmagno (1661 m) la carrareccia scende sul fondovalle presso un ponticello in muratura (1618 m).*

*Attraversato il torrente Grana, con una lunga diagonale verso sudest su chine e valloncelli a settentrione della Cima Viribianc, la carrareccia raggiunge presso i 1840 m una grangia (Gias Fontana Vieccie), dove termina il suo corso.*

Il sentiero R5 si porta alla testata del vallone del Rio Fontana Vieccie (1964 m), dove guada il piccolo corso d'acqua del vallone e percorre la testata erbosa e ramificata fino alla conca terminale. Da questo punto, dopo aver superato lo strappo finale, il sentiero si adagia sullo spartiacque Grana-Arma tra l'arrotondato ed erboso Monte Borel e la rocciosa Cima Viribianc, con apertura verso il colle omonimo (2187 m).

*Dal valico il sentiero P11 scende nel Vallone dell'Arma (Valle Stura).*

## R6 Gias Sibolet – Colle Sibolet

### Note tecniche

Partenza: 2073 m

Arrivo: 2532 m

Dislivello: 459 m

Sviluppo: 2320 m

Tavola: 30

Nota: essendo il sentiero diretto molto rovinato è anche possibile raggiungere prima il Colle Intersile, collegato al Colle Sibolet da un'esile traccia.

*Presso il Santuario di San Magno (1753 m) una carrareccia sterrata sale con ampi tornanti (nordovest) le chine pascolive sulla sinistra orografica del Vallone Sibolet. Raggiunte le Grange Nollo (2019 m), la carrareccia termina poco oltre.*

Dal Gias Sibolet (2073 m) la mulattiera R6 si allunga a meridione del Monte Tibert nel verde anfiteatro sommitale. Presso i 2000 m si stacca a destra il sentierino che sale al Colle Intersile (2516 m). La mulattiera continua verso nordovest e si eleva serpeggiando fino allo spartiacque Grana-Maira, leggermente a nord della Punta Sibolet dove si apre il colle omonimo (2532 m).

*Oltre il valico il sentiero S6 scende a Marmora (Valle Maira).*

## R9 Campomolino di Castelmagno – Narbona

### Note tecniche

Partenza: 1272 m

Arrivo: 1469 m

Dislivello: 200 m c.

Sviluppo: 3040 m

Tavola: 32

Note: su questo itinerario è in progetto la costruzione di una strada forestale.

A sinistra del piazzale della Borgata Colletto (1272 m, targhetta Via Don Bernardino Galaverna), presso il primo fabbricato, si stacca il sentiero R9.

Volgendo a ponente sulla china boscosa raggiunge prima una sella panoramica, poi, all'inizio della Comba di Narbona, il pilone sacro (1374 m IGM) che domina da nord le sottostanti abitazioni di Campomolino.

Il sentiero prosegue verso nordovest con leggeri saliscendi, tagliando in quota la ripida ed erbosa sinistra orografica della comba, attraversa alcuni valloncelli dal fondo pietroso e levigato, poi, in vista dei casolari di Narbona, si avvicina al fondo del combale. Qui, poco prima delle Grange del Tec (1406 m), riceve a sinistra il labile sentiero dell'itinerario R17.

Oltre questi cadenti casolari il sentiero guada il Rio Combaliere, si allunga verso ponente in lunga diagonale fiancheggiato ai lati da alti frassini e raggiunge la raccolta borgata di Narbona (1469 m) al cui ingresso, tra ruderi e macerie, sorge il fabbricato della piccola cappella dedicata alla Madonna della Neve.

## R10 Colletto – Campofei – Il Passetto – Colle della Margherita

### Note tecniche

Partenza: 1272 m

Arrivo: 1979 m

Dislivello: 707 m

Sviluppo: 4040 m

Tavola: 32

Dalla Borgata Colletto di Castelmagno (1272 m), nei pressi della fontana al centro del paesino, la mulattiera R10 parte a fianco della prima casa (indicazione «Croce») e raggiunge in breve un pilone sacro raffigurante Sant'Antonio, poi si inoltra verso nord sulla boscosa destra orografica del vallone del Rio Valliera.

Salendo, la mulattiera raggiunge un secondo pilone sacro detto Cappella Fei, poi, presso i 1300 m, valica il fondo idrico su un ponticello in legno. La mulattiera volge a sudest, passa nelle adiacenze della diruta Grangia Saria (1346 m) e raggiunge il costolone Valliera-Cauri dove, stagliate da sud a nord, sorgono le disabitate borgate di Albre (1396 m), Campofei (1489 m) e Grange (1496 m).

Dai casolari superiori di quest'ultima borgata il sentiero prosegue a sinistra (nordovest) in direzione della Fonte La Costa (1620 m). Trascurando la marcata diramazione che prosegue verso sinistra in leggera salita raggiunge la Fonte del Putaset (R15), il sentiero prende a destra (nordest), passa alla base di un fitto lariceto e raggiunge il versante di Cauri, sul quale si eleva per un'ampia china erbosa con lunghi risvolti, protetto ai lati da caratteristici muretti in pietra. Ritornando sul versante Valliera il sentiero si allunga sul limite superiore del lariceto, quasi sullo spartiacque Valliera-Cauri. Al termine del bosco, in apertura e posizione pittoresca, arriva alle due Grange Saria (1750 m), raggiunte a loro volta da una pista forestale che sale da Colletto. Da qui, volgendo verso nordest, il sentiero si inoltra alla testata del suggestivo quanto selvaggio vallone del rio di Cauri avvicinandosi ai salti rocciosi detti Bars la Chiaus, che sembrano sbarrare il cammino.

Con percorso bellissimo il sentiero si inerpica sulla bastionata rocciosa valicandola su una piccola sella conosciuta come Il Passetto (1613 m), poi, sul ciglio di profonde e ripide combe, arriva presso

i ruderi di una grangia. Da qui, con una lunga diagonale verso destra (nordest) su chine erbose, raggiunge lo spartiacque Grana-Maira, piatto e arrotondato, sul quale si apre il Colle della Margherita (1979 m).

*Oltre il colle l'itinerario S3 scende a Paglieres (Valle Maira).*

## R11 Pradleves – Cialancia – Cauri di Castelmagno

### Note tecniche

Partenza: 1006 m

Arrivo: 1330 m

Dislivello: 324 m

Sviluppo: 3220 m

Tavola: 33

Dalla Borgata Cialancia di Pradleves (1006 m, parcheggio) il sentiero R11 segue costantemente verso ponente, sale prima nel castagneto poi tra siepi di bosso. Alla quota 1100 m il sentiero supera un costone oltre il quale prosegue per un tratto quasi pianeggiante, passa alla base del versante selvaggio formato da paretine e pinnacoli rocciosi, a sud della Rocca Caire, poi taglia alcuni valloncelli tra siepi di bosso. Il sentiero, sempre ben marcato, scavalca alcune costole e contorna i relativi avvallamenti, poi entra nel faggeto nel quale prende quota con una serie di ripide serpentine fino a una sella panoramica (1375 m) dalla quale si vedono i casolari di Colletto e Campomolino di Castelmagno. Da qui, su tratto pianeggiante, percorre la testata di un vallone e raggiunge un'altra sella in vista dei casolari di Cauri. Quindi, in leggera discesa, supera un ripido valloncetto per raggiungere la piccola chiesa della Borgata Cauri di Castelmagno (1330 m).

*Dai casolari abbandonati una vecchia mulattiera scende direttamente sulla strada provinciale che percorre il fondo dell'incassata Comba di Castelmagno.*

## R12 Campomolino – Foresti di Castelmagno

### Note tecniche

Partenza: 1141 m

Arrivo: 1540 m

Dislivello: 400 m c.

Sviluppo: 2020 m

Tavola: 32

Dai casolari di Campomolino (1141 m), sede comunale di Castelmagno, una carrareccia scende a valicare su un ponticello il torrente Grana. Raggiunta la boscosa destra orografica della valle, la

mulattiera R12 sale verso sudest serpeggiando nel lariceto e, oltre un valloncello, arriva sul costolone che delimita la sinistra orografica del vallone del Rio Cugona. Qui si trova il poggio panoramico che fronteggia la Borgata Colletto posta sull'altro lato della valle.

Poi il sentiero volge verso sud e si inerpica lungo il costolone sul quale si trovano i diruti casolari Foresti Sottano (1450 m) e, oltre alcune frastagliature rocciose, si porta ai Foresti Soprano (1540 m).

## R13 Santuario di San Magno – Monte Crosetta – Bassa di Narbona

### Note tecniche

Partenza: 1790 m c.

Arrivo: 2232 m

Dislivello: 442 m c.

Sviluppo: 5040 m

Itinerario principale: GTA

Tavola: 31

Punto d'appoggio: posto tappa GTA del santuario di San Magno 1763 m

*Oltre il santuario di San Magno (1763 m), dopo un breve tratto, la carrareccia sterrata per il Colle d'Esischie stacca a destra una corta diramazione che raggiunge due costruzioni, la prima delle quali è ubicata esattamente a nord del santuario.*

Da qui origina una nuova carrareccia che ricalca il tracciato iniziale del sentiero R13 che sale alla presa dell'acqua a monte del primo casolare. Poi prosegue verso nord sulle belle chine pascolive. In corrispondenza di un avvallamento, a 1920 m c., sulla sinistra riappare il vecchio sentiero R13 che si avvicina e raggiunge il crinale Sibolet-Narbona dove si apre il Passo Crosetta (2175 m), luogo caratterizzato da numerose piccole croci lasciate dai pellegrini.

Il sentiero scende quindi tra cespugli di ontani e di rododendri, con una lunga diagonale a sinistra (nordovest), verso la testata della Comba di Narbona. Poi, a quota 2138 m, attraversa il costolone a monte delle dirute Grange Perolet.

Il sentiero, confuso a marcati tratturi, raggiunge con lunga diagonale verso nordest su chine erbose lo spartiacque Grana-Maira. Qui si apre l'ampia Bassa di Narbona (2220 m) caratterizzata dalle Grange Serra (2232 m), dove giunge una pista sterrata da Chiesa di Celle Macra per il Vallone Bedale Tibert.

*Oltre il valico il sentiero S22 scende a Castellaro di Celle Macra.*

## R14 Molino – Scaletta Soprana

### Note tecniche

Partenza: 950 m

Arrivo: 1284 m  
Dislivello: 340 m  
Sviluppo: 720 m  
Tavola: 33

*Dall'abitato di Pradlevs (810 m) si prosegue lungo la strada provinciale per Castelmagno fino al casolare La Follia (865 m), alla confluenza del Vallone di Pentenera (circa 2 km). Attraversato un ponticello sul torrente Grana una stretta strada asfaltata si inoltra verso meridione nel Vallone di Pentenera e raggiunge il pilone sacro della Madonna del Carmine (reg. Molino), presso il quale stacca a destra la mulattiera R14 per le borgate Scaletta.*

La mulattiera R14 volge a ponente salendo la boscosa sinistra orografica del vallone omonimo. Dopo una serie di serpentine la mulattiera passa vicino alla Borgata Scaletta Sottana (1177 m), ormai in totale stato di abbandono, lasciandosela sulla destra. Poi volge a sinistra (sud), attraversa un valloncetto e in breve raggiunge la caratteristica Borgata Scaletta Soprana (1284 m) che sorge su un poggio.

## R16 Chiappi di Castelmagno – Passo Viridio

### Note tecniche

Partenza: 1700 m c.  
Arrivo: 2390 m  
Dislivello: 690 m c.  
Sviluppo: 2410 m  
Tavola: 31

*Dalla frazione Chiappi di Castelmagno (1661 m) si segue la carrareccia sterrata che, oltre i corsi d'acqua del Sibolet e del Grana, si avvicina al Vallone Inciastar, e con un breve tratto verso levante, entra nel vallone e vi termina a circa 1700 m di quota.*

Il sentiero R16 percorre verso sud il fondo del valloncetto fino a una bella conca, dove ha sede una pozza d'acqua (2202 m). Dopo alcuni tratti più ripidi, il sentiero si porta verso sinistra sullo spartiacque Grana-Arma tra la Cima Viribianc e il Monte Viridio, nel punto in cui si apre il passo omonimo (2390 m). Dal passo, svoltando a levante lungo lo spartiacque, in breve è possibile raggiungere la panoramica Cima Viribianc (2477 m).

## R17 Campomolino di Castelmagno – Il Tec

### Note tecniche

Partenza: 1172 m

Arrivo: 1406 m  
Dislivello: 134 m  
Sviluppo: 1370 m  
Denominazione: Lou viol de l'Arbouna  
Tavola: 32  
Nota: nella parte superiore il tracciato è in cattivo stato.

Al primo tornante oltre Campomolino (1172 m) il sentiero si inoltra sul fondo della Comba di Narbona. Salendo costantemente verso nordovest il sentiero attraversa più volte il piccolo corso d'acqua (guadi spesso difficoltosi), poi si porta definitivamente sulla sinistra orografica abbandonando il fondo del combale. Poco prima delle Grange del Tec (1406 m) il sentiero di fondovalle si innesta in quello proveniente dalla Borgata Colletto (R9).

## R18 Tetti Bosco – Bivio R3

### Note tecniche

Partenza: 1147 m  
Arrivo: 1670 m  
Dislivello: 423 m  
Sviluppo: 4010 m  
Tavola: 34

Dai Tetti Bosco di Santa Lucia di Coumboscuro (1147 m IGM) il sentiero R18 volge a nord e, in breve, passa per i casolari conosciuti come Tech Ciassun (1195 m), Tech Soubyran e Tech Brivo,. Quindi si porta sul crinale tra i valloni Frise e Santa Lucia, presso la sella erbosa a sudovest del Monte Marchion.

Il sentiero prosegue lungo il crinale in un bel faggeto, passa presso la roccia detta Barma Grande (1405 m) e, al termine del bosco, arriva alle due meire Ravetto (1524 m). Il sentiero prosegue il suo corso tra ontani e attraversa, verso ponente, le digitazioni sommitali di Val Prabianco, avvicinandosi alla pietraia che scende a nord della Rocca Pergo Piccola. Da qui il sentiero piega a meridione e, a 1670 m circa, passa presso il Gias Pergo incontrando il sentiero R3.

## Note sulla cartografia

La stesura del «Catasto della Sentieristica Alpina», ha permesso la realizzazione della cartografia relativa alla Guida dei Sentieri che si trova di seguito allegata.

Per la stesura e la gestione operativa futura del catasto è stato realizzato un sistema informativo territoriale che si avvale delle moderne tecniche di elaborazione cartografica numerica.

Il sistema, infatti, permette di associare alla grafica una serie di informazioni alfanumeriche che consentono interrogazioni a video e rapide elaborazioni spaziali sui dati associati.

Questo modo di operare, possibile solo attraverso la realizzazione di un Geographical Information System (GIS) è quanto di più funzionale si può ottenere nel campo della cartografia numerica.

L'utilizzo di questo sistema consente inoltre una perfetta integrazione con i Sistemi informativi già presenti in Provincia e con quelli della Regione Piemonte, e consentirà la divulgazione del patrimonio di dati acquisito attraverso la rete Internet.

### La realizzazione cartografica

Il progetto, realizzato dall'ufficio cartografico della Provincia di Cuneo si è sviluppato attraverso le fasi di vettorializzazione di 109 percorsi pedestri e del percorso GTA ed è proseguito con il posizionamento dei Posti tappa e dei Rifugi; inoltre è stata individuata la palinatura già installata e quella prevista dalla Provincia.

La stesura grafica del catasto è stata georeferenziata in coordinate UTM sulla base cartografica CTR della Regione Piemonte, in scala 1:10.000.

Tutti i percorsi sono stati battezzati con un codice alfanumerico di riferimento e con quello previsto dal C.A.I.

Inoltre sono stati codificati anche i Posti tappa e i Rifugi e la palinatura con numerazione progressiva riferita allo stato di installazione.

Il lavoro così impostato permetterà in futuro di apportare tutte le integrazioni e gli aggiornamenti che andranno a implementare la banca dati conoscitiva delle informazioni associate, nonché i nuovi tracciati e i percorsi che arricchiranno la rete escursionistica provinciale.

### La realizzazione cartografica della Guida

Contestualmente al Catasto della Sentieristica è stata avviata la stesura della Guida dei Sentieri Alpini della Provincia di Cuneo.

I tematismi precedentemente descritti sono stati georeferenziati in coordinate Gauss-Boaga, su base appositamente realizzata dall'ufficio cartografico della Provincia derivata da elaborazione numerica delle coperture informative della Carta Tecnica Regionale in scala 1:10.000.

La carta di base è rappresentata a colori e identifica le caratteristiche del territorio corrispondenti alle curve di livello suddivise in ausiliarie e direttrici, la copertura boscata, la rete fluviale, i laghi, le aree rocciose, gli edificati, la viabilità principale e la toponomastica, che per esigenze di rappresentazione è stata sfoltita.

Il taglio cartografico originario copre tutto l'arco alpino della provincia e consente di visualizzare vaste porzioni di territorio, che potranno in futuro essere utilizzate per nuove elaborazioni e rappresentazioni in particolare nella definizione della scala e del foglio cartografico.

Per la rappresentazione in questa Guida, dalla cartografia completa sono state estratte 34 tavole che comprendono i sentieri delle valli Po, Varaita, Maira e Grana.

La rappresentazione dei tagli cartografici è compresa tra la scala 1:25.000 e la scala 1:35.000 che varia adattandosi a lunghezza, articolazione e numero degli itinerari.

*Autorizzazione Settore Cartografico Regionale n. 595/19.5 del 19/01/2004 alla pubblicazione delle elaborazioni cartografiche prodotte sulla base dei dati numerici della Carta Tecnica Regionale 1:10.000, in conformità al Disciplinare approvato con DGR n. 75-34767 del 23/01/90, e s.m.i. (2004).*

## Bibliografia

### Guide escursionistiche

- Adri-Paesi del Monviso, *Paesi del Monviso/Ubaye, giri dello Chambeyron, dell'Oronaye, del Mongioia*, Cuneo 1996.
- Associazione Gta, *Grande Traversata delle Alpi Provincia di Cuneo*, Ivrea 1988.
- Avondo, Gian Vittorio e Faure Rolland, Valter, *Escursionismo tra arte e storia, Dalla ValSangone all'Ubaye, 58 itinerari nelle Alpi Cozie centro-meridionali*, Torino 1994.
- Boggia, Piera e Giorgio, *Le Valli Maira e Grana*, Cuneo 1989.
- , *La Valle Varaita*, Cuneo 1991
- , *La Valle Po*, Cuneo 1993.
- Berutto, Giulio, *Monviso e le sue valli, escursioni, ascensioni e traversate*, vol. II, *Valli Po e Pellice*, Torino 1991.
- , *Monviso e le sue valli, escursioni, ascensioni e traversate*, vol. I, *Valli Varaita, Bellino e Pontechianale, Valle del Guil*, Torino 1997.
- Boglione, Marco, *Le strade dei cannoni, in pace sui percorsi di guerra*, Peveragno 2003.
- Bruno, Michelangelo, *Monte Viso Alpi Cozie Meridionali*, Milano 1987.
- , *In Cima, 90 normali nelle Cozie Meridionali*, Peveragno 2002.
- Casanova, Oscar, *Escursioni: gruppo del Monviso, itinerari fuori porta*, Verona 1997.
- Dardanello, Franco, *Itinerari da Cuneo città di montagna, 35 escursioni per le quattro stagioni*, Dronero 2001.
- Parodi, Andrea, *Laghi, cascate e altre meraviglie, 99 escursioni dalla Liguria al Monviso*, Novara 1998.

### Natura e storia

- AA. VV., *Montagne nostre*, Borgo San Dalmazzo 1975.
- AA. VV., *Le terre alte*, Cuneo 1998.
- AA. VV., *I Tipi forestali del Piemonte*. Regione Piemonte-Assessorato Economia Montana e Foreste, Torino 1997.
- AA. VV., *Monviso, il triangolo incantatore*, supplemento al n. 217 di Alp GM, Torino 2003.
- Bertone, Enrico, *Antiche feste delle Alpi Cozie*, Genova 1998.
- Bono, G. e Barbero, M., *Carta ecologica della provincia di Cuneo*, Regione Piemonte-Assessorato Agricoltura e Foreste, Torino 1976.
- Bruno, Michelangelo, *Alpi sudoccidentali tra Piemonte e Provenza*, Cuneo 1996.
- , *Valichi di Provenza*, Cavallermaggiore 2001.
- Crestani, Diego, *Anciùe e caviè 'dla Val Mairo*, Cuneo 1992.
- IPLA, *I boschi e la carta forestale del Piemonte*, Napoli 1981.
- Pellegrino, Michele e Anghilante, Diego, *Elva un paese occitano*, Peveragno 2002.
- Pignatti, S., *Flora d'Italia*, Bologna 1982.

### Riferimenti cartografici

- Carte del progetto CAI-CAF «Alpi senza frontiere», in scala 1:25.000:
- n. 6 *Haute Tinée/Alta Val Stura*,
  - n. 7 *Chambeyron /Val Maira*,

n. 8 *Monviso/Haut Queyras*.

IGC n. 106, *Monviso/Sampeyre/Bobbio Pellice*, in scala 1:25.000.

IGC n. 111, *Valle Maira, Argentera, Chambeyron*, in scala 1:25.000.

IGC n. 6, *Monviso*, in scala 1:50.000.

IGC n. 7, *Valli Maira/Grana/Stura*, in scala 1:50.000

*Carta turistico-escursionistica della Comunità Montana Valle Varaita*, in scala 1: 30.000.

*Carta turistico-escursionistica della Comunità Montana Valle Grana*, in scala 1:30.000.

*Cartine alpinistiche delle Alpi Cozie meridionali*, in scala 1:38.000, CAI Saluzzo.