

TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDSÅ



8 - 15 AGOSTO 2022

+ estensione in Val Grana 15 - 17 agosto

**IL SENTIERO OCCITANO CLASSICO
VAL MAIRA (17° ANNO)
E IL CONCERTO DEI LOU DALFIN A
CASTELMAGNO**

8 GIORNI / 7 NOTTI oppure 10 GIORNI / 9 NOTTI

IL VIAGGIO IN BREVE

QUOTA A PERSONA	750€ + 200€ estensione val grana + 50€ cassa comune
N. DI PARTECIPANTI	Da 6 a 18 pax
TIPOLOGIA DI VIAGGIO	Itinerante
DURATA	8 giorni + 2
TRASPORTO BAGAGLIO	Sì, opzionale
TIPO DI ZAINO	Più leggero possibile
DIFFICOLTA'	2 ditoni +
GIORNI DI CAMMINO	6 oppure 8
ORE DI CAMMINO AL GIORNO	5 - 7
ADATTO COME PRIMA ESPERIENZA	Sì, sentire la Guida

SISTEMAZIONI	Pernottamenti in Locande Occitane, B&B, posti tappa e Rifugio. Camere multiple con qualche volta i letti a castello e bagni in comune. Occorre il sacco lenzuolo oppure nel caso rimangono i protocolli anticovid il sacco a pelo.
PASTI E SAPORI TIPICI	Cene con la formula della mezza pensione molto buone. Le colazioni anche esse in struttura. I pranzi al sacco con panini acquistati nelle strutture o in negozi di alimentari. La cucina occitana con i Ravioles, le Acciughe, l'agnello Sambucano e la cucina piemontese con gli antipasti e mille altre cose. Il Dronè vino ricavato da antichi vitigni Droneresi ma anche Nebiolo, Dolcetto e Barbera.
PUNTI FORTI	La femmina accovacciata, meraviglioso punto panoramico, cuochi da viaggio enogastronomico, l'altopiano della Gardetta, i bagni nei torrenti, il fischio delle marmotte, la Parrocchiale di Elva spiegata da Donatella, l'incontro con i protagonisti della rinascita della valle, esperti di lingua e cultura occitana, il concerto dei Lou Dalfin e degli altri musicisti e tante altre cose.
DOVE SI CAMMINA	Il trekking sul sentiero Occitano è caratterizzato da strade forestali, mulattiere e sentieri anche con brevi tratti ripidi. Possibilità di trasporto bagaglio, in questo caso si cammina con zaino leggero con le cose della giornata, dato che il bagaglio sarà trasportato al posto tappa successivo da un servizio esclusivo presente in Valle: lo Sherpabus.



LE GUIDE: MAURIZIO BARBAGALLO & SCOOPY

Email: barbagallomaurizio@gmail.com

Cell: 328 4948656

TREKKILANDSA

IL VIAGGIO

VALLE MAIRA: NATURA TRADIZIONE CULTURA

Nel 2022 sono 17 anni che accompagno questo viaggio. Frequentavo questa valle tanti anni fa negli anni ottanta, quando ero ragazzo, ed è stato per me sorprendente scoprire agli inizi degli anni 2000, quanto stesse rinascendo come meta preferita del turismo escursionistico tedesco. Non aspettatevi una "succursale" delle dolomiti, con servizi perfetti e asettici, come potete trovare in Trentino o in Alto Adige. Dovete essere viaggiatori curiosi e iniziare il vostro viaggio già a casa con la lettura dei libri di Nuto Revelli, leggetevi la storia dell'Occitanista Francois Fontan e vedere o rivedere il film di Giorgio Diritti: Il vento fa il suo giro. Non aspettatevi musicisti che vi accolgono in "costume tipico" ma giovani ragazzi che hanno preso in mano antichi strumenti tradizionali e che, grazie alla passione trasmessa dai loro padri e dai loro maestri, come Sergio Berardo dei Lou Dalfin, hanno studiato duramente e vi sorprenderanno per la loro bravura.

A spass per lou viol, nelle Alpi Cozie, in un ambiente naturale alpino fra i più belli e meglio preservati del Piemonte. Rimasta isolata dai grandi flussi turistici, la Val Maira negli ultimi anni ha investito in un turismo sostenibile offrendo agli escursionisti servizi di qualità. Non avendo uno sbocco stradale verso la Francia e nessun impianto da sci, è rimasta praticamente intatta. Uno dei punti forti è la lingua d'oc, parlata in una vasta regione che si estende dalla Catalogna spagnola al sud della Francia, fino a qui. Ci aspettano accoglienti locande occitane, cuochi che conoscono i segreti della cucina tradizionale, la storia dei vecchi mestieri (degli acciugai per esempio), la musica, la storia e l'arte della valle, con alcuni gioielli come la chiesa di Elva con gli affreschi cinquecenteschi di Hans Clemer. Ci aspettano antichi borghi di pietra, chiese e santuari e la bellezza naturale dell'altopiano della Gardetta con marmotte e stelle alpine. Nel 2022 il viaggio si estenderà in Val Grana per il concerto dei Lou Dalfin al Santuario di Castelmagno, vedremo lo sventolare delle bandiere occitane sulle tende dei pastori accampati sui crinali e sentiremo quanta energia è presente in questo luogo tra sacro e profano, vedendo giovani e vecchi danzare insieme forse riusciremo a comprendere un poco dell'enorme lavoro culturale che è stato fatto in queste valli in questi ultimi trent'anni per ridare una dignità ad una lingua e a chi ha deciso di restare oppure tornare a vivere qui.



OSPITI SPECIALI

Qu Ba Libre Trio

Simonetta Baudino è originaria di Elva ed è maestra di ghironda e organetto diatonico. Collabora da molti anni con Sergio Berardo alla diffusione della musica e della cultura occitana e da oltre vent'anni calca le scene della musica d'Oc. Durante i suoi concerti fa ballare migliaia di appassionati incantando tutti col suono antico e misterioso della sua ghironda. Nel 2015 è stata insignita della prestigiosa "targa mestre" (maestro, in occitano) in occasione della "XXV Uvernada - festa dei Lou Dalfin". Giuseppe Quattromini è nato a Cuneo, ma è di origini pugliesi; è un vero "musicista popolare", non ha studiato la musica, ma la suona da sempre, ascolta le melodie e le restituisce talvolta pari pari, talvolta reinventandole a modo proprio. Suona la chitarra, la fisarmonica, il flauto dolce e l'armonica a bocca. E' anche autore, compositore ed arrangiatore di numerose canzoni. Michela Giordano è una giovane e promettente musicista (voce e percussioni) della Val Vermenagna fa parte di diverse formazioni (Baklava Klezmer Soul, Lhi Destartavelà e i Sonadors con cui si esibisce in serate da ballo e in concerti da ascolto).



Ines Cavalcanti

Dice di se: fino al 1970 non sapevo di essere occitana, non conoscevo neanche il nome della lingua che parlavo, per definire la nostra lingua dicevamo "parlare a nòsta mòda", pensavamo alle valli occitane piemontesi come a un luogo isolato, senza identità e anche in un certo qual modo senza futuro. Quando ho incontrato François Fontan, occitano d'oltralpe, ho guardato fuori ed ho visto un altro mondo. Nel 1972, con Fontan e con altri giovani del Movimento Autonomista Occitano, sono andata all'Università Occitana d'estate di Villeneuve sur Lôt in Guascogna. C'erano Robert Lafont, Yves Roqueta, Bernard Manciet, Marti, Joan Bodon, poeti, scrittori, cantanti, gente comune, tutti accomunati dal loro lavoro a favore della lingua e della cultura occitana. E io parlavo nel mio "a nòsta mòda" di Elva e mi comprendevo con loro. È stata un'emozione fortissima che mi ha cambiato radicalmente la vita. Da allora non ho mai smesso di lavorare a favore della lingua e della cultura occitana, perché in tanti ci si accorga di questo vasto spazio geografico situato nel cuore dell'Europa, della sua lingua e della sua letteratura, della sua storia e della sua cultura. Con la Chambrà d'Oc ho ideato progetti e manifestazioni come Occitan lenga Olimpica, L'Occitània a pè, Las Valadas Occitanas a pè, il Premio Ostana. Coordino gruppi di lavoro in Piemonte sulla Legge 482/99 "Norme a tutela delle minoranze linguistiche storiche" e coordino le pubblicazioni editoriali della Chambrà d'Oc. Il catarismo è sempre stato un tema a cui ho dedicato particolare attenzione, curando la pubblicazione di libri dedicati al pensiero di Simone Weil e organizzando incontri sulla storia del catarismo in collaborazione con Maria Soresina.



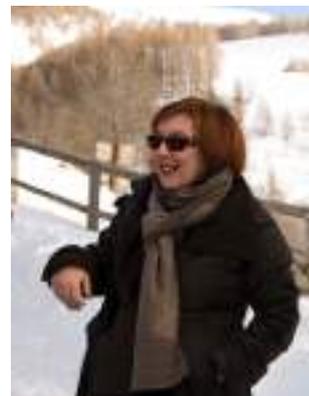
Enrico Collo

Geologo e accompagnatore naturalistico. Organizza escursioni alla scoperta dei luoghi più belli e selvaggi della Valle Maira, serate astronomiche per riconoscere le costellazioni, corsi di geologia e astronomia per adulti, gite di istruzione e laboratori didattici per le scuole. Grazie alla sua tesi di laurea l'Altopiano della Gardetta nel 2001 è stato riconosciuto come Patrimonio Geologico Italiano e sempre qui nel 2008 ha scoperto le impronte di rettili triassici progenitori dei dinosauri. Al suo attivo ha numerose pubblicazioni naturalistiche, conferenze, collaborazioni, progetti scolastici. Sarà con noi una sera per parlarci di geologia e ci guiderà in una fantastica serata di scoperta astronomica.



Donatella Guerrini

E' Guida Turistica dal 1992. Presente in tutti i viaggi organizzati in Valle da Maurizio Barbagallo in estate e in inverno. Profonda conoscitrice della storia dell'arte e della cultura della valle ha svolto le attività in diversi ambiti e ha collaborato al progetto dell'ecomuseo dell'Alta Valle Maira con lavoro di ricerca e stesura dei testi del Museo Multimediale dei Mestieri Itineranti. lavora da sempre per la valorizzazione delle peculiarità del territorio delle valli di lingua d'oc. Accompagnerà il gruppo nella scoperta di Elva e di Celle Macra.



E ALTRI OSPITI A SORPRESA!

SAN PEYRE DI STROPPO



PARROCCHIALE DI ELVA





MANGIARE E DORMIRE

Cene con la formula della mezza pensione molto buone. Le colazioni anche esse in struttura. I pranzi al sacco con panini acquistati nelle strutture o in negozi di alimentari. La cucina occitana con i Ravioles, le Acciughe, l'agnello Sambucano e la cucina piemontese con gli antipasti e mille altre cose. Il Dronè vino ricavato da antichi vitigni Droneresi ma anche Nebiolo, Dolcetto e Barbera.

Pernottamenti in Locande Occitane e posti tappa (rifugio escursionistico).

Camere multiple con qualche volta i letti a castello e sempre bagni in comune.



LA REGIONE

La Valle Maira (Val Maira), è forse la più nota delle valli occitane piemontesi. Si estende per oltre 40 km di lunghezza, percorribili sulla SP 442. Ha un unico valico carrozzabile con la val Varaita, attraverso il colle di Sampeyre (m 2284) e passi alpini verso l'Ubaye. È in sostanza una valle chiusa, nel cuore delle Cozie, con molte valli laterali tributarie a orientamento Nord-Sud, sui due versanti. Per la sua accidentata orografia e l'isolamento ha mantenuto l'uso della lingua occitana più a lungo e per tutta la sua estensione, dal fondovalle di Busca ad Acceglio.

L'occitano è una lingua neolatina o romanza. Deve il suo nome a Dante Alighieri che nel XIV secolo classificò le parlate romanze in base alla particella affermativa determinando tre idiomi: la lingua del sì, l'italiano, la lingua dell'oil, oitano o francese, e la lingua d'oc, l'occitano. Per cui l'Occitania non è uno stato od una regione, ma il territorio in cui si parla la lingua d'oc. Questo territorio si estende dalla Catalogna al sud della Francia, fino ad arrivare a 14 valli italiane, ad ovest di Cuneo.



PROGRAMMA DETTAGLIATO

Luogo e orario di ritrovo: Lunedì 8 agosto 2022 alle 19.15 a Macra. Dalla stazione ferroviaria di Cuneo (linea Savona-Torino) si prende (ore 18 circa) il bus della linea Benese (0171-692929) per Macra. Arrivare a Cuneo con un certo anticipo perché il bus non aspetta. In auto: lasciare l'auto a Macra: uscita Mondovì dell'autostrada Torino-Savona, seguire Cuneo e poi Dronero; da Dronero s'imbocca la Valle Maira fino a Macra (da Cuneo 37 km). Possibilità di organizzare passaggi tra partecipanti da organizzare a cura della Guida che vi metterà in contatto tra di voi.

Luogo e orario di fine viaggio: Lunedì 15 agosto a Macra alle 9,00.

Luogo e orario di fine viaggio: Mercoledì 17 agosto a Macra alle 9,00. Da qui è possibile proseguire in bus oppure con i passaggi dei partecipanti per Dronero e Cuneo (arrivo ore 12).

1° Giorno - Macra 820m

Descrizione della tappa: Ritrovo in serata. Cena in ristorante e notte in B&B.

2° Giorno - Macra - S.Martino 1378m

Descrizione della tappa: Per mulattiere e comodi sentieri incontriamo l'antico Lazzaretto di Caudano e la chiesa di San Peyre. Cena e notte al Posto Tappa nel centro culturale di San Martino Inferiore, dalla Maria Sneider, oasi di stile e buongusto. **6 h; +800 m; - 400 m.**

3° Giorno - S.Martino - Elva 1637m

Descrizione della tappa: Raggiungiamo Elva per comodo sentiero tra i larici con scorci panoramici sull'Orrido e foto alla ormai famosa Fremo Cuncunà (copertina di questo programma) in tempo per una tranquilla visita del borgo occitano (visita guidata alla bellissima Parrocchiale e al Museo dei Pels). Cena al Posto Tappa presso la Locanda occitana del paese. Durante la cena faremo conoscenza con giovani musicisti di musica Occitana che eseguiranno per noi un concerto inframmezzato da informazioni sulla storia e la cultura di queste terre. **3 h; +500 m; - 250 m.**

4° Giorno - Elva - Borgata Allemandi San Michele di Prazzo 1445m

Descrizione della tappa: Traversata attraverso le molte borgate di cui è formata Elva. Poi, oltre i crinali (da cui il panorama si allarga fino al Monviso), si scende alla borgata Allemandi dove sogghiorneremo nello splendido Agriturismo Chersogno. **4 h; +530 m; - 630 m.**

5° Giorno - Ussolo - Chiappera 1619m

Descrizione della tappa: Dopo colazione trasferimento in pulmino alla borgata di USSOLO dove è ambientato il film Il Vento fa il suo giro. Dopo una visita della borgata iniziamo la salita al colle che apre la porta all'Alta Valle fino a sfiorare i 2000m con panorami sui tremila circostanti come lo Chambeyron. Poi lunga traversata fino al posto tappa che ci accoglie per la cena e la notte. **Note:** Ceniamo insieme ad Ines Cavalcanti presidente di Chambrà d'Oc l'Associazione che ha promosso molte iniziative sulla lingua e cultura occitana ed organizzato il cammino di 1300Km "Occitania a Pè". **7 h; +800 m; - 600 m.**

6° Giorno - Chiappera - Chialvetta 1500m

Descrizione della tappa: Tranquilla salita tra abeti bianchi e larici nella mattina. Dopo pranzo si scende a Pratorotondo e Chialvetta accompagnati dal fischio delle marmotte e dalle acque del torrente (dove facciamo il bagno). Cena e pernottamento in una storica Locanda Occitana. **6 h; +700 m; - 900 m.**

7° Giorno - Chialvetta - Colle del Preit 2083m

Descrizione della tappa: Prima il paesaggio meraviglioso dell'altipiano della Gardetta con marmotte e stelle alpine poi cena con prodotti locali e notte in un vero Agriturismo. **5 h; +800 m; - 200 m.**

8° Giorno Colle del Preit - Castelmagno 1764m

Chi conclude il suo viaggio usufruirà di un trasferimento dal Preit a Macra dopo colazione. Arrivo a Macra alle 9,00

Descrizione della tappa: Tappa di alta montagna ma per comode stradine e sentieri. Si ammira la rocca della Meja in tutta la sua bellezza. Nel pomeriggio assisteremo al mitico concerto dei Lou Dalfin e conosceremo personalmente Sergio Berardo e il suo gruppo. Pernottamento e cena al posto tappa del Santuario di Castelmagno **5 h; +600 m; - 900 m.**

9° Giorno Castelmagno 1764m - Colle Crosetta 2173m - Celle di Macra 1261m

Descrizione della tappa: Rientriamo in Val Maira per un percorso storico e pastorale panoramico ed entusiasmante. A Celle ci aspettano, oltre all'accoglienza della Locanda Maraman, ancora un paio di chicche artistiche e la storia di un altro mestiere peculiare, quello degli Acciugai. **5 h; + 600 m; - 1100 m.**

10° Giorno Celle Macra - Macra - Dronero

Descrizione della tappa: Dopo colazione raggiungiamo Macra con lo sherpa-bus (pulminotaxi della Val Maira) intorno alle ore 9,00. Proseguendo verso Cuneo vale la pena fermarsi a Dronero per gustare gli squisiti dolci droneresi.

QUOTA 750€ + 200€ estensione Val Grana+50€ cassa comune

COMPRENDE

- Guida Ambientale Escursionistica
- Organizzazione e servizio di Segreteria ed iscrizione al viaggio
- Assicurazione medico-bagaglio
- 7+2 Pernottamenti a mezza pensione in B&B, Locande Occitane, posti tappa e agriturismi in camere multiple con bagni in comune e letti a castello.
- Trasferimento in pulmino l'ultimo giorno dal Colle del Preit a Macra
- Trasferimento in pulmino da Allemandi a Ussolo
- Guida turistica e museo a Celle Macra (per chi fa l'estensione)
- Trasferimento in pulmino l'ultimo giorno dell'estensione da Celle Macra a Macra (per chi fa l'estensione)

-
- Guida Turistica e museo a Elva (cassa comune)
 - Cene offerte a musicisti e altri ospiti culturali (cassa comune)

NON COMPRENDE

- Il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo e il ritorno,
- I pranzi
- Bevande e gli extra in genere,
- Assicurazione infortuni (possibile richiederla)
- Assicurazione annullamento (possibile richiederla)
- Assicurazioni con copertura pandemia (possibile richiederla)
- Trasporto bagagli (opzionale da pagare in valle allo Sherpabus)



NOTA BENE

Il programma potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche, della disponibilità delle strutture ricettive e di altre ragioni che la guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo o comunque la buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti

Chiedo gentilmente di utilizzare lo smartphone solo per fare le foto. E' condizione necessaria per partecipare al trekking connettersi solo alla sera dopo ogni tappa e al mattino prima di partire.

Mai durante il cammino comprese le soste. Se volete lasciare a casa il telefono incontreremo quelli pubblici nelle strutture ricettive e quello della guida sarà a vostra disposizione in casi di emergenza. Il Cammino è un cammino di gruppo e del qui e ora, Lo smartphone I-pod e oggetti simili non permettono di godere a pieno dell'esperienza di cammino che propongo. Consiglio anche di lasciare a casa GPS e strumentazioni varie per ritornare una volta ogni tanto alla percezione fisica e naturale della strada che percorreremo insieme.

ASSICURAZIONI

I partecipanti sono **sempre** assicurati con **polizza medico bagaglio**

Al momento della iscrizione, o successivamente, potrà anche essere stipulata una assicurazione di "**annullamento viaggio**". Il costo di questa assicurazione sarà indicato nella mail che la guida vi manderà al momento della richiesta iscrizione.

per entrambe le assicurazioni è possibile stipulare delle estensioni che coprono anche per le problematiche legate alla pandemia sarete informati al momento della richiesta di informazioni

DIREZIONE TECNICA

- **MALDAVVENTURA VIAGGI di Giuseppe Gaimari: Agenzia di Viaggi e Tour Operator**

Scali Manzoni, 51 57128, Livorno ITALY

Licenza 1227

P.I.V.A 01912530498

Rc Professionale Allianz

Polizza n: 500598394

Fondo di Garanzia n.A/36.2286/6/2019



TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDIA

TREKKILANDIA
trekking e tour naturalistici nel mondo

CONSULTA IL CATALOGO COMPLETO DEI NOSTRI VIAGGI SU

WWW.TREKKILANDIA.IT

VIAGGIATORI PER PASSIONE

GUIDE PER PROFESSIONE

ALLEGRI PER NATURA

TREKKILANDIA