

Valle Maira

una magia da scoprire

Un mese in valle... suggerimenti e proposte


Febbraio 2019

EVENTI, MANIFESTAZIONI, FIERE E SAGRE

Sabato 2 febbraio

We Love Dance dal 2000 ad oggi - Dronero

La Terza edizione di un evento che vede unire il Villino e il Sonar per un viaggio musicale nella dance dell'ultimo millennio! Le migliori Hits dal 2000 in poi e anche qualche salto nel passato con la dance anni 90'. La serata si svolgerà nella sala Sonar. Apertura disco 23:30, chiusura 04:30. Free entry. Cena su prenotazione al numero del Villino.

Info e/o prenotazione tavoli: Villino 3475229608, Sonare 3791358568

Venerdì 8 febbraio

Etnismo di François Fontan, Nuova edizione con DVD E i a lo solelh - Dronero

Giunge nelle librerie a vent'anni dalla traduzione italiana la riedizione di un classico del pensiero nazionalista di liberazione moderno, Etnisme. L'opera del 1975 di François Fontan, nella traduzione di Antonio Rovera, era già stata pubblicata nel 1998 con il titolo Etnismo. Verso un nazionalismo umanista, con note di Jean-Louis Veyrac: oggi la casa editrice Insula/Papiros la inserisce, per gentile concessione dell'Associazione Lou Soulestrei, nella collana "Osservatorio" tra i saggi relativi alle nazioni e alle lingue che aspirano alla liberazione e alla ufficialità. Il libro, curato da Diego Corraine e da Fredo Valla, con prefazione di Sergio Salvi, fa luce sulla distinzione fra stato e nazione, propone una classificazione sulle lingue e nazioni negate d'Europa e del mondo, fa la storia delle lotte di liberazione nazionale. Ad arricchire e completare questa edizione del libro è presente una corposa serie di testimonianze dei principali attori della lotta occitanista ai tempi di Fontan nelle Valli Occitane in Italia: Vita di François Fontan di Dino Matteodo; «E i a lo solelh», un film su François Fontan di Diego Anghilante; Che cosa mi ha dato François Fontan di Dario Anghilante; Se un popolo vuole vivere deve saperselo meritare di Sergio Berardo. E proprio questi testimoni della rinascita occitana saranno presenti venerdì 8 febbraio p.v. alla presentazione dell'opera, che si terrà alle ore 20.45 presso l'Istituto di Studi di Espaci Occitan a Dronero. In questa nuova edizione al libro di 154 pagine è allegato un DVD con il film-documentario del 1999 E i a lo solelh di Diego Anghilante e Fredo Valla, che verrà proiettato durante la serata per meglio comprendere la figura di uno dei padri dell'occitanismo nelle valli (63 minuti). L'ingresso alla serata e alla proiezione è gratuito. La presentazione di Etnismo è un appuntamento di Libres libres - Libri liberi, rassegna che vedrà la presentazione di pubblicazioni legate al territorio occitano.

Info: Espaci Occitan, Via Val Maira 19, 12025, Dronero, Tel. 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org Fb @museooccitano Tw @espacioccitan.

Domenica 10 febbraio

Sfilata dei gruppi mascherati - Dronero

Sfilata di gruppi mascherati per le vie del paese, a partire dalle ore 14.30.

Info: Comune di Dronero, 347.0724108

Mercoledì 13 febbraio

Open CALL "Guarda! Si muove!" - Dronero

il Museo lancia la prima Open CALL per raccogliere le adesioni a partecipare al progetto "Guarda! Si muove!", una iniziativa dedicata agli abitanti del territorio e delle zone limitrofe over 65 che entreranno a far parte di un gruppo di progettazione culturale al fine di realizzare un'opera di animazione digitale: dodici video per altrettante opere della collezione permanente di Luigi Mallé. Chiunque fosse interessato a rientrare nel gruppo di progettazione è invitato al primo incontro operativo che si terrà mercoledì 13 febbraio 2019 alle ore 16.30. I soggetti che aderiranno potranno rivolgere uno "sguardo" partecipato verso il museo mettendo a punto l'animazione digitale delle opere in collaborazione con tecnici e professionisti, mediante la selezione delle immagini e la costruzione inedita di nuove narrazioni. L'esito finale consentirà di produrre ma anche di fruire le opere che "prendono vita, si muovono" in modo immersivo ed emozionale, visitando gli spazi espositivi in compagnia dei nuovi video caricati sugli smartphone e sui tablet, come anche sul sito web e sui social per una condivisione e diffusione del potenziale culturale e comunicativo del Museo Luigi Mallé. Il progetto è promosso dall'Associazione Espaci Occitan e dal Comune di Dronero, ideato e curato da Ivana Mulatero e realizzato con il sostegno della Fondazione CRC nell'ambito del bando "Musei da vivere" e con il contributo della Regione Piemonte. Rendono possibile il progetto: la partnership con la professionista dell'animazione digitale Alice Gallouin e la collaborazione con l'Alliance Française di Cuneo, il Centro Studi Piemontesi di Torino e la Fondazione Peano di Cuneo. Ingresso libero. Per Info: Museo Civico Luigi Mallé, via Valmala 9, Dronero (Cuneo), www.museomalle.org, segreteria@espaci-occitan.org, museo.malle@comune.dronero.cn.it. Tel/fax 0171-904075, 0171-909329 - 3478878051 - Fb @museomalle

Sabato 23 febbraio

MARAMAN Paesaggio Culturale delle Valli Maira e Grana - Bernezzo

Maraman, avverbio occitano oggi un po' in disuso, significa improvvisamente, a sorpresa: e con lo spirito della novità e della sorpresa i musei e punti espositivi delle Valli Maira e Grana presentano tutti insieme una proposta culturale che mira a concretizzare in un'immagine unitaria il "paesaggio culturale" che caratterizza queste due vallate alpine. Ogni museo è il fautore dell'iniziativa che propone ed il sostenitore di tutti gli altri musei. La rassegna di eventi, incontri e spettacoli, tutti a ingresso gratuito, è il primo risultato di un lavoro collettivo di rete condotto da 25 musei uniti dalla volontà di lavorare insieme per organizzare e sviluppare da protagonisti un'offerta culturale unitaria e dinamica. La proposta, che vuole progressivamente arricchirsi, coinvolgere e diventare nuovo elemento di attrazione anche turistica, è mirata a migliorare la visibilità delle realtà museali nelle due valli, così che ciascuna di esse possa essere concepita come "luogo amico", in grado di proporsi e proporre, esaltando e tramandando quel patrimonio di memorie che ha contribuito a formare generazioni di valligiani e che oggi può costituire una vera occasione di narrazione del territorio per chi ha scelto di viverci o di visitarlo. Di seguito gli appuntamenti pianificati per il mese di febbraio:

Sabato 23 febbraio 2019 alle ore 20.30 nella frazione di San Rocco a Bernezzo, L'Esposizione di Fossili proporrà nei propri locali in V. Divisione Cuneese 65 l'intervento di Enrico Collo dal titolo: **Geologia della Provincia di Cuneo**. Info e prenotazione (obbligatoria) al num. 0171.687207.

Info generali sull'iniziativa Maraman: Espaci Occitan, Via Val Maira 19 Dronero, 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org, www.espaci-occitan.org

MUSICA, CINEMA E TEATRO

Sabato 2 febbraio

Sim Sala Blink: Mr. Bang Sensation - Dronero

La magia dell'illusione torna in scena a teatro nella quarta edizione della rassegna di spettacoli magici Sim Sala Blink, organizzata e promossa da Blink Circolo Magico di Dronero (CN). Blink

presenta una miscela di spettacoli unici, portata in scena da artisti italiani ed internazionali che si alternano sui palcoscenici del teatrino di Blink o del più ampio teatro Iris nel paese alle porte della val Maira. Ancora una volta la direzione artistica di "Sim Sala Blink" è affidata ad Alberto Del Negro, in arte Trabuk, pluripremiato mago cuneese.

Sabato 2 febbraio, ore 21: Mr. Bang Sensation

Clown metropolitano, terrorista della risata che soffia dentro le nostre paure fino a farle...scoppiare in un susseguirsi di inarrestabili risate! Magico e pirotecnico personaggio extra-ordinario, travolgente ed esplosivo per uno show ad alta tensione con gag inedite, colpi di scena e battute incandescenti. Preparatevi allo spettacolo più adrenalinico a cui possiate partecipare! Appuntamento al Teatro Iris di Dronero, in Piazza Martiri 5, alle ore 21. Ingresso unico € 10, prenotazione consigliata.

Info e prenotazioni: 366.5397023, blinkcircolomagico.it

Da novembre 2018 a maggio 2019

Serate danzanti 2018/19 - Roccabruna

Programma completo delle serate danzanti di Roccabruna, presso il palazzetto dello sport (ingresso: € 9 per i non tesserati, € 6 per i tesserati, con possibilità di tesseramento in loco):

Sabato 2 febbraio: Aurelio Seimandi

Sabato 16 febbraio: I Monelli

Sabato 2 marzo: Micheal Capuano

Sabato 16 marzo: I Roeri

Sabato 6 aprile: I Braida

Sabato 20 aprile: Micheal Capuano

Sabato 4 maggio: I Polidoro

Info: Proloco Roccabruna 3479387625, prolocoroccabruna@libero.it, www.prolocoroccabruna.it

Dal 16 novembre 2018 al 4 maggio 2019

Rassegna di spettacoli teatrali "Il teatro fa il suo giro" / Titolo rassegna 2018/19: "In riva ai monti" – Dronero, Caraglio, Busca

Anche per questa stagione 2018/2019 "Il Teatro Fa Il Suo Giro" tra Caraglio, Busca e Dronero; un progetto culturale e una proficua collaborazione trasversale che continua e si sviluppa nei tre comuni confinanti insieme alle vallate che ne fanno parte. Ed è anche per questo che il titolo specifico di quest'anno sarà In Riva Ai Monti, che in qualche modo suggerisce il piacere della visione, la contemplazione emozionante della bellezza della natura, così come quella di uno spettacolo: possiamo esserne magicamente rapiti! Prende il via quindi un nuovo esaltante anno di Teatro con realtà artistiche di prestigio nazionale, che si alterneranno ad importanti compagnie regionali e interessanti realtà locali. Avremo un occhio di riguardo per tematiche non superficiali, ma con grande attenzione alla fruibilità degli spettacoli: ci interessa far riflettere, emozionando e divertendo il pubblico. Tra i nomi di rilievo nazionale vengono citati due artisti che, presenti lo scorso anno, tornano a grandissima richiesta: Giuliana Musso e Gianfranco Berardi, con due nuove proposte molto attese. Programma completo:

- Venerdì 1 febbraio 2019 ore 21 – Caraglio: "Dialoghi degli Dei"- Venerdì 22 febbraio 2019 ore 21 – Busca: "Il dritto e il rovescio"

- **Venerdì 15 marzo 2019 ore 21 – Dronero: "I giganti della montagna atto III"** con Leone Marco Bartolo, Dario Cadei, Carla Guido, Otto Marco Mercante, Cristina Mileti, Giuseppe Semeraro, drammaturgia Valentina Diana, regia Giuseppe Semeraro, Principio Attivo Teatro (Lecce). Un azzardo, coraggioso e divertente: scrivere l'ultimo atto de "I giganti della montagna" che Luigi Pirandello lasciò incompiuto. Da una nota, lo sviluppo di un copione dove non è un personaggio a cercarsi ma un'intera compagnia, in equilibrio tra realtà e finzione, per celebrare il forte e vivo legame tra pubblico e teatro.

- Venerdì 22 marzo 2019 ore 21 – Busca: "Lui, lei e due piccole pesti"

- Venerdì 29 marzo 2019 ore 21 – Caraglio: "Fratelli in fuga"

- Venerdì 12 aprile 2019 ore 21 – Busca: "Sempre domenica"

- Sabato 27 aprile 2019 ore 21 – Busca: "Don Giovanni. Vita – Avventure - Morte"

- Venerdì 3 e Sabato 4 maggio 2019 ore 21 - Caraglio: "Fine delle trasmissioni"

Info e prenotazioni: Santibriganti Teatro - tel. +39.011.645740 (dal lun. al ven. ore 12.30 - 16.30) www.santibriganti.it, santibriganti@santibriganti.it / Ufficio Turistico Valle Maira, 0171.917080, info@visitvallemaira.it

Da dicembre 2018 a marzo 2019

Rassegna "A teatro e poi merenda" – Dronero, Caraglio, Busca

Una rassegna di spettacoli per famiglie con bimbi piccoli programmate alla domenica pomeriggio, con temi, argomenti e generi diversi, per regalare a tutti momenti di poesia, in teatro. Alla fine degli spettacoli al pubblico dei bambini verrà offerta la merenda. Programma:

- Domenica 3 febbraio, ore 16.30 presso il Teatro Civico di Busca in Piazzetta del Teatro 1: YoYo Piederuota. La storia di un'amicizia tra un bimbo tanto alto e una bambina sulla sedia a rotelle. Lui le insegna a giocare a basket. Lei imparerà nonostante le ruote. Una strada faticosa, ma YoGiorgia e YoGiovanni stanno provando a percorrerla.

- **Domenica 24 febbraio, ore 16.30 presso il Cinema Teatro Iris di Dronero in Piazza Martiri 5: Hansel e Gretel e la povera strega.** Sì, è lei, proprio quella povera strega affamata di bambini che ha escogitato tanti trucchi per catturare le sue piccole vittime ed infine rimane vittima essa stessa delle sue prede, gettata nel forno a bruciare! Ebbene, qui di streghe non ce n'è solo una, ma ben tre...

- Domenica 17 marzo, ore 15.30 e 17 presso il Teatro Civico di Caraglio in via Roma 124: La Battaglia dei Calzini. Spettacolo con capienza massima 50 persone. Ci sono i calzini gialli, come il sole della mattina e il girasole nella pianura. I calzini azzurri, come la pioggia che cade sull'ombrello e l'acqua del ruscello. Verdi, come il cocodrillo e il drago. E poi ci sono i calzini blu, come il mare agitato e il cielo stellato. E quelli rossi...

- Domenica 24 marzo, ore 16.30 presso il Teatro Civico di Caraglio in via Roma 124: Il Principe e la Bestia. La storia di un principe che, per un incantesimo, viene al mondo sotto forma di porcello. Tornerà umano solo dopo che avrà ricevuto il bacio di una sposa. Un racconto antico che ruota attorno a un tema sempre attuale: l'essere se stessi nonostante le apparenze.

Info e prevendite lunedì-venerdì ore 12.30-16.30: Santibriganti, 011.645740, santibriganti@santibriganti.it

ESCURSIONI E ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA

SCOPRINATURA - GUIDA NATURALISTICA E SPELEOLOGO ENZO RESTA

Info e prenotazioni (entro h. 18 del giorno antecedente l'escursione): cell. 338-5811520, scoprinatura@gmail.com, www.scoprinatura.it

Le escursioni contenute nel programma non sono vincolanti per date e itinerari, saranno possibili variazioni per motivi oggettivi legati al territorio e si accettano, in linea di massima, suggerimenti.

Sabato 2 febbraio

Cammino Della Montagna (1788m) - Macra

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono indispensabili ghette e ramponcini. Si svolge alle spalle del paesino di Macra, poco dopo aver lasciato il primo tratto del sentiero dei ciclamini si entra in un canyon con uno spettacolare percorso a tornanti scavato nella roccia raggiungendo la Punta Gardiola (1665m), e infine la comba Font Buiet per rientrare a Macra. Ritrovo ore 09.00 a Macra piazzale comunale (828m). Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +990m da Macra (828m), parcheggio auto. Difficoltà Escursionismo wt1. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Domenica 3 febbraio

Lago Nero (2246m) - Canosio

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono indispensabili ghette e ramponcini. Ritrovo ore 09.00 a Canosio. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà Escursionismo wt1. Dislivello +585m da Grange Selvest (1661m). Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Martedì 5, venerdì 8 e mercoledì 13 febbraio

Elva (1637m) - Elva

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono indispensabili ghette e ramponcini. Passeggiata tra alcune Borgate di Castes (1622m), Garneri (1820m), Laurenti (1805m), e Viani (1835m). Storia dei Piloni votivi e affreschi murali di Elva. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 09.00 in Borgata Serre (1637m) Elva. Tempo di percorrenza 6h circa escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Alberg (1515m). Difficoltà Escursionistico wt1. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Martedì 19 febbraio

Monte Sociu (1791m) - Marmora

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono indispensabili ghette e ramponcini. Ritrovo ore 08.00 a Celle Macra (1261m). Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà Escursionismo wt1. Dislivello +530m. da Celle Macra. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Giovedì 21 febbraio

Elva (1637m) - Elva

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono indispensabili ghette e ramponcini. Passeggiata tra alcune Borgate di Castes (1622m), Garneri (1820m), Laurenti (1805m), e Viani (1835m). Storia dei Piloni votivi e affreschi murali di Elva. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 09.00 in Borgata Serre (1637m) Elva. Tempo di percorrenza 6h circa escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Alberg (1515m). Difficoltà Escursionistico wt1. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Domenica 24 febbraio

Colle Soleglio Bue (2337m) - Canosio

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono indispensabili ghette e ramponcini. Ritrovo ore 09.00 a Canosio. Tempo di percorrenza circa 3h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +800m da Borgata Preit (1540m). Difficoltà Escursionismo wt1. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Martedì 26 febbraio

Elva (1637m) - Elva

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono indispensabili ghette e ramponcini. Passeggiata tra alcune Borgate di Castes (1622m), Garneri (1820m), Laurenti (1805m), e Viani (1835m). Storia dei Piloni votivi e

affreschi murali di Elva. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 09.00 in Borgata Serre (1637m) Elva. Tempo di percorrenza 6h circa escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Alberg (1515m). Difficoltà Escursionistico wt1. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 10€. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

NOTE: Le escursioni si effettuano a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. È facoltà dell'Accompagnatore sospendere l'escursione o cambiare itinerario in base alle condizioni atmosferiche e del percorso, potrà inoltre, a suo giudizio, non accettare di accompagnare persone sprovviste di calzature adatte alle escursioni in montagna. Molte altre escursioni verranno pubblicate di volta in volta sul sito www.scoprinatura.it alla pagina "escursioni", per essere sempre aggiornati su FaceBook Gruppo Pubblico di "Scoprinatura".

ALPITREKKING di Marco Chierici

342 7810078, marcoalpitrekking@gmail.com, www.alpitrekking.it

Sabato 2 e domenica 3 febbraio

Un weekend in Rifugio! - Acceglio

Meta: vallone di Unerzio. Tipologia: ciaspole. Ritrovo: Chialvetta. Ora ritrovo: 11,00.
Dislivello: vedi tappa/escursione. Difficoltà: WT1 Facile escursione con racchette. Giorni: 2.
Tempo di percorrenza: vedi Tappa/Escursione. Pernottamenti: 1. Sistemazione: rifugio in autogestione. Trattamento: autonomo. Pranzo: al sacco + organizzazione collettiva per la sera.
Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-unesperienza-in-rifugio/>.
Costo: 50 €. Voci comprese nel costo: pernottamento rifugio e accessori vari, luce, gas, legna, riscaldamento, uso cucina, attrezzatura individuale di soccorso. Voci non comprese nel costo: possibilità di noleggio ciaspole e bastoncini al costo di euro 5,00/persona. Pagamento: al momento dell'escursione oppure potete seguire le istruzioni al seguente link per pagamenti online <https://www.alpitrekking.it/regolamento-e-tariffe/pagamenti-servizi-acquistati/>
Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - tel. 3427810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Mercoledì 6 febbraio

Il balcone su Macra e Stropo - Macra

Meta: Sentiero dei Camosci. Tipologia: escursionismo. Ritrovo: Macra. Ora ritrovo: 08.30.
Dislivello: 580 mt. circa. Difficoltà: E - Escursionistico. Tempo di percorrenza: giornata intera A/R. Pranzo: al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-il-balcone-macra-stropo/>. Costo: 15 €.
Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - tel. 3427810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 9 febbraio

Grange dell'Oliveto - Marmora

Meta: Grange Oliveto. Tipologia: Ciaspole. Ritrovo: Marmora. Ora ritrovo: 08.00.
Dislivello: 660 mt. Difficoltà: WT1 - Facile con racchette. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-grange-delloliveto/>. Costo: 15 €
Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - tel. 3427810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 9 febbraio

Cappella di San Teodoro, ciaspolata notturna e cena tipica - Marmora

Meta: cappella di San Teodoro. Tipologia: ciaspolata notturna. Ritrovo: Marmora. Ora

ritrovo: 18,00. Dislivello: 309 mt. Difficoltà: WT1 - Facile con racchette da neve. Tempo di percorrenza: 2,5 ore A/R. Cena: in locanda tipica. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-costa-chiggia/>. Costo: 35 €. Nel prezzo indicato sono comprese le seguenti voci: accompagnamento da parte di guida abilitata Regione Piemonte, cena tipica presso locanda in zona, caffè e bevande escluse. Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 3427810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 16 febbraio

Cugn di Gorja e Monte Nebin Nord - Elva

Meta: Cugn di Gorja e Monte Nebin. Tipologia: Ciaspole. Ritrovo: Bassura di Stroppo. Ora ritrovo: 08.00. Dislivello: 450 mt. al Cugn di Gorja e 574 mt. al Monte Nebin. Difficoltà: Cugn di Gorja WT1 - Facile con racchette da neve; Monte Nebin WT2. Tempo di percorrenza: 6 ore A/R. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/val-maira-cugn-di-gorja/>. Costo: 15€. Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 3427810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 16 febbraio

La Scurcio, passeggiata notturna e cena tipica - Acceglio

Meta: Pratorotondo - Viviere. Tipologia: ciaspolata notturna. Ritrovo: Acceglio, bivio per Chialvetta. Ora ritrovo: 17,30. Dislivello: 250 mt. Difficoltà: WT1 Facile escursione. Tempo di percorrenza: 2.5 ore A/R. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-la-scurcio/>. Costo: 35 €. Nel prezzo indicato sono comprese le seguenti voci: accompagnamento da parte di Guida abilitata Regione Piemonte, cena tipica presso locanda in zona, caffè e bevande escluse. Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 3427810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Domenica 17 febbraio

Monte Cappel - Prazzo

Meta: Monte Cappel. Tipologia: ciaspole. Ritrovo: Ussolo - Valle Maira. Ora ritrovo: 08,00. Dislivello: 900 mt. circa. Difficoltà: WT1 - Facile con racchette da neve. Tempo di percorrenza: Giornata Intera A/R. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/val-maira-monte-cappel/>. Costo: 15 €. Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 3427810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 23 febbraio

Colle Ciarbonet - Acceglio

Meta: Colle Ciarbonet. Tipologia: Ciaspole. Ritrovo: Acceglio Valle Maira - Bivio per Chialvetta. Ora ritrovo: 08.00. Dislivello: 700 mt. circa. Difficoltà: WT1 - Facile con racchette. Giorni: Giornata intera. Tempo di percorrenza: 6 ore A/R. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-colle-ciarbonet-2/>. Costo: 15 € Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 3427810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 23 febbraio

Capanna Ussolo, ciaspolata notturna e cena tipica - Prazzo

Meta: Grange Chioligera. Tipologia: Ciaspole. Ritrovo: Ussolo. Ora ritrovo: 17,30. Dislivello: 370 mt. Difficoltà: WT1 Facile escursione con racchette. Pranzo: cena. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-cap-ussolo-ciaspolata-notturna-e-cena-tipica/>. Costo: 35 €. Nel Prezzo sono comprese le seguenti voci: accompagnamento da parte di Guida Escursionistica, cena tipica.

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 3427810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Domenica 24 febbraio

Grange Cervet - Acceglio

Meta: Grange Cervet. Tipologia: Ciaspole. Ritrovo: Acceglio – Piazza. Ora ritrovo: 09.00. Dislivello: 550 mt. circa. Difficoltà: WT1 - Facile con racchette da neve. Tempo di percorrenza: 5 ore A/R comprese soste. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-grange-cervet-2/>. Costo: 15 €. Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 3427810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Mercoledì 27 febbraio

Passo della Gardetta – Acceglio

Meta: Passo della Gardetta. Tipologia: Ciaspole. Ritrovo: Chialvetta. Ora ritrovo: 08,30. Dislivello: 950 mt. Difficoltà: WT2. Tempo di percorrenza: Giornata intera. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-passo-della-gardetta/>. Costo: 15 € Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 3427810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

VESULUS

vesulus@gmail.com, 339.6908179

Domenica 10 febbraio

"Le cornici del cielo", viaggio tra due vallate - Elva

Borgata Gorìa (1670 m s.l.m.), al Cugn di Gòria (2384 m s.l.m) in località Elva. Suggestiva escursione che, partendo dal magnifico paese di Elva, si snoda lungo la panoramichissima cresta che separa la Val Maira dalla Val Varaita. E una volta terminata l'escursione, non c'è modo migliore di salutarsi che una bella merenda sinoira! Ritrovo a Dronero in Piazza Capitano alle ore 8. Orari (indicativi): 9-16. Dislivello in salita: 700 m (circa). Difficoltà: percorso adatto a tutti purché con un medio allenamento escursionistico. Tempo di percorrenza: 4,5 ore circa A/R (pause escluse). Pranzo: al sacco a carico dei partecipanti. Merenda sinoira (facoltativa) ad € 15 presso la Locanda Napoleonica. Costi (a persona): 12 € per Guida Naturalistica, 8 € per bambini sotto i 14 anni, 8 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5 € eventuale noleggio ciaspole e bastoncini. L'escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti. Prenotazioni entro l'8 Febbraio. L'escursione si svolgerà con un minimo di 5 ed un massimo di 20 partecipanti Per info e prenotazioni: vesulus@gmail.com, Paolo: 3497209012

Sabato 16 e domenica 17 febbraio

Romantico San Valentino in Val Maira - Marmora

Immaginate un'accogliente locanda, una cameretta matrimoniale, un camino acceso ed una spa. Immaginate montagne belle e selvagge, una natura incontaminata, escursioni panoramiche ed antiche borgate. Esiste un'occasione migliore per un romantico San Valentino? Ritrovo a Dronero, Piazza Capitano, alle ore 10. Breve descrizione dell'itinerario: primo giorno ritrovo a Dronero, arrivo a Marmora alla Locanda Brieis e sistemazione, pranzo, escursione fra le antiche borgate di Marmora, ritorno in locanda e riposo/spa, cena. Secondo giorno: colazione, partenza per escursione verso Costa Chiggia, pranzo al sacco, ritorno e saluti. Dislivello in salita: 1° giorno: circa 400 m (a seconda delle condizioni neve), 2° giorno: circa 400 m (a seconda delle condizioni neve). Gli itinerari non presentano difficoltà tecniche e sono

adatti a tutti purché con una media abitudine all'attività fisica. I percorsi saranno affrontati senza fretta per godersi tutto il romantico potere della montagna invernale. Costi (a persona) totale: 179 €/persona escluso affitto ciaspole (se necessarie) e spa (facoltativa). Le escursioni saranno condotte da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

Prenotazioni entro il 10 Febbraio. L'attività di svolgerà con un numero minimo di 6 e massimo di 14 partecipanti. Se interessati ad iscrivervi, vi invitiamo a non aspettare la data di scadenza perché i posti, limitati, potrebbero essere già esauriti!

Per info e prenotazioni: vesulus@gmail.com, Max: 3396908179

COMPAGNIA DEL BUON CAMMINO

info@compagniadelbuoncammino.it / www.compagniadelbuoncammino.it

Domenica 3 febbraio

Rak in Val Maira - Elva

Escursione con le racchette da neve dal Colle di San Giovanni al Colle di Sampeyre, ad Elva. Durata A/R: ore 4,30. Ritrovo ore 9 a Cartignano da Manu. Pranzo a Elva in Borgata Serre presso la Locanda San Pancrazio, menù del Buon Cammino ad € 15. Prenotazione obbligatoria entro sabato al num. 335.5736255.

Info e prenotazioni: 338.7908771

MOSTRE ED ESPOSIZIONI

Dal 13 ottobre al 17 marzo 2019

Album di famiglia / La Collezione di Margherita e Mario Crema

Album di viaggio / Lavori su carta di Al Page - Dronero

A cura di Ivana Mulatero con la collaborazione di Giovanni Biglino. Mostra originata dal Bando Esponente 2017 promosso dalla Fondazione CRT, nell'ambito del progetto "Collezioni, premi ed esposizioni nella Dronero di ieri e di oggi". Vernissage: sabato 13 ottobre 2018 ore 17.00 presso il Museo Luigi Mallé di Dronero. Un'iniziativa coordinata da Espaci Occitan per il Museo Luigi Mallé con il supporto del Comune di Dronero.

Le sale del secondo piano del Museo Mallé accolgono in prima assoluta le opere della collezione di Margherita e Mario Crema, della quale il museo conserva l'intero fondo di dipinti e documenti grazie ad un accordo siglato dal Comune di Dronero, ente proprietario del museo, con gli eredi della famiglia Crema. Nella casa di Luigi Mallé, compagno di studi universitari di Margherita Crema e poi critico d'arte del secondo dopoguerra, si inaugura la mostra Album di famiglia / La Collezione di Margherita e Mario Crema, che racconta di loro, aprendo uno squarcio sull'effervescente clima artistico a Torino e in Piemonte in quell'interessante e in parte inesplorata parentesi tra il secondo dopoguerra e l'avvento dell'Arte Povera. Prendendo spunto dalle opere e dai documenti della collezione Crema, affidati nel 2016 al Museo Mallé, la mostra non presenta solamente un'antologia di opere del periodo 1950/60, ma narra la genesi e l'evoluzione della passione e dell'impegno culturale della coppia. Dopo la guerra e la prigionia in un campo nella Foresta Nera, Mario Crema (1925-2013) e la moglie Margherita Giacomasso (1925-2010) si stabiliscono per alcuni anni a Cumiana e, con grande slancio, promuovono una serie di mostre che vedono coinvolti i principali artisti e critici del dopoguerra. La mostra -dal sapore biografico- propone circa 120 opere, con una carrellata su oltre 40 importanti artisti del panorama artistico torinese e piemontese, e riscoprendo il clima energetico, l'entusiasmo culturale e l'intraprendenza degli anni 1950/60. In parallelo, nello spazio della Torretta al terzo piano del

Museo Mallé la mostra Album di viaggio / Lavori su carta di Al Page, una serie di opere recenti dell'artista inglese Al Page, vincitore della prima edizione del Margherita and Mario Crema Travel Award in collaborazione con la Slade School Of Fine Art di Londra.

La mostra sarà visitabile fino a domenica 17 marzo 2019. Apertura del Museo Luigi Mallé: sabato, domenica e festivi dalle 15.00 alle 19.00. Aperto su prenotazione in orari di visita infrasettimanali per Scuole e gruppi. Ingresso a pagamento alle collezioni permanenti del Museo e alle Mostre: 3 euro inclusa la visita guidata. Ingresso ridotto: 2 euro (7/14 anni, oltre i 65 anni, T.C.I, studenti universitari, gruppi maggiori di 10 su prenotazione). Ingresso gratuito per minori di 7 anni, residenti in Dronero, Abbonamento Musei, disabile + accompagnatore, giornalisti.

Info: Museo Luigi Mallé, Via Valmala 9 - 12025 Dronero / Espaci Occitan 0171.904075, 0171.917080, museo.malle@comune.dronero.cn.it, segreteria@espaci-occitan.org, www.museomalle.org

Da aprile 2018

"Paesaggi Dipinti" La Valle Maira In Omaggio Al Pittore Matteo Olivero – San Damiano Macra

Per la Pasqua 2018 la Maira SpA ha allestito la consueta esposizione delle mostre fotografiche nel Comune di San Damiano Macra. La mostra fotografica "PAESAGGI DIPINTI" La Valle Maira in omaggio al pittore Matteo Olivero - facente parte dell'iniziativa della MAIRA SpA "Le mostre itineranti di MAIRA ACQUA FUTURO" - è costituita da 24 immagini che riproducono altrettanti capolavori del pittore Matteo Olivero; la mostra è stata allestita in anteprima ad Acceglio nel 2017 in occasione dello speciale evento promosso dalla Fondazione Acceglio dedicato al celebre pittore accegliese, uno dei massimi esponenti della corrente del divisionismo, nato a Pratorotondo di Acceglio nel 1879. Presso l'Info Point MAIRA ACQUA FUTURO di San Damiano Macra è visibile la sezione dei dipinti valmairesi dell'artista, composta da 13 pannelli fotografici installati lungo il viale pedonale in Piazza Caduti. Sulla piazzetta di borgata Adrecchio di Lottulo, sempre a San Damiano Macra, sono esposti i 12 pannelli dedicati ai dipinti più interessanti delle vallate circostanti, ambientati in Valle Po, Valle Varaita e Saluzzese. Le mostre saranno esposte durante tutta la stagione estiva. La mostra si inserisce nell'ambito dell'iniziativa: "Le mostre itineranti di MAIRA ACQUA FUTURO", nata nel 2010 da un'idea di MAIRA S.p.A. (società mista pubblico-privata) per valorizzare, all'interno di un articolato progetto di comunicazione, aspetti variegati e poco conosciuti del territorio, delle risorse naturali e della loro utilizzazione, del paesaggio e della cultura della Valle Maira. La MAIRA S.p.A. offre gratuitamente le proprie mostre fotografiche per installazioni in spazi pubblici e privati.

Per eventuali informazioni contattare l'Ufficio Maira S.p.A., Telefono: 346.7973327, e-mail: info@mairaspa.it

Permanente

Mostra "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo" - Villar San Costanzo

Nella Confraternita del Gonfalone, attigua alla Chiesa Parrocchiale e da cui si accede alla Cappella di San Giorgio e alla Cripta dell'Abbazia benedettina, è allestita la Mostra Permanente "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo". La mostra ha lo scopo di divulgare e valorizzare, in modo sintetico, la storia e le testimonianze materiali e d'arte del cenobio. Per visitare Mostra, Cappella di San Giorgio, Cripta contattare: Giuseppe Bottero (Guida turistica abilitata), Tel. 346-6298855, e-mail: bottero@iciciu.it.

Permanente

Saletta Antica Tipografia - Dronero

La Saletta Antica Tipografia, sita in Via Giolitti 77 a Dronero, è una piccola esposizione di caratteri e storiche attrezzature per la Stampa Tipografica.

Orario di apertura: dal lunedì al sabato 8-12 / 14-18, ingresso gratuito. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scolaresche. Info: Messaggerie Subalpine, Via Giolitti 79, Dronero, tel. 0171-918118.

CORSI, CONCORSI E LABORATORI...

Ogni mercoledì

Uno spazio di meditazione, uno spazio per te – Cartignano

Ogni mercoledì, dalle 20.30 alle 22.30, uno spazio di meditazione con Daniele. Uno spazio per lasciare andare lo stress e le tensioni che quotidianamente accumuliamo nel nostro corpo. Uno spazio per entrare in contatto con sé, ricontattando la qualità dell'accettazione e dell'amorevolezza verso noi stessi e verso chi ci circonda. Uno spazio di divertimento, dove ballare, saltare, gioire e riscoprire la sorgente della nostra energia vitale. Uno spazio di meditazione, di osservazione e ascolto di sé, di rilassamento e apertura. Uno spazio di condivisione, un'opportunità di incontro e di scambio con gli altri, dove sperimentare il calore di un abbraccio e il valore dell'ascolto. Le serate sono aperte a chiunque voglia sperimentare qualcosa di nuovo

Gradita la prenotazione.

Info: 333-1499414 (Daniele), associazionecharaiveti@gmail.com

Da ottobre 2018

Corsi dell'Associazione Interculturale Voci del Mondo - Dronero

Da ottobre, il lunedì dalle ore 20 alle ore 22 e il venerdì dalle ore 15 alle ore 17: corsi di lingua e cultura italiana. Da novembre, il mercoledì dalle ore 20 alle ore 22: corso di matematica. Il 2° e 4° martedì del mese dalle ore 20 alle ore 22, presso lo Spazio Familiaie (terrazza del Teatro Iris): laboratorio teatrale. Il mercoledì dalle ore 15 alle ore 17: laboratorio di ricamo, cucito e maglia. Infine, incontri tematici il 1° e 3° martedì del mese dalle ore 20 alle ore 22. La partecipazione ai corsi e agli appuntamenti è gratuita.

Info: 340.8124820, 327.9857196 – Dronero, V. Meucci 2 (presso l'AFP)

Da gennaio 2019

Appuntamenti "Inverno 2019" dell'Associazione Barabò – Stroppio

- ***Gruppo di arrampicata:*** Ogni due lunedì, a partire da gennaio 2019. Info e iscrizioni al 348.8138308.
- ***Gruppo di maglia e uncinetto:*** Ogni due mercoledì, a partire da gennaio. Info e iscrizioni al 320.0231239.
- ***Corso di inglese livello base:*** Tutti i martedì dalle ore 18.30 alle ore 20 a partire da gennaio 2019. Info e iscrizioni al 333.6771312.
- ***Laboratori "I bambini insegnano l'arte":*** sabato 26 gennaio e 23 febbraio, dalle ore 14.30 alle ore 17.30. Info al 329.9822907.
- ***Musica, ukulele e chitarra:*** tutti i martedì dalle ore 14 alle 18. Info e iscrizioni al 329.9822907.
- ***Serata ludoteca:*** Giochi da tavolo dalle ore 20 nei giorni sabato 26 gennaio, 23 febbraio, 30 marzo e 27 aprile.
- ***Gita a Milano per la mostra di Banksy:*** lunedì 11 febbraio, con il servizio autobus. Info e prenotazioni al 348.7554191.

Info generali: 329.9822907

Dal 29 gennaio

Tutti a "Squola" di Magia con Blink Circolo Magico - Dronero

Iscrizioni aperte alla "Squola di Magia" di Dronero, tutti possono diventare apprendisti maghi o conoscere i segreti più reconditi dell'illusionismo. Martedì 29 gennaio la prima delle dieci lezioni proposte da Blink Circolo Magico: 10 temi, 10 maghi, 10 appuntamenti che si svolgeranno il martedì sera, e qualche venerdì, dalle ore 21 alle 23 circa, presso la sede del circolo in via IV

Novembre a Dronero. Preside del corso il pluripremiato campione di magia di strada Trabük a cui si alterneranno alcuni maghi del circolo cuneese e alcuni "ospiti" speciali: un ventriloquo, Mago Fax, grande esperto di illusioni e animazioni, Davide Allena, stretto collaboratore del trasformista Arturo Brachetti e alcuni maghi del Circolo Amici della Magia di Torino. "Come ogni anno, proponiamo lezioni diverse che abbracciano un pò tutte le sfumature dell'arte magica - spiega Giorgio Barbero, presidente del circolo magico - Partendo dalla risposta alla domanda "Quali sono i pensieri del mago?" fino ad arrivare alle routine di close up e street magic. Un cammino graduale che introduce ed accompagna l'allievo nel mondo della magia attraverso la storia, la cartomagia, il mentalismo, la matemagia, il teatro e la magia per bambini. Un cammino graduale che introduce ed accompagna l'allievo nel mondo della magia. Inoltre, il corso è l'unico mezzo per entrare a far parte di Blink "il circolo magico più felice del mondo", per cui successivamente sarà poi possibile frequentare il circolo e partecipare alle attività di studio e diffusione dell'arte dell'illusionismo". Il corso è aperto a 10 appassionati dai 16 anni in su, per informazioni ed iscrizioni è possibile telefonare al numero 3386144523 oppure scrivere a blinkcircolomagico@gmail.com. L'iscrizione è obbligatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili. La meraviglia di Blink Circolo Magico prosegue con i consueti appuntamenti per i soci il venerdì sera, la visita magica mensile nelle case di riposo della Granda e la quarta edizione della rassegna magica Sim Sala Blink, con spettacoli magici per tutta la famiglia in collaborazione con l'Atl del Cuneese. Prossimo appuntamento sabato 2 febbraio al teatro Iris di Dronero, con lo spettacolo "Sensation" di Mr Bang. Prevendita aperta, biglietto unico a 10 euro, bimbi gratis fino a sei anni. Informazioni e prenotazioni sul sito www.blinkcircolomagico.it e al numero +39 366 5397023. È proprio il caso di dirlo, la magia affascina e tutti possono diventare maghi: aprite bene gli occhi "Don't Blink!".

Informazioni ed iscrizioni: 3386144523, blinkcircolomagico@gmail.com

Dal 20 ottobre 2018 a giugno 2019

AccULTURiAmoci 2018/2019 – Dronero, Villar San Costanzo, Canosio, Acceglio, Stroppa

Acculturiamoci è un'iniziativa annuale di formazione/animazione rivolta a tutta la popolazione non solo di Dronero ma anche delle zone limitrofe nella provincia di Cuneo. Il ricco calendario di corsi, conferenze e appuntamenti viene curato dalla Commissione Cultura del Comune di Dronero, l'Associazione Espaci Occitan e l'Ufficio Turistico di Dronero/Valle Maira, e le proposte coinvolgono numerosi temi tra cui: cultura, arte, musica, psicologia, tecnica, agricoltura, natura, cucina e tanto altro ancora. Il programma è sostenuto dalla BCC- Banca di Caraglio e dalla collaborazione di numerosi soggetti e associazioni del territorio. Ogni anno numerosi docenti (appassionati, professori, istruttori, volontari, ecc.) espongono le loro proposte formative che vengono successivamente valutate dalla Commissione e inserite nel calendario e nell'opuscolo informativo di Acculturiamoci. Per la partecipazione ai corsi è obbligatorio il preventivo tesseramento al programma Acculturiamoci, da effettuarsi presso l'Ufficio Turistico Valle Maira di Dronero; il costo della tessera è di € 10. Per i corsi a pagamento, al costo della tessera dovrà essere aggiunta la relativa quota di partecipazione che dovrà essere versata entro i termini di iscrizione indicati.

Per info e iscrizioni: Ufficio Turistico Valle Maira, Piazza XX Settembre, 3 – Dronero, 0171.917080 / info@visitvallemaira.it

➤ **Salute/Benessere**

LO STRETCHING DELL'ENERGIA (corso riproposto) >> *Novità Acculturiamoci 2019!!*

Lo stretching dell'energia è un efficace metodo che coniuga movimento, respirazione, presenza mentale e rilassamento per ristabilire quella condizione di equilibrio che garantisce buona salute, vitalità e gioia di vivere. È una pratica dolce, adatta a tutti, un piacevole auto-massaggio, che stimola ogni parte del corpo riportando armonia. Gli esercizi consentono di ottenere il massimo rendimento con il minimo sforzo.

Sincronizzando respiro e movimento si limita la fatica, si recupera la mobilità delle articolazioni, la morbidezza della muscolatura e si rilassa profondamente la mente. La pratica, che agisce a livello fisico, mentale ed energetico, utilizza il respiro, il movimento, la voce, le visualizzazioni e la presenza mentale per stimolare organi, tessuti, cellule e rimuovere i blocchi affinché l'energia circoli fluidamente. È di grande

beneficio per la schiena in quanto rilassa ed allunga le catene muscolari, tonifica la muscolatura in generale e quella addominale in particolare, e riporta ad una postura corretta, eliminando quegli spiacevoli dolori dorsali, che impediscono di muoversi liberamente.

Relatrice: Revello Patrizia

N° incontri: 6 incontri da 1 ora e 15'/cad

Date: mercoledì 5 febbraio serata di prova gratuita; mercoledì 13, 20, 27 febbraio; 6, 13, 20, 27 marzo; 3 aprile

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.15

Luogo di svolgimento: Spazio Famiglie - Terrazza Teatro civico - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 7; max 15

Quota di partecipazione: 80 €/cad

Materiali da portare: tappetino, cuscino, calze anti scivolo

Informazioni e iscrizioni (entro lunedì 11 febbraio): Patrizia Revello, 3491194262

➤ **Salute/Benessere**

HO'OPONOPONO, TUTTO È POSSIBILE >> Novità Acculturiamoci 2019!!

Ho'oponopono significa "rimettere le cose al posto giusto" e far sì che ognuno diventi il vero protagonista della propria vita. È una tecnica molto antica e, per la sua semplicità, è accessibile a tutti. Ci dona gli strumenti per pulire alla radice e liberare le vecchie memorie e credenze che ci ostacolano e non ci permettono di vivere in salute, nell'abbondanza e in piena felicità. Come un'onda Ho'oponopono si sta diffondendo in tutto il mondo ed è uno degli strumenti più efficaci per accompagnare il genere umano nel suo cammino evolutivo.

Relatore: Marco Giordano

N° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad

Date: martedì 19 febbraio; 12 marzo; 2, 23 aprile; 7, 28 maggio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Prime due serate presso la Sala Polivalente (Sala A); successive 4 lezioni in sede da confermare - Dronero

Informazioni, costi e iscrizioni: dal lunedì al venerdì al num. 3479997375

➤ **Salute/Benessere**

7. QI-GONG TERAPEUTICO SALUTISTICO

Antica "ginnastica medica" che aiuta a mantenersi in salute. Non è fisicamente impegnativa e contrasta le condizioni di stanchezza. Presenta pratiche adatte per qualsiasi età e per diverse condizioni di salute. Per info: Anna Cuffia 335.8008297 – 0174.597272 - anna.cuffia@libero.it

Istruttrice: Annamaria Cuffia

N° incontri: corso B n. 10 incontri da 1 ora 15'/cad

Date corso B: lunedì 25 febbraio; 4, 11, 18, 25 marzo; 1, 8, 15, 29 aprile; 6 maggio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.15

Luogo di svolgimento: Sala Asilo Nido Comunale - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: corso B 90 €/cad

Materiali da portare: abiti comodi e scarpette tipo "de Fonseca"

Termine di iscrizione e versamento quota: corso B sabato 23 febbraio

➤ **Cultura**

9. TESTIMONI OCULARI AL MUSEO MALLÉ: IL SIGNIFICATO STORICO DELLE IMMAGINI

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Esplorare vari tipi di immagine realizzati da un particolare punto di osservazione in un momento della storia dell'arte, dall'antichità ai giorni nostri, dalle immagini di idee alle immagini di individui e di luoghi, da quelle sovversive fino agli stereotipi di genere.

Relatrice: Ivana Mulatero, insieme ad ospiti invitati per l'occasione (professionisti della cultura e dell'arte)

N° incontri: 8 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 17 novembre; 15 dicembre; 19 gennaio; 16 febbraio; 16 marzo; 13 aprile; 11 maggio; 8 giugno

Orario: dalle ore 16.00 alle ore 17.30

Luogo di svolgimento: Museo Mallé - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 3; max 25

Quota di partecipazione: gratuito (ingresso al museo: biglietto intero € 3, ridotto € 2)

Termine di iscrizione: venerdì 3 novembre

➤ **Arte**

35. CORSO AVANZATO DI CESTERIA IN SALICE

Ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le differenti tecniche di intreccio del vimini (è necessario avere frequentato il corso base o avere alle spalle un'esperienza nell'intreccio del salice). Saranno inoltre disponibili libri e materiali da consultare sull'intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.

Insegnante: Esteve Anghilante

N° incontri: 1 incontro da 7 ore

Data: domenica 3 febbraio

Orario: dalle ore 09.00 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 6; max 10

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Materiali da portare: cesoie da potatura affilate, metro

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 1 febbraio

➤ **Arte**

36. CHANTEM OCCITAN

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Corso di canti occitani aperto a tutti, non solo musicisti professionisti ma anche appassionati. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Maestro: Luca Pellegrino

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: lunedì 4, 11, 18, 25 febbraio; 4, 11 marzo

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Istituto Civico Musicale (Palazzo Savio) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 2 febbraio

➤ **Svago**

37. COSMESI NATURALE FAI DA TE

Corso per imparare a realizzare semplici prodotti cosmetici homemade, studiando le caratteristiche e le proprietà di alcune materie prime naturali come oli essenziali, argille e burri vegetali.

Maestra: Marta Spada

N° incontri: 4 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 5, 12, 19, 26 febbraio

Orario: dalle ore 20.50 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 60 €/cad

Materiali da portare: contenitori per i prodotti creati durante il corso

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 febbraio

➤ **Svago**

38. GIARDINO E ORTO, UNA PASSIONE DA COLTIVARE

Professionisti e docenti molto preparati ci insegneranno i segreti per coltivare e mantenere belli i nostri spazi verdi, i nostri giardini, le nostre aiuole o terrazzi e i nostri orti.

Insegnanti: vari

N° incontri: 5 incontri da 2 ore/cad

Date: mercoledì 6, 13, 20, 27 febbraio; 6 marzo

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala Consiliare del Municipio – Villar San Costanzo

N° partecipanti ammessi: min 10; max 30

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 4 febbraio

➤ **Psicologia**

39. FAMIGLIE ALLARGATE: MAMMA, PAPÀ E...?

Entrare a far parte di un nucleo familiare come "terzo genitore" può non essere facile. Lo scopo dell'incontro è quello di iniziare a far luce su queste dinamiche dal punto di vista di ciascun personaggio coinvolto.

Relatrici: Giulia Mattalia e Debora Bessone

N° incontri: 1 incontro da 1 ora

Data: lunedì 11 febbraio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 9 febbraio

➤ **Salute/Benessere – Bambini e Ragazzi**

40. A SCUOLA DI SALUTE: LABORATORIO PER MAMME & BAMBINI

Insieme all'educatrice Elena Durando parleremo di prevenzione, di salute e del rispetto delle regole in casa e in auto, divertendoci tantissimo!

Insegnante: Rachele Rainero e Elena Durando

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 12, 19, 26 febbraio

Orario: dalle ore 16.30 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 9 febbraio

➤ **Cultura**

41. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA II LIVELLO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Regole di letto-scrittura, approccio alle grafie classica e Escolo dòu Po, conversazione. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Insegnante: Rosella Pellerino

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 21, 28 febbraio; 7, 14 marzo

Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Luogo di svolgimento: Espaci Occitan – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 16 febbraio

➤ **Cultura**

42. METTI L'INGLESE IN VALIGIA!

Conosci le regole base, i fondamenti della lingua inglese ma quando ti trovi all'estero non riesci ad esprimerti? Alla domanda "Do you speak English?" rispondi ancora: "No"?! Questo corso ti servirà come piccolo "bignami" da portare con te per affrontare al meglio e senza timore qualsiasi viaggio! Per info: Valentina Scigliano, 389.9614279.

Insegnante: Valentina Scigliano

N° incontri: 8 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 28 febbraio; 7, 14, 21, 28 marzo; 4, 11, 18 aprile

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 8; max 20

Quota di partecipazione: 85 €/cad

Materiali da portare: carta, penna (se disponibile, anche un dizionario bilingue)

Termine di iscrizione: mercoledì 27 febbraio

➤ **Cultura**

43. BAULAB: EDUCARCI PER EDUCARE

Un percorso aperto a tutti i proprietari di cani e non, per imparare la loro comunicazione, capire i loro bisogni, comprendere i loro comportamenti, aiutarli ed educarli nella vita di tutti i giorni, al fine di migliorare la convivenza in famiglia e nella società.

Insegnante: Stefania Strumia

N° incontri: 8 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 27 febbraio; 6, 13, 20, 27 marzo; 3, 10, 17 aprile

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 25

Quota di partecipazione: 100 €/cad

Termine di iscrizione: mercoledì 27 febbraio

➤ **Arte - BAMBINI E RAGAZZI**

44. PROVIAMO A PITTURARE COME I "GRANDI"

Per i ragazzi dai 7 ai 13 anni che hanno già partecipato al corso di disegno, ecco la possibilità di sperimentare il colore su vari supporti, con differenti tecniche pittoriche.

Insegnante: Laila Cavallo

N° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: sabato 2, 9, 16, 23, 30 marzo; 6, 13, 20, 27 aprile; 4 maggio

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 7; max 10

Quota di partecipazione: 165 €/cad

Materiali da portare: cartellina per i disegni

Termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 28 febbraio

➤ **Salute/Benessere**

45. LE ERBE DELLE DONNE

Serata dedicata ai rimedi erboristici adatti alle fasi della vita della donna: dall'adolescenza alla menopausa.

Relatrice: Marta Spada

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: martedì 5 marzo

Orario: dalle ore 20.50 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5

Quota di partecipazione: 5 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 marzo

➤ **Cultura**

46. LA FINE DEL 1800, UN PERIODO DI CRISI E DI NOVITÀ NEL MONDO DELLA MUSICA

La fine del 1800 segna una profonda crisi nel mondo musicale: le forme, i modi, il linguaggio paiono aver esaurito la loro funzione e si rende necessario inventare un linguaggio che non sarà però più univoco, differenziandosi profondamente da un compositore all'altro, subendo anche le influenze di nuovi generi che stanno nascendo e della musica di popolazioni che si affacciano nel mondo della cultura occidentale.

Relatore: Andrea Bissi

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

Date: martedì 5, 12, 19, 26 marzo

Orario: dalle ore 17.15 alle ore 19.15

Luogo di svolgimento: Centro Giolitti - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 marzo

➤ **Psicologia**

47. COME UN GUSCIO LA PELLE

La pelle come confine tra mondo interno ed esterno: spunti di psicosomatica ed estetica naturale, per un benessere "double face".

Relatrici: Sonia Chiardola e Alessia Poetto

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: lunedì 18 marzo

Orario: dalle ore 20.45 alle ore 22.15

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 16 marzo

➤ **Cultura**

48. MADE IN OC

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Una serata per conoscere le invenzioni e i personaggi dalla comune radice occitana: Cèzanne, Agnelli e Champollion, la Limousine, la margarina e il Pastis. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Relatrice: Rosella Pellerino (Espaci Occitan)

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: mercoledì 20 marzo

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Biblioteca - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 40

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 18 marzo

➤ **Cultura**

49. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA III LIVELLO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Corso finalizzato allo studio di terminologie specialistiche. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Insegnante: Rosella Pellerino

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 21, 28 marzo; 4, 11 aprile

Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Luogo di svolgimento: Espaci Occitan – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 16 marzo

➤ **Serate divulgative**

50. RESIDENZE PER ANZIANI: UN'OPPORTUNITÀ...NON UN ABBANDONO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

3 incontri con operatori delle RSA di Dronero e un geriatra per un viaggio nella III età per superare i pregiudizi verso l'istituzionalizzazione dei nostri cari. Iniziativa organizzata in collaborazione con l'Assessorato alla Terza Età.

Relatori: direttori sanitari, coordinatrici, psicologhe, fisioterapisti, animatrici e geriatria

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 27 marzo; 3, 10 aprile

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 25 marzo

➤ **Arte – Bambini e Ragazzi**

51. CORSO BASE DI CESTERIA PER BAMBINI

Il corso è rivolto ai **bambini e ragazzi dai 7 ai 12 anni**. Ogni partecipante potrà iniziare la scoperta dell'intreccio dei rami e realizzerà un piccolo cesto in midollino da portare a casa imparando le tecniche base di intreccio usate nella cesteria.

Insegnante: Esteve Anghilante

N° incontri: 1 incontro da 2,5 ore

Data: sabato 30 marzo

Orario: dalle ore 15.30 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 6

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 27 marzo

➤ **Cultura**

52. LEZIONI-CONCERTO: GLI STRUMENTI DELLA TRADIZIONE E IL CANTO OCCITANO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Un viaggio sonoro dalle Alpi ai Pirenei per scoprire gli strumenti della tradizione musicale occitana, che verranno presentati e suonati in canti classici e insoliti. Si ascolteranno brani che appartengono al repertorio di danze popolari, ma anche a quello religioso, dai Trovatori ai giorni nostri, traducendo i testi per comprenderne meglio il significato. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Maestro: Luca Pellegrino

N° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 2, 9 aprile

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Istituto Civico Musicale (Palazzo Savio) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 30 marzo

➤ **Arte**

53. CUCIRE A MANO

Rinnovare orli, stringere, allargare, allungare capi, attaccare bottoni, fare occhielli, impunture etc.

Maestra: Maria Luigia Rossi

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 2, 9, 16, 23, 30 aprile; 7 maggio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 8

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 30 marzo

➤ **Psicologia**

54. RIFLESSIONI DI PSICO-TREKKING

Riflessioni di una psicologa che ama la montagna, su alcune suggestioni offerte dalla nostra valle: Come una barca in un prato (ad Acceglio) – NordSudOvestEst (a Canosio) – Il posto dei mirtilli (a Stroppo)

Relatrice: Sonia Chiardola

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore

Date: sabato 20 aprile (ad Acceglio); 4 maggio (a Canosio), 18 maggio (a Stroppo)

Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Luogo di svolgimento: Acceglio (20 aprile) – Canosio (4 maggio) – Stroppo (18 maggio)

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 17 aprile

➤ **Cultura**

55. OCCITANIA: PAESAGGI DELLA NATURA E PASSAGGI DELL'UOMO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Un viaggio virtuale in Occitania: ambienti naturali, grandi opere civili, fortificazioni, chiese, vette innevate e lagune, vulcani e steppe. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Relatrice: Rosella Pellerino (Espaci Occitan)

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: venerdì 3 maggio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Biblioteca - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 40

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 29 aprile

➤ **Salute/Benessere**

56. DOLCI CRUDISTI FACILI E GUSTOSI

Nozioni pratiche per la preparazione di dolci crudisti senza zuccheri raffinati e senza glutine, adatti a tutti i palati. Con degustazione. Per info: Mirella Rebuffo 347.0096882.

Relatrici: Maria Luisa Marello e Mirella Rebuffo

N° incontri: 1 incontro da 3 ore

Data: giovedì 9 maggio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 23.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 8; max 15

Quota di partecipazione: 10 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 6 maggio

➤ **Arte**

57. TAGLIO E CUCITO

Corso di taglio e cucito: creazione di cartamodelli, disegno, taglio, messa in prova e realizzazione di capi.

Maestra: Maria Luigia Rossi

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 21, 28 maggio; 4, 11, 18, 25 giugno

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 8

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli, cartone per modello, quaderno e matita

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 18 maggio

BENI MONUMENTALI, MUSEI, COLLEZIONI E CHIESE MISTÀ

DRONERO

Museo Civico Luigi Mallé – Via Valmala 9

Inaugurato nel 1995, il Museo Luigi Mallé di Dronero è una risorsa culturale inesplorata del Piemonte. Inserito all'interno del patrimonio artistico e culturale della città di Dronero, il Museo è il frutto di una donazione alla comunità. Luigi Mallé, uno dei protagonisti della vita culturale e artistica piemontese e italiana tra gli anni cinquanta e settanta del Novecento, dona la casa dronerese e la sua collezione personale, specchio di un gusto e di un modo di vivere unico e irripetibile, quale omaggio alla terra dei suoi avi. Nelle stanze un tempo abitate dalla sua famiglia trovano sede dipinti, sculture, raffinate ceramiche Meissen, vasi liberty Gallé e Daum, fotografie storiche, stampe rococò, disegni e arredi, a indicare per rapida sintesi le epoche e gli stili artistici di cui Luigi Mallé è stato instancabile esploratore. Spiccano i dipinti fiamminghi, i ritratti a pastello del XVIII secolo, i paesaggisti italiani dell'Ottocento e le opere dei maestri del Novecento. Nelle sale del Museo trovano spazio anche mostre temporanee, attività didattiche e i depositi, recentemente incrementati con le collezioni del giornalista Miche Berra e dei promotori dell'arte Margherita e Mario Crema, entrambi impegnati con Luigi Mallé nella valorizzazione dell'arte del secondo dopoguerra in Italia. Orario di apertura: sabato, domenica e festivi 15-19 (ultimo ingresso ore 18.30). Il costo del biglietto è di 3 euro intero, 2 euro ridotto, per visita collezione permanente + mostra temporanea. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scuole. Curatela del Museo di Ivana Mulatero e segreteria organizzativa di Espaci Occitan. Info: 0171/904075 – 0171/917080 museo.malle@comune.dronero.cn.it.

Museo Occitano Sòn de Lenga Espaci Occitan – Via Val Maira 19 (ex caserma Aldo Beltriccò)

Il museo Espaci Occitan, completamente rinnovato con nuove postazioni multimediali e un percorso etnografico con oggetti della tradizione e pannelli esplicativi, si propone attraverso diversi livelli di lettura come vetrina della cultura occitana, centro di interpretazione del territorio e punto di partenza per la visita nelle valli di lingua d'òc. Come in un viaggio virtuale, il museo illustra con un approccio gradevole e dinamico la straordinaria tradizione letteraria, la musica, la storia e tutti gli aspetti della vita materiale, folklorica e sociale del territorio di lingua d'òc. Le postazioni del museo permettono di scegliere la lingua di navigazione fra occitano, italiano,

francese e inglese. Istituto di Studi Occitani aperto mercoledì dalle 15 alle 18, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18, sabato dalle 9 alle 12. Museo Sòn de Lenga aperto solo su prenotazione, per gruppi, da novembre e per tutto il periodo invernale e primaverile.

Info: Associazione Espaci Occitan, Via Valmaira 19, Dronero, tel/fax 0171-904075, segreteria@espaci-occitan.org, www.espaci-occitan.org.

Mulino della Riviera – Via Molino 8

Sito lungo il canale Comella nella zona di Dronero detta La Riviera, è aperto previa richiesta telefonica il primo sabato mattina del mese dalle ore 8 alle ore 12 con visite guidate al laboratorio artigianale di macinatura cereali. Visite su prenotazione anche per gruppi e scuole. Ingresso libero. Info: tel. 0171-902186 f.cavanna@tiscalinet.it www.mulinodellariviera.com.

Confraternita del Gonfalone – Via XXV Aprile

Visitabile tutto l'anno l'esposizione permanente di arte sacra, su prenotazione telefonica. Ingresso libero. Info e prenotazioni: Olivero Roberto tel. 328-1166213.

Saletta Antica Tipografia – Via Giolitti 79

La famiglia Coalova, stampatori in Dronero da quattro generazioni, titolare della tipografia Messaggerie Subalpine dal 1906, ha inaugurato una Saletta dedicata all'Antica Stamperia – con esposizione di caratteri e storiche attrezzature. Visitabile tutti i giorni e sabato e domenica su prenotazione. Info: tel. 0171-918118, info@messaggeriesubalpine.it.

Monastero cistercense di Sant'Antonio – Fraz. Monastero

L'attuale complesso parrocchiale di Sant'Antonio ospitò, tra il 1125 e il 1592 circa, una comunità monastica cistercense femminile. Dopo i recenti restauri, è possibile visitare il bel chiostro medievale. Info e prenotazione visite: Roberto 348-9012025, Anna 334-9523947 o Bruna 366-5297099.

Esposizione Strumenti Musicali dal Mondo – Via XXV Aprile 21 (Palazzo Savio)

Collezione "G.B. Goletti" di strumenti provenienti da tutti i continenti, donati dalla vedova di Giovanni Battista Goletti, alto funzionario della corte dei Conti e grande viaggiatore, dronerese di nascita, recentemente scomparso, che per lascito testamentario ha donato alla comunità dronerese la sua intera collezione, di più di centocinquanta strumenti, esposti nei locali di Palazzo Savio, sede dell'Istituto Civico Musicale di Dronero. Da segnalare anche la donazione di un prezioso armonium dell'800 da parte di Magda Koczka, cantante ed insegnante di tecnica vocale all'istituto. Info e prenotazioni visite: 333.1457437.

Centro Europeo Giovanni Giolitti – Via XXV Aprile 25 (Palazzo Savio)

In linea con il compito dettato dal suo Statuto, il Centro europeo "Giovanni Giolitti" per lo studio dello Stato si propone di raccogliere, sotto la voce "Giolittiana", una bibliografia sistematica sullo Statista e sull'età che ne prese nome. Visitabile su prenotazione contattando il numero 3481869452, oppure scrivendo a giolitti@gioannigiolitti.it. Siti: www.gioannigiolitti.it, www.centrogiolittidronero.it, www.gioannigiolitti.eu

Motocollection Museum – Via Pratavecchia 41

Collezione privata di moto dal 1910 al 2000. Una settantina di modelli di vari tipi con esemplari unici come l'Harley Davidson del 1918 usata per gli allenamenti ciclistici sulle piste in legno o la Patriarca 250 Corsa del 1930, la Maino 270 del 1910 fino ad arrivare alle più recenti anni cinquanta e verso il 2000. È presente una sezione dedicata ai motori fissi e statici con circa quaranta esemplari dagli inizi del secolo al dopoguerra. Per visitare telefonare per appuntamento al 320.8244741 - Sig. Alfio Marino Via Pratavecchia, 41 Dronero.

VILLAR SAN COSTANZO

Santuario di San Costanzo al Monte – Villar San Costanzo

Monumento nazionale, tra i più antichi sul territorio europeo, situato a metà costa del Monte San Bernardo. Ingresso: 3 euro (gratuito per bambini fino a 10 anni e soci Pro Villar).

Chiuso fino a primavera 2019 per importanti opere di restauro. Info: Segreteria del Comune di Villar, 0171-902087, oppure Ass. Provillar sancostanzo@provillar.it, ww.sancostanzoalmon.te.it, www.provillar.it, o ancora Volontari per L'Arte - Margherita Demino 335.7780966.

Complesso ex Abbazia Benedettina (Cripta e Cappella S. Giorgio) – Villar San Costanzo

Il complesso dell'ex Abbazia Benedettina di Villar San Costanzo (c/o Parrocchia di San Pietro in Vincoli) è importante per la preziosa cripta medievale e i magnifici affreschi quattrocenteschi della cappella di San Giorgio. Info e prenotazione visite di gruppi: contattare Volontari per L'Arte - Margherita Demino 335.7780966. Sito web: www.provillar.it.

Centro Ricerche L'Arc / Arcieria Sperimentale – Via Don Brarda

La nuova sede presso la Sala Polivalente del Comune di Villar San Costanzo ospita in una saletta riservata un'esposizione permanente dedicata all'arco in tutte le sue espressioni storiche dal mesolitico al tardo medioevo, riproduzioni di oggetti di lavoro con l'utilizzo di pietra e legno, modelli di case paleolitiche, strumenti di costruzione di case medievali (notevole il plastico del Castellar di Celle Macra), la ricostruzione in scala di armi medievali come la grande catapulta con arco che occupa la parte centrale della sala polivalente. Un laboratorio in continua evoluzione dove il visitatore potrà vivere la storia in maniera tangibile: giocare con i modelli, toccare gli oggetti, tirare con l'arco, produrre corde, frecce e oggetti in ceramica, scheggiare la pietra e trovare risposte alle proprie curiosità storiche. Visitabile da febbraio a dicembre (chiuso a gennaio) il secondo sabato del mese dalle ore 14.30 alle ore 18.30 su richiesta telefonica e in occasione delle manifestazioni organizzate nel Parco. Apertura per gruppi e scuole su prenotazione telefonica. Info: 340-5374280 o 338-6797814 - www.parcocannetum.it - enricolarc@libero.it Facebook: L'ARC l'arco nella storia.

Parco Archeologico Cannetum - Area Santa Brigida Villar San Costanzo

Archeologia sperimentale, esposizioni permanenti, programmi didattici, laboratori, visite guidate, tiro con l'arco. Visitabile da febbraio a dicembre (chiuso a gennaio) il secondo sabato del mese dalle ore 14.30 alle ore 18.30 su richiesta telefonica e in occasione delle manifestazioni organizzate nel Parco. Aperture per scuole e per gruppi su prenotazione.

Info: 340-5374280 o 338-6797814 - www.parcocannetum.it - enricolarc@libero.it

Facebook: L'ARC l'arco nella storia

ROCCABRUNA

Centro Visite Rocceré – Sant'Anna di Roccabruna

Il Centro Visite Rocceré è immerso nella pineta di Sant'Anna di Roccabruna. Consente di scoprire la realtà dell'Area Archeologica del Rocceré dalla sua scoperta ad oggi, con articoli, progetti, documentazioni e la mostra fotografica di Fotoslow. Visitabile tutto l'anno su prenotazione. Ingresso libero. Info: www.coppelleroccere.com, 347 2358797.

SAN DAMIANO MACRA

Chiesa di Sant'Antonio – Frazione Pagliero

Chiesa singolare, in cui un unico campanile romanico serve tre edifici religiosi sovrapposti in epoche differenti: la cappella dell'antico cimitero, l'antica parrocchiale di Sant'Antonio e la parrocchiale dedicata a San Giovanni Battista. Visitabile su richiesta contattando il numero 0171.900140.

MACRA

Punto visita "I Bottai" – Borgata Serremorello, Albaretto Macra

Spazio espositivo di documentazione permanente dedicato alla figura dei bottai di Albaretto, allestito nell'ex palazzo comunale di Albaretto Macra. Per le visite rivolgersi al Rifugio Palent, Borgata Palent di Macra, tel. 340-8237898.

Cappella di San Salvatore - Macra, poco prima dell'abitato

È il più antico edificio religioso della valle, fu costruita fra il 1120 e il 1142. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999213.

Cappella di San Pietro - Macra, lungo il sentiero dei ciclamini

Costruita nel XIII secolo, ha svolto funzione di cappella, riparo dei pellegrini e dogana. Al suo interno, spicca l'affresco di una rara danza macabra. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999213.

CELLE DI MACRA

Museo Seles – Borgata Chiesa c/o ex Confraternita di San Rocco

Il Museo multimediale dei mestieri itineranti "Seles" si prefigge di ricostruire la storia dei mestieri itineranti della Valle Maira e gli aspetti culturali e antropologici di questo fenomeno economico, con particolare attenzione verso le vicende degli acciugai, commercianti ambulanti di acciughe nelle città di tutto il Nord Italia. Visitabile su prenotazione telefonando al sig. Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

Spazio Pinse – Borgata Chiesa

Punto espositivo sui pittori itineranti.

Visitabile su prenotazione telefonando al sig. Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

Parrocchiale di San Giovanni Battista – Borgata Chiesa

Già citata nei documenti risalenti al 1386, è un tesoro di pittura tardo gotica che conserva il bellissimo polittico di Hans Clemer. Visitabile su richiesta chiamando il numero 349.5326880

Cappella di San Sebastiano - Celle di Macra, lungo la strada tra Borgata Chiesa e Borgata Serre

Cappella del 1300 intitolata ai Santi protettori della peste e decorata con loro immagini, a cui si affiancano scene della vita ultraterrena. Visitabile su richiesta chiamando il numero 349.5326880

STROPPO

Museo etnografico l'Escolo de Mountanho – Frazione Paschero 12

Il museo della scuola contiene la ricostruzione e l'allestimento di un ambiente scolastico attraverso l'utilizzo di materiale artigianale del tempo e presenta la storia della scuola di montagna dal 1900 al 1970. Visite su prenotazione contattando il Comune di Stroppa tel./fax 0171-999112, oppure 338.8709060.

Chiesa di San Peyre - Stroppa, lungo la strada per Elva, dopo Borgata Arneodi

Costruita nel XII secolo è una chiesa semplice ma straordinaria, posta su uno sperone roccioso a strapiombo sulla valle. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999219.

ELVA

Museo dei Pels – Borgata Serre c/o Casa della Meridiana

Collezione etnografica dedicata ai "Caviè" di Elva, i raccoglitori di capelli del secolo scorso. Ingresso € 3, ridotto € 2 (bambini fino a 10 anni, gruppi superiori a 10 persone). Nel mese di febbraio aperto tutti i venerdì, sabato e domenica in orario 10-12, 15-18. Chiusura eccezionale venerdì 1 febbraio.

Info: Butego de la Meridiano tel. 340-9846508.

Parrocchiale di Santa Maria Assunta – Borgata Serre

Fondata nel XIII secolo, conserva al suo interno la magnifica Crocifissione dipinta dal pittore fiammingo Hans Clemer. Sempre aperta dalle ore 9 alle 18 circa.

MARMORA

Museo d'la vito d'en bot – Frazione Vernetti

Presso la Locanda Ceaglio è possibile visitare il Museo della vita di un tempo, collezione privata allestita all'esterno, che presenta in un percorso di visita attrezzi da lavoro, suppellettili e oggettistica delle abitazioni di un tempo e molti altri antichi pezzi della tradizione montanara. Visitabile sempre da febbraio a novembre. Info: Pensione Ceaglio, Frazione Vernetti, Marmora, tel. 0171-998114, 0171-998117, 347-7839466, info@ceaglio-vallemaira.it - www.ceaglio-vallemaira.it.

Triassic Park della Gardetta – bivio Marmora-Canosio

Esposizione didattica dedicata alla storia geologica dell'Altopiano della Gardetta. Esposizione di rocce, riproduzioni ambientali dell'altopiano della Gardetta e impronte di rettili triassici. Ingresso gratuito. Visitabile da maggio a settembre rivolgendosi al Campeggio Lou Dahu, 349.7105244.

Parrocchiale di San Massimo – Borgata Superiore

Una chiesa dalle tante epoche storiche: già registrata nel 1386 subì numerose modifiche fino al 1700. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.998307

Cappella dei SS. Sebastiano e Fabiano - Marmora, tra Borgata Finello e Torello

La chiesa, risalente al 1450, è uno dei capolavori del pittore Giovanni Baleison di Demonte. Visitabile su richiesta chiamando i numeri 0171.998188, 0171.998114, 0171.998307

PRAZZO

Museo Fremos, travai e tero – Prazzo Inferiore

Il Museo della canapa e del lavoro femminile "Fremos, travai e tero" contiene un'esposizione di attrezzi e manufatti, con la ricostruzione di ambienti che richiamano la vita di un tempo.

Da settembre a luglio visitabile su prenotazione, possibilmente in orario pomeridiano, rivolgendosi alla Tabaccheria-alimentari "La Gabelo" di Baralis Renata, Via Nazionale 9, Prazzo Inferiore, tel. 0171-99265, in orario 8-12.45 / 15-20. Visite per gruppi su prenotazione contattando il n. 347-1032172. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172; La Gabelo, tel. 0171-99265.

Punto espositivo La Memoria di nostri soldati

Punto espositivo La Memoria dei nostri soldati. Visitabile previa prenotazione al tel. 328-8887388 (Einaudi Osvaldo) oppure al tel. 347-1032172 (Associazione Chaliar), giovedì, sabato e domenica in orario pomeridiano in estate; giovedì e sabato in orario pomeridiano in inverno. Ingresso gratuito. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172.

ACCEGLIO

Museo etnografico La Misoun d'en bot – Borgata Chialvetta

Collezione privata di circa 1500 oggetti della vita quotidiana legati all'agricoltura, alla pastorizia, alle varie professioni e all'emigrazione, tutti provenienti dalle borgate del Vallone di Unerzio. Visitabile su prenotazione telefonica in orario 15-18. Chiuso nei mesi di maggio e novembre. Info e prenotazioni: Osteria della Gardetta, Borgata Chialvetta, Acceglio, tel. 0171-99017

Museo di Arte Sacra – Borgo Villa c/o Confraternita dell'Annunziata

Il Museo di Arte Sacra dell'Alta Valle Maira, realizzato ad Acceglio nel 1998 in collaborazione con la Soprintendenza per i Beni Artistici e Storici del Piemonte, ha sede nell'oratorio della Confraternita dell'Annunziata, contiene opere sacre dal '400 al '700 e una nuova sala dedicata al pittore accegliese **Matteo Olivero**. Visitabile a luglio e agosto tutti i sabati dalle 15 alle 17 e le domeniche dalle 10 alle 11.30 e dalle 15 alle 18.30. Da ottobre a giugno visitabile su prenotazione rivolgendosi alla casa di fronte al Museo, civico n. 89, sig. Baralis Luca – Tel. 0171.99008. Ingresso intero € 3, ridotto (per gruppi da 10 persone in su) € 2.50.

VARIE

Scambio libri in Rifugio

In Valle Maira trovi lo scambio libri al Rifugio di Viviere o al Rifugio Gardetta: fai una sosta, goditi una pausa e immerso nella natura inizia un libro che potrai finire a casa o in un'altra valle, e poi lasciarlo in un altro rifugio o a Cuneo all'Alpstation Montura by Ravaschietto. Oppure arriva già con un tuo libro e lascialo per condividere le tue emozioni con altri camminatori e amanti della montagna.

Info: Rifugio CAI Gardetta: 348.2380158, Rifugio di Viviere 0171.1936074



FotoSlow ValMaira – Villar San Costanzo, Frazione Morra

... un gruppo di amici che condividono la passione per la fotografia e consapevoli della fortuna di vivere in una Valle di rara bellezza desiderano promuoverne attraverso le immagini: la natura, la cultura, le tradizioni. A Morra di Villar San Costanzo abbiamo una sede attrezzata di camera oscura e una sala per riunirci ma se ti è gradito incontrarci per quattro chiacchiere, ci puoi trovare ogni sabato mattina a: **"Spazio pausa caffè"** – ex caffè del teatro di Dronero.

Vieni a conoscerci, ti aspettiamo. Siamo anche su facebook cercaci ... alla voce Fotoslow.

Info: fotoslow.valmaira@gmail.com